ENFERMEDAD DE OSGOOD SCHLATTER EN ADULTOS

Marta Hernández Anadón, Laia Guardia Sancho, Silvia Hernández Anadón, Eva María Oya Girona, Montserrat Gens Barberà y Mónica Maxenchs Esteban.
EAP-Salou, Tarragona. DAP Tarragona-Valls

INTRODUCCIÓN

La Enfermedad de Osgood Schlatter es una afectación rara en adultos, siendo más frecuentes en deportistas jóvenes. La causa es la avulsión del tubérculo tibial por tracción repetitiva a que se ve sometido el núcleo de osificación secundario a la tuberosidad tibial anterior.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:

Varón de 35 años que consulta por gonalgia de 2 meses de evolución que relaciona directamente con haber permanecido con la rodilla flexionada durante 15 minutos mientras trabajaba. El dolor empeora al correr, saltar y/o subir escaleras. En tratamiento con ibuprofeno pautado en urgencias con escasa mejora, acude a consulta para valoración.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

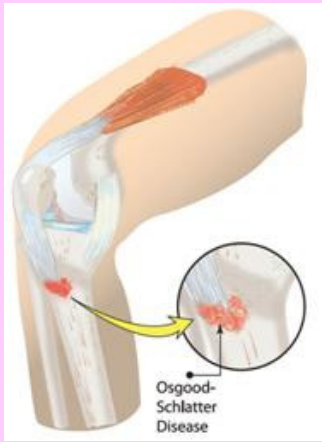
No deformidades evidentes, no hematomas ni tumefacción. Edema en cara infrarotulina y cara interna con palpación dolorosa a nivel pretibial. Flexión y extensión completas pero dolorosas, con aumento del dolor a la contra resistencia. Dolor a la palpación tuberosidad tibial anterior, no palpación rotuliana. No dolor en fosa poplítea. Balance articular completo. Vascular correcto.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

En radiografía destaca calcificación a nivel de la inserción del tendón rotuliano sugestiva de osteocondritis de Osgood-Schlatter. Se inicia tratamiento con antiiinflamatorios, reposo (evitando sobretodo la flexión) y rehabilitación.

Conclusiones: El diagnóstico es fundamentalmente clínico. Es de gran importancia la realización de una buena historia clínica. El 90 % de los paciente recurren a tratamiento conservador, por lo que hay que tranquilizar al paciente y familia explicando que se trata de una enfermedad benigna y autolimitada, raramente se utiliza la cirugía.





PALABRAS CLAVE: Osgood Schlatter disease, adult, primary care.

BIBLIOGRAFÍA :Búsqueda por PUBMED. Orgaz-Gallego MP, Tricio-Armero MJ. Enfermerdad de Osgoog Schalatter: a propósito de un caso. SEMERGEN. 2009;35(8): 418-20.