

Aumentarán los casos por el envejecimiento poblacional

En torno a un tercio de las personas mayores de 75 años presenta diabetes en nuestro país

- **El manejo de la diabetes en el paciente frágil polimedicado ha sido uno de los contenidos abordados en las IV Jornadas en Diabetes organizadas por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).**
- **La estrategia terapéutica en el anciano con diabetes tipo 2 debe individualizarse y consensuarse con el paciente y sus cuidadores, según apunta el Doctor Carlos Miranda Fernández-Santos, coordinador científico del encuentro.**
- **Las IV Jornadas en Diabetes ha reunido en Córdoba a un centenar de profesionales de Atención Primaria que durante dos días tendrán la oportunidad de actualizar sus conocimientos en torno a esta enfermedad crónica.**

Córdoba, 17 de marzo de 2017 - En nuestro país, en torno a un tercio de las personas mayores de 75 años presenta diabetes. Teniendo en cuenta que la prevalencia de diabetes se incrementa con la edad, es previsible que próximamente se produzca un marcado incremento de los casos de diabetes en edades avanzadas debido al progresivo envejecimiento poblacional.

El manejo de la diabetes en el paciente frágil polimedicado es uno de los contenidos que se han abordado hoy dentro de las IV Jornadas en Diabetes celebradas en Córdoba por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

La estrategia terapéutica en el anciano con diabetes tipo 2 debe individualizarse y consensuarse con el paciente y sus cuidadores, en función del objetivo planteado. “Mejorar la calidad de vida, preservar la seguridad del paciente y evitar los efectos adversos del tratamiento antidiabético deben ser objetivos básicos”, tal y como afirma el Doctor Carlos Miranda Fernández-Santos, coordinador científico de las IV Jornadas en Diabetes.

El doctor Miranda hizo estas afirmaciones apoyándose en los últimos estudios que respaldan que, dada la mayor predisposición de los ancianos a las hipoglucemias y sus graves consecuencias en esta población, deberían priorizarse las terapias antidiabéticas que minimicen el riesgo de episodios hipoglucémicos.

Y es que las hipoglucemias son el principal efecto secundario del tratamiento de la diabetes en los ancianos, dada su mayor predisposición a padecerlas y por sus graves consecuencias en esta población (detrimento de la calidad de vida, caídas, fracturas, deterioro cognitivo y episodios cardiovasculares).

SEMG – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

<http://www.semg.es/>

Paseo Imperial 10-12, 1ª planta

28005. Madrid

TEL: +34 91 364 41 20

Contacto Prensa: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es



La dieta y el ejercicio, adecuado a este tipo de personas con diabetes, también son importantes en este grupo de edad, debiendo ser incluidas recomendaciones en todas las etapas de la diabetes.

Dos jornadas para actualizar conocimientos

Las IV Jornadas en Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia han reunido en Córdoba a un centenar de profesionales de Atención Primaria que durante dos días (17 y 18 de marzo) tendrán la oportunidad de actualizar sus conocimientos en torno a esta enfermedad crónica. La inauguración de esta actividad formativa ha tenido lugar hoy a cargo del presidente de la SEMG, Antonio Fernández-Pro Ledesma.

A través a una serie de mesas, foros de actualización y talleres prácticos, los asistentes podrán profundizar sobre qué hacer cuando la terapia oral no es suficiente, abordar la seguridad cardiovascular de los tratamientos en diabetes tipo 2 así como la nefropatía diabética en el contexto global de la DM2.

Los talleres prácticos son la parte que más interés ha despertado en los asistentes y están centrados además en materias como diabetes e insuficiencia cardiaca, manejo de la diabetes en el paciente frágil polimedicado y en la insulinización.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es

SEMG – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

<http://www.semg.es/>

Paseo Imperial 10-12, 1ª planta

28005. Madrid

TEL: +34 91 364 41 20

Contacto Prensa: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es