3.ª JORNADA REiCOP

MEJORÍA INMEDIATA DEL OLFATO Y RESULTADOS A 12 MESES EN PACIENTES CON ANOSMIA O HIPOSMIA PERSISTENTE POST-COVID, TRATADOS CON UN PROTOCOLO DE TERAPIA MANUAL: SERIE DE SIETE CASOS CONSECUTIVOS

Luceño-Mardones A

Protocolo de tratamiento (Luceño)

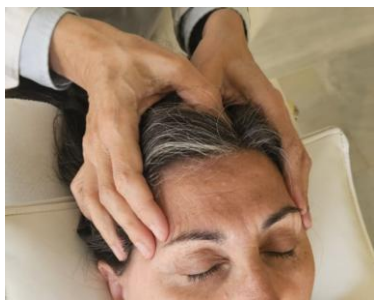
Técnicas craneales y cervicales · 1–3 sesiones de 15–30 minutos



Decoaptación frontonasal



Movilización del esfenoides



Elevación del frontal



Bombeo de los maxilares



Movilización del etmoides



Técnica esfenopalatina



Manipulación cervical



Inhibición suboccipital

Figura. Evolución del olfato autopercibido

De 0 a 100 puntos · Seis pacientes mejoraron tras la primera sesión y cinco seguían por encima de su puntuación basal al año.

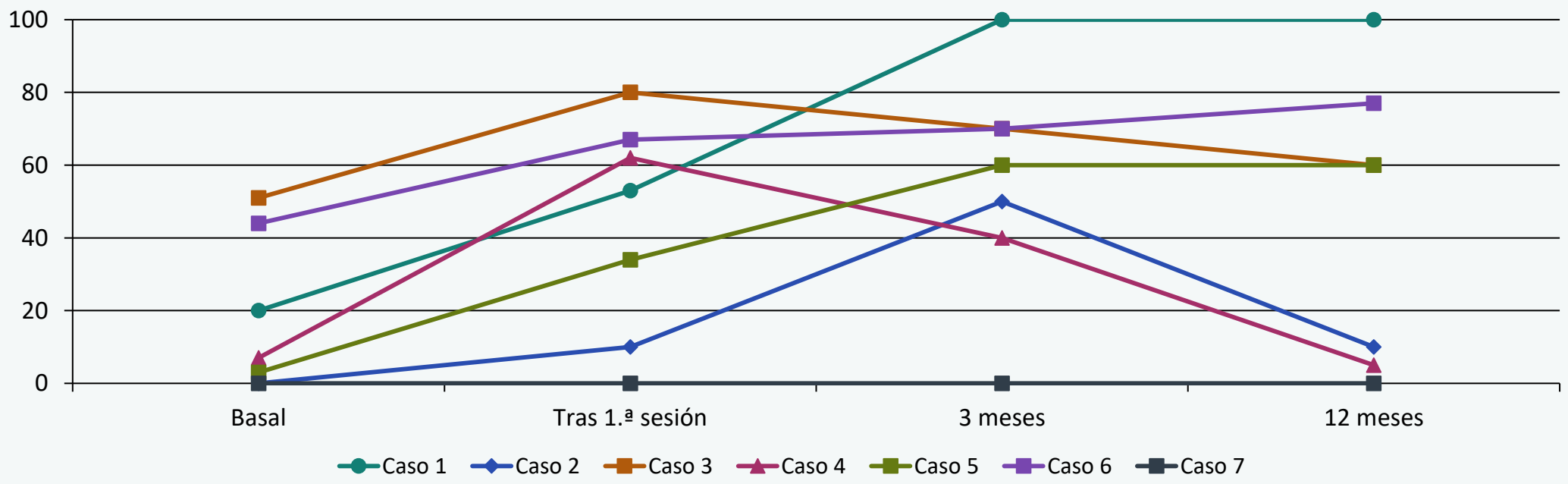


Tabla. Puntuaciones por caso y momento de evaluación

Caso	Pre 1	Post 1	Pre 2	Post 2	Pre 3	Post 3	3 meses	12 meses
1	20	53	—	—	—	—	100	**100**
2	0	10	13	37	57	68	50	**10**
3	51	80	68	95	83	97	70	**60**
4	7	62	48	81	69	90	40	**5**
5	3	34	43	79	—	—	60	**60**
6	44	67	70	77	—	—	70	**77**
7	0	0	0	0	0	0	0	**0**
Media ± DT	**17,9 ± 21,5**	**43,7 ± 30,1**	**40,3 ± 28,6**	**61,5 ± 35,9**	**52,3 ± 30,6**	**63,8 ± 44,3**	**55,7 ± 31,0**	**44,6 ± 39,5**

Pre/Post: antes/después de cada sesión. —: sin dato para esa sesión. DT: desviación típica.