

Labor docente y asistencial

## **Enriquecedora experiencia en Nicaragua de dos residentes de Medicina de Familia gracias a la Fundación SEMG Solidaria**

- Las doctoras Carlota Bugallo y Raquel Rodríguez participaron en el Proyecto Integral Clínica Docente Ciudad Sandino, del Centro de Estudios y Promoción Social (CEPS).
- Durante su estancia, estas dos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria tuvieron la oportunidad tanto de impartir docencia como de atender a pacientes sin recursos.
- Desde la Fundación SEMG Solidaria se les transmitió su filosofía, basada en la premisa de que, ayudando a otros profesionales, su labor a largo plazo tendrá mayor transcendencia.
- La valoración que hacen las jóvenes de la oportunidad que les ha brindado la Fundación SEMG Solidaria es muy satisfactoria: “se convirtió en una mezcla de conocimientos y experiencias personales de la que todos salimos reforzados”.

**Madrid, 5 de julio de 2017** – Las doctoras Carlota Bugallo Cacabelos y Raquel Rodríguez Ramos han viajado recientemente a Nicaragua para participar en el Proyecto Integral Clínica Docente Ciudad Sandino, del Centro de Estudios y Promoción Social (CEPS), referente en ese país en cuanto a la formación técnica de profesionales de la Medicina.

Esta enriquecedora experiencia vivida por estas dos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, en la que han tenido la oportunidad tanto de impartir docencia como de atender a pacientes sin recursos, ha sido posible gracias a la Fundación SEMG Solidaria de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

La Clínica Docente Ciudad Sandino oferta el único programa nacional de educación médica continuada y permanente abierta a todos los profesionales de la medicina y salud de Nicaragua. Cuenta con elevado prestigio por el alto nivel de los docentes, principalmente personal voluntario de la Fundación SEMG Solidaria, y por la metodología práctica empleada, que integra la formación con la atención médica gratuita a pacientes de la comunidad de escasos recursos.

Las doctoras Bugallo y Rodríguez conocieron la existencia de la Fundación SEMG Solidaria de la mano del tutor de su área docente, el Dr. Benjamín Abarca, ex presidente y actual consejero de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Aunque en un principio pensaban que su labor sería meramente asistencial, desde SEMG Solidaria se les transmitió su filosofía, basada en la premisa de que, ayudando a otros profesionales, su labor tendría mayor transcendencia. “No solo atendemos puntualmente a un paciente, sino que intentamos enseñar a los profesionales de la salud o personas que ejercen dicha labor a la atención y seguimiento de las

SEMG – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

<http://www.semg.es/>

Paseo Imperial 10-12, 1ª planta

28005. Madrid

TEL: +34 91 364 41 20



principales enfermedades, para que ellos puedan hacer un seguimiento de los pacientes a largo plazo”.

### **Alumnado y materias muy variados**

La actividad de las dos residentes se desarrolló principalmente en Bluefields, donde permanecieron 10 días impartiendo docencia sobre las últimas actualizaciones de patologías más prevalentes en el área. Sus alumnos estaban repartidos en dos grupos: por la mañana formaban a los médicos más jóvenes que estaban realizando su servicio social en diferentes comunidades y, por la tarde, a médicos más veteranos. Señalan que incluso asistieron a sus clases enfermeras y odontólogas. Entre las materias formativas impartidas, se encontraban RCP, ECG, HTA, Crisis HTA, DM tipo 2, cardiopatía isquémica, EPOC y Guillain-Barré.

Del mismo modo, durante el viaje las doctoras españolas también tuvieron la oportunidad de ejercer labor asistencial en los servicios de Emergencias, Unidad de Atención a Febriles y Pediatría del Centro de Salud Juan Manuel Morales Cabrera, centro de referencia en el área sanitaria de Bluefields.

Los cinco últimos días estuvieron en la Clínica de Ciudad Sandino, donde su labor fue docente enfocada a los estudiantes de Enfermería de primer y segundo año, a los que impartieron un curso de Reanimación Cardiopulmonar.

La valoración que hacen las jóvenes de la experiencia que les ha brindado la Fundación SEMG Solidaria es muy positiva. Destacan la disponibilidad de todos los profesionales médicos “por acogernos en sus consultorios, permitirnos reconocer a pacientes y enseñarnos a sospechar y tratar aquellas patologías más propias de áreas tropicales que no estamos acostumbradas a manejar”.

Del mismo modo, subrayan lo agradecida que fue la gente de esta zona, “siempre sonriendo y con buenas palabras, sólo por el simple hecho de dedicar unos minutos a su atención generaba en ellos un sentimiento de profundo agradecimiento. Lo que nos hace valorar en mayor medida la importancia de la relación médico-paciente”.

Fueron días “muy intensos y duros” por la cantidad de horas empleadas en aprovechar al máximo esta aventura profesional. “Horas dedicadas al estudio para intentar ofrecer lo mejor por nuestra parte, dedicadas a aprender, a transmitir nuestra humilde experiencia y a absorber la de otros profesionales sanitarios; y, sobre todo, a valorar los recursos sanitarios (medios diagnósticos, terapéuticos, instalaciones...) que disponemos en nuestro país”, en palabras de las jóvenes. “Al final, la experiencia se convirtió en una mezcla de conocimientos y experiencias personales de la que todos salimos reforzados”, concluyen las doctoras.

### **Fines de SEMG Solidaria**

La Fundación SEMG Solidaria es una organización privada sin ánimo de lucro creada en 2003 por de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia para la promoción y atención a



personas en riesgo de exclusión en España por razones físicas, sociales o culturales, así como de cooperación para el desarrollo de países en vías de desarrollo.

La relación generada entre la Fundación y la SEMG con el colectivo médico de la zona estimuló en su día la creación de la Sociedad Nicaragüense de Medicina General (SONIMEG), la más numerosa y prestigiosa en el país.

**Para más información contactar con:**

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)