



NOTA DE PRENSA

Las nuevas adicciones, como el juego patológico y el abuso de las nuevas tecnologías, son “una amenaza para la salud”

- En la sociedad en la que vivimos, y el modo de vida que desarrollamos, muchas de nuestras actividades diarias y cotidianas (comida, el trabajo, el deporte, el sexo, las compras, internet, etc.) son susceptibles de convertirse en adicciones.
- Son un campo de nuevas patologías que están consideradas como uno de los mayores peligros de la sociedad actual, por ello, desde la SEMG se ha decidido abordarlo dentro del programa del XXVI Congreso Nacional de Medicina General.
- Advierten de que existe un incremento preocupante de las llamadas adicciones sin sustancia entre los adolescentes y jóvenes y, entre ellas, es destacable el abuso de las tecnologías (internet y teléfono móvil) en cerca de un 5% de los jóvenes.
- El 6,4% de los adolescentes jugaron dinero online, más del 13% hicieron apuestas presenciales y el 12,3 % cumplen criterios de juego patológico, según estimaciones de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Santiago de Compostela, 16 de mayo de 2019 – En la sociedad en la que vivimos, y el modo de vida que desarrollamos, muchas de nuestras actividades diarias y cotidianas (comida, el trabajo, el deporte, el sexo, las compras, internet, etc.) son susceptibles de convertirse en adicciones. “Son un campo de nuevas patologías y una amenaza para la salud”, según señala el Dr. Lorenzo Armenteros, miembro del Grupo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

Precisamente, el Plan de Acción sobre Adicciones 2018-20 del Ministerio de Sanidad incorpora nuevas prioridades, como son el juego patológico, el uso compulsivo de las nuevas tecnologías y el abuso de psicofármacos. Asimismo, la nueva Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11), de la Organización Mundial de la Salud (OMS), incluye el trastorno por videojuegos (*Gaming disorder*), que se refiere al uso de juegos digitales o videojuegos, ya sea mediante conexión a Internet o sin ella.

Estas nuevas patologías están consideradas como uno de los mayores peligros de la sociedad actual, por ello, desde la SEMG se ha decidido incorporar dentro del programa científico del XXVI Congreso Nacional de Medicina General y de Familia una ponencia sobre las nuevas



NOTA DE PRENSA

adiciones para guiar a los médicos inscritos en cómo abordarlas desde sus consultas.

Las adicciones son siempre un tema de interés desde el punto de vista médico, no solo por lo que puede afectar a la salud de quien la padece, sino por su frecuencia y por las repercusiones que puede dar lugar sobre la familia, la sociedad o la salud pública. “Epidemiológicamente, es un grave problema en sí mismo, por las comorbilidades, por el daño físico y mental, y por las múltiples consecuencias secundarias”, según el Dr. Armenteros, encargado de profundizar sobre ello, junto a la Dra. Mariana Antelo, en el congreso que se celebra del 16 al 18 de mayo en Santiago de Compostela.

Adicciones sin sustancia

Además, existe un incremento preocupante de las llamadas adicciones sin sustancia entre los adolescentes y jóvenes y, entre ellas, es destacable el abuso de las tecnologías (internet y teléfono móvil) en cerca de un 5% de los jóvenes, según datos de la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES). El 6,4% jugaron dinero online, más del 13% hicieron apuestas presenciales y el 12,3 % de los adolescentes cumplen criterios de juego patológico, según estimaciones de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD).

En cuanto a la dependencia de nuevas drogas psicoactivas (NDP), aunque su incremento es lento, no deja de ser alarmante entre los más jóvenes (1.1% de entre 14-18 años). “Nuevas sustancias y combinaciones de uso, de efectos inesperados, que afecta a este sector de la población por su baja percepción del riesgo, necesidad de nuevas experiencias y, con certeza, por la ausencia de información y de medidas preventivas adaptadas a los nuevos estilos de vida y de comunicación”, según Armenteros. También podríamos incluir como nueva epidemia el abuso de psicofármacos en poblaciones frágiles como los ancianos y en mujeres víctimas de violencia de género.

Papel de médico de familia

El médico de familia tiene que abordar el problema de estas nuevas adicciones desde varios frentes, según se ha trasladado los profesionales de Atención Primaria inscritos en el congreso nacional de la SEMG. Por un lado, “la prevención individual y familiar, que es una parte intrínseca de nuestro trabajo en todos los campos, pero muy importante en las adicciones” y, por otro, “la detección precoz y la identificación de casos de riesgo, papel lo desempeñaremos en cualquier etapa de la vida del paciente adaptándonos a su situación vital y social”, en palabras de Armenteros.

No podemos olvidar las acciones concretas y directas sobre los casos de adicción establecidos, es decir, una formación que permita conocer nuevas sustancias de abuso, su composición y su



NOTA DE PRENSA

tratamiento ante una intoxicación aguda, así como el tratamiento de la adicción crónica y sus vías de salida, tanto en adicciones con y sin sustancia. Del mismo modo, es necesario formarse en la atención urgente de la variedad de síndromes provocados (noradrenérgico, colinérgico, anticolinérgico, serotoninérgico, hipno-sedante, alucinógeno) y los trastornos mentales asociados a abusos, con y sin sustancia.

“Es relevante también nuestra participación en el buen uso de psicofármacos, ante el incremento de consumo, a veces ligado a la prescripción del propio sistema sanitario, intentando alternativas no farmacológicas que puedan reducirlo o moderarlo”, concluye el portavoz de la SEMG.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es