



La nutrición, esencial en el diagnóstico y el tratamiento no farmacológico del paciente crónico anciano

- La especialista en Geriatria, la Dra. Rosa López Mongil, señala la importancia en la práctica clínica de la valoración nutricional del paciente.
- La desnutrición es un síndrome geriátrico relacionado directamente con fragilidad, sarcopenia, inmovilidad, depresión, deterioro cognitivo, inestabilidad y caídas, estreñimiento, dolor y disfagia orofaríngea.
- El Foro de Cronicidad es un encuentro científico organizado de forma conjunta entre la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG).
- La desnutrición en pacientes crónicos puede conllevar efectos secundarios en los tratamientos establecidos, incluyendo la cirugía, quimioterapia y radioterapia. La diabetes en el paciente crónico anciano, así como el riesgo cardiovascular, la depresión y el deterioro cognitivo son otros temas tratados durante el I Foro de Cronicidad.

Valladolid, 27 de octubre de 2017 – La desnutrición es un problema común en todos los niveles de atención sanitaria, desde atención primaria a especializada y en centros de atención geriátrica. Su incidencia en los hospitales es del 40% y en las residencias de mayores supera el 50%. En los pacientes crónicos con cáncer, ictus, infecciones, etc. frecuentemente complica la evolución clínica ocasionando efectos secundarios en los tratamientos establecidos, incluyendo la cirugía, quimioterapia y radioterapia. Además aumenta las cifras de morbilidad, mortalidad, ingresos hospitalarios y duración de la estancia.

Así lo explica la Geriatra Rosa López Mongil, Vicesecretaria General de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) y coordinadora del Grupo de Alimentación y Nutrición de la SEGG, en su ponencia “la nutrición en el paciente crónico anciano” durante la celebración del I Foro de Cronicidad SEGG-SEMG. Rosa López Mongil asegura que la nutrición es esencial en el diagnóstico y el tratamiento no farmacológico en el paciente crónico anciano, prestando especial interés a la necesidad de realizar la valoración nutricional correspondiente, puesto que actualmente según el Estudio PREDYCES la prevalencia de desnutrición en ancianos hospitalizados a partir de 70 años es del 37%, “lo que conlleva más comorbilidades y el doble de necesidades de atención, duplicando el número de visitas a la consulta del médico de cabecera, a la enfermera y al propio hospital. Además precisan un aumento del número de prescripciones farmacológicas, lo que significa un aumento de costes asistenciales”, comenta la experta.



Recomendaciones nutricionales para el paciente crónico anciano

La especialista en Geriatria, la Dra. Rosa López Mongil destaca en los pacientes crónicos ancianos la importancia de preservar la capacidad funcional y para ello asegura “es vital mantener una buena nutrición basada en los patrones de dieta mediterránea, dietas antioxidantes y antiinflamatorias, siendo estas dietas las más indicadas en este tipo de paciente, con especial indicación en enfermedades cardiovasculares, endocrinometabólicas, en la esfera mental y en el cáncer”. En concreto, la Geriatria recomienda una dieta sana y equilibrada rica en alimentos de origen vegetal y altos en grasas de buena calidad como son el aceite de oliva y el pescado azul.

Otros temas de interés en cronicidad

Durante la celebración del I Foro de Cronicidad SEGG-SEMG 2017 se profundizará también en la adherencia terapéutica en el paciente crónico y el calendario de vacunación en adultos y mayores, que centrarán los dos foros plenarios de la actividad. Además se impartirán tres talleres dedicados a la atención integral en personas con cronicidad avanzada; al deterioro cognitivo y algoritmo de intervención; y a las consecuencias de la osteoporosis y caídas.

Por otro lado, tanto la diabetes y la depresión en el paciente crónico anciano, así como la diabetes y el riesgo cardiovascular, serán abordados en el I Foro de Cronicidad SEGG-SEMG 2017.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es

Elena Gómez (Responsable de Prensa SEGG)

Teléfono de contacto: 618 17 53 16

Email: elenag Navarro@segg.es
