

## La I Jornada Extremeño Manchega de Atención Primaria abordará la prescripción del ejercicio físico en la consulta

- **Tendrá lugar en Guadalupe los días 29 y 30 de septiembre y cuenta con un programa científico con contenidos de elevado interés para los médicos de familia.**
- **Según el Dr. Emilio Salguero, la ausencia o escasez de ejercicio físico facilita la aparición y el agravamiento de múltiples enfermedades (diabetes mellitus, obesidad, enfermedad cardiovascular, neoplasias malignas, etc.).**
- **Al igual que se hace con otros problemas de salud, “es nuestro deber ético intentar ayudar decididamente a nuestros pacientes sedentarios a modificar sus conductas”, indica el doctor Salguero.**
- **El viernes tendrá lugar dentro de la Jornada Extremeño Manchega de AP una interesante ponencia sobre la Medicina del Monasterio de Guadalupe, impartida por el catedrático José Enrique Campillo.**
- **Destaca la mesa redonda titulada ‘¿Hacia dónde va la Atención Primaria?’, en la que intervendrán, entre otros, el director gerente del Servicio Extremeño de Salud y el presidente del Colegio de Médicos de Badajoz.**

**Madrid, 28 de septiembre de 2017** – El municipio de Guadalupe acogerá los días 29 y 30 de septiembre la I Jornada Extremeño Manchega de Atención Primaria, organizada de forma conjunta por la Sociedad Extremeña de Médicos Generales y de Familia (SEMG-Extremadura) y la delegación autonómica de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) en Castilla-La Mancha.

Entre sus contenidos de mayor interés se encuentra un taller sobre la importancia de prescribir ejercicio físico en el primer nivel asistencial, que será impartido por el Dr. Emilio Salguero, médico de familia en el Centro de Salud Valdepasillas (Área de salud de Badajoz) y miembro del Comité organizador de la I Jornada Extremeño Manchega de Atención Primaria, *junto a los doctores Pedro García, Javier Álvarez, Manuel Carmona, María Teresa Guerra, Amir Masoud y Juan Jesús López.*

Según el Dr. Salguero, “tanto el consejo breve en los pacientes que se atienden en las consultas de Atención Primaria por cualquier motivo, como la prescripción de ejercicio físico propiamente dicha, han demostrado incrementar el tiempo ‘activo’ de los sujetos sobre los que se interviene”. En ambas formas de intervención, el uso de las técnicas de entrevista motivacional “ha demostrado mayor efectividad y un efecto más duradero en el tiempo”.

En el taller, titulado ‘El ejercicio es Medicina, pero ¿sabemos prescribirlo?’ recordará que la actividad física diaria, suficiente y variada, aporta al organismo humano numerosos beneficios físicos, metabólicos y psicológicos. Su ausencia o escasez facilita la aparición y el agravamiento

## NOTA DE PRENSA

---

de múltiples enfermedades (diabetes mellitus, obesidad, enfermedad cardiovascular, neoplasias malignas, etc.), “hoy principales causas de muerte, pérdida de calidad de vida y gasto sanitario en nuestro entorno geográfico”, en palabras de Salguero.

Como recomiendan las principales instituciones internacionales y se hace con otros problemas de salud, “es nuestro deber ético intentar ayudar decididamente a nuestros pacientes sedentarios a modificar sus conductas”, indica el doctor Salguero.

### **Programa científico**

La I Jornada Extremeño Manchega de Atención Primaria cuenta con un programa científico con contenidos de elevado interés para los médicos de familia. Comenzará el viernes por la tarde con dos mesas redondas sobre manejo y prevención de las enfermedades cardiovasculares y revisión crítica del abordaje y tratamiento de la EPOC y asma. Una interesante ponencia sobre la Medicina del Monasterio de Guadalupe, impartida por el catedrático José Enrique Campillo, pondrá fin a la jornada del viernes.

El encuentro se reanuda el sábado con la celebración de cuatro talleres centrados, además de en la prescripción de ejercicio físico, en la patología emergente del niño y adolescente en Atención Primaria, el manejo de dispositivos inhaladores así como en infiltraciones articulares.

### **¿Hacia dónde va la Atención Primaria?**

Posteriormente, se impartirá la ponencia ‘Compartiendo espacios en vacunación y manejo del paciente crónico’ y se celebrará una mesa redonda titulada ‘¿Hacia dónde va la Atención Primaria?’, en la que intervendrán el director gerente del Servicio Extremeño de Salud y el presidente del Colegio de Médicos de Badajoz y, así como representantes de sociedades de AP en la región, del sindicato médico de Extremadura (SIMEX) y de asociaciones de pacientes como ALCER.

### **Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Responsable de Prensa SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)