

La Declaración de Cracovia sobre el Yodo

Tareas y Responsabilidades de los Programas de Prevención Dirigidos a los Trastornos por deficiencia de yodo

El Consorcio EUthyroid

Short running title: Krakow Iodine Declaration of the EUthyroid Consortium

Key words: Iodine; iodine deficiency; neurocognitive function; prevention; epidemiology; outcomes research; harmonization; multi-stakeholder approach

Address for correspondence:

Henry Völzke, M.D.

Institute for Community Medicine, SHIP/ Clinical-Epidemiological
Research

University Medicine Greifswald

Walther Rathenau Str. 48

D-17475 Greifswald; Germany

Phone:+49 - 3834 – 867707; Fax:e-mail: voelzke@uni-greifswald.de

Declaración Conjunta

Los trastornos por deficiencia de yodo (TDY) representan una amenaza para la salud mundial de las personas y de las sociedades. Los efectos adversos de la deficiencia de yodo son diversos e imponen una carga significativa en los sistemas de salud pública. Aunque este hecho está bien establecido, los programas de prevención de TDY reciben sorprendentemente poca atención por parte de los legisladores, los líderes de opinión y el público. Los epidemiólogos, endocrinólogos y nutricionistas europeos que investigan los TDY, bajo el paraguas de la acción de investigación e innovación de Horizon2020 EUthyroid (Identificación del proyecto: 634453, <http://euthyroid.eu/>), están cada vez más preocupados por la deterioro del compromiso de los políticos para abordar las estrategias de salud pública contra los TDY de las poblaciones europeas.

Antecedentes

Con muy pocas excepciones, como Islandia, Europa es un continente con deficiencia de yodo. Los adultos que viven en regiones con deficiencia de yodo tienen un alto riesgo de bocio, nódulos tiroideos e hipertiroidismo. El hipertiroidismo subclínico, como un TDY común y frecuentemente no diagnosticada, se asocia estrechamente con un mayor riesgo de mortalidad y enfermedad coronaria. Además, la deficiencia de yodo durante el embarazo y la lactancia materna está muy extendida en Europa y afecta negativamente al desarrollo del niño. Incluso la deficiencia leve o moderada de yodo de la madre afecta la síntesis de las hormonas tiroideas y puede perjudicar el desarrollo del cerebro, la función neurocognitiva y reduce el coeficiente de inteligencia de la descendencia. Durante el embarazo, las mujeres tienen una necesidad marcadamente mayor de yodo, que a menudo no está cubierta por las fuentes de alimentos y los suplementos de yodo.

Debido a la falta de datos válidos, no estamos seguros de la magnitud del problema, pero las estimaciones sugieren que hasta el 50% de los recién nacidos en Europa están expuestos a la deficiencia de yodo.

La deficiencia de yodo puede prevenirse de manera fácil y económica mediante la fortificación del yodo, generalmente mediante el suministro de sal yodada. Más específicamente, la sal yodada debería reemplazar a la sal no yodada en casi toda la producción de alimentos, al menos en áreas donde la fortificación no aumentaría el riesgo de ingesta excesiva de yodo. Este enfoque no aumentará la ingesta total de sal, que está en línea con las recomendaciones dietéticas actuales. Sin embargo, persisten algunos retos para su implementación, particularmente en Europa debido a la fragmentación y la diversidad de enfoques. El consorcio EUthyroid ha estado recopilando experiencias de los distintos programas nacionales de prevención de los TDY. La Declaración de Cracovia sobre yodo tiene como objetivo definir las tareas más importantes para la prevención óptima de los TDY cuando se han introducido programas y señalar las responsabilidades para llevarlas a cabo.

Asegurar una Europa Eutiroides

Nosotros, signatarios de la Declaración de Cracovia sobre Yodo, solicitamos a los legisladores, funcionarios de salud pública, científicos y al público que unan fuerzas para garantizar que las estrategias existentes para prevenir los TDY se implementen en toda Europa para alcanzar y asegurar un estado de yodo suficiente en toda Europa. En particular, solicitamos:

- **Métodos de prevención de los TDY:** Los reguladores y los legisladores deberían armonizar la yodación universal de sal obligatoria para garantizar el

libre comercio de alimentos enriquecidos en Europa. Del mismo modo, la alimentación yodada de los animales requiere de la aprobación de una normativa para garantizar el libre comercio dentro de la UE.

- **Control de la prevención de los TDY:** los gobiernos nacionales y las autoridades de salud pública deben realizar una monitorización y una evaluación armonizadas de los programas de fortificación con yodo a intervalos regulares para garantizar el suministro óptimo de este elemento a la población.
- **Apoyo a la prevención de los TDY:** los científicos, junto con los trabajadores de salud pública, organizaciones de pacientes, la industria y el público, deberían apoyar las medidas necesarias para garantizar que los programas de prevención de los TDY sean sostenibles, según corresponda, dentro de un entorno que cambia rápidamente y con una mayor conciencia social del problema.

Métodos para la prevención de los TDY

Yodación Universal de la Sal

La yodación universal de la sal es la estrategia preferida para la prevención de los TDY y es recomendada por la OMS, UNICEF y la Red Global de Yodo (IGN) como el método más costo-efectivo. La promoción de la yodación universal de la sal no es antagónica con las políticas destinadas a limitar el consumo de sal para reducir la hipertensión como factor de riesgo de la enfermedad cardiovascular. La sinergia de limitar la ingesta diaria de sal a menos de 5 gramos y garantizar la suficiencia de yodo con sal enriquecida puede asegurar una óptima implementación y promoción de una buena salud.

- Responsabilidad para la regulación y ejecución: gobiernos y autoridades de salud pública
- Responsabilidad para la producción y el control de calidad: la industria alimentaria

Principio Obligatorio

Aunque falta evidencia científica de grado A, los programas obligatorios de prevención mediante la yodación universal de la sal son preferibles a los programas voluntarios por suponer un mejor control, una mayor efectividad y menores costos.

- Responsabilidad para tomar decisiones: gobiernos y autoridades de salud pública
- Responsabilidad de proporcionar evidencia: los científicos

Dosificación de la Fortificación con Yodo

La dosis óptima de yodo para fortificar la sal debe basarse en los resultados actualizados de los estudios de seguimiento y evaluación.

- Responsabilidad para tomar decisiones: gobiernos y autoridades de salud pública
- Responsabilidad para proporcionar hallazgos válidos: los científicos

Armonización transnacional

Dentro de una economía globalizada con un amplio comercio de productos alimenticios a través de las fronteras, la armonización de los programas nacionales de prevención de los TDY es una prioridad importante dentro de la UE para apoyar la libre circulación de mercancías. Actualmente la UE se encuentra en un mercado fragmentado con diferentes regulaciones nacionales relativas a los vehículos de yodo (yoduro de potasio o yodato) y métodos de prevención de los TDY (programas obligatorios o voluntarios). Esto alienta a la industria alimentaria a proporcionar productos no yodados para evitar las barreras

comerciales. Con la excepción de Islandia, toda la sal comercializada o utilizada con fines alimentarios por los miembros de la UE y los estados candidatos debe fortalecerse con una cantidad mínima de yodo universalmente establecida. Acordar la adopción universal de una concentración mínima de yodo en la sal permitirá una segura y efectiva mejoría del consumo de yodo en toda la UE. Se autorizaría a los Estados miembros a regular el contenido de yodo de la sal en función de la gravedad de la deficiencia de yodo en sus regiones geográficas, siempre que el contenido de yodo de la sal requerido localmente sea igual o superior a la cantidad mínima de yodo establecida universalmente.

- Responsabilidad para tomar decisiones: las autoridades nacionales y de la UE en materia de comercio y salud pública

Control del programa de prevención de los TDY

Monitorización de la Nutrición de Yodo

Los programas para la prevención de los TDY están integrados en un entorno en el que los hábitos alimentarios, los productos alimenticios y los marcos regulatorios se modifican rápidamente. El estado de la nutrición de yodo de las poblaciones puede verse afectado por muchos factores, incluidos los cambios en los patrones alimentarios, el nivel de sal yodada en los alimentos, la diferente efectividad de las campañas de información o las enmiendas a las leyes. Un requisito para los estudios regulares de monitorización es que deben ser representativos de la población objetivo y deben proporcionar resultados válidos.

- Responsabilidad de iniciar y financiar el monitoreo: gobiernos y autoridades de salud pública

- Responsabilidad de proporcionar hallazgos válidos: los científicos

Evaluación

El monitoreo no puede reemplazar la evaluación de los programas de prevención de los TDY que se basan en observar los resultados primarios de la estrategia de prevención, incluida cualquier tendencia en la incidencia de determinadas enfermedades tiroideas y los tratamientos relacionados. Se deben proporcionar fuentes de datos adecuadas para el análisis de la efectividad y la monitorización de daños potenciales.

- Responsabilidad para la regulación y la financiación: gobiernos y autoridades de salud pública
- Responsabilidad de proporcionar datos adecuados: registros públicos, compañías de seguros de salud, hospitales, farmacias, etc.
- Responsabilidad de proporcionar hallazgos válidos: los científicos

Estandarización y Armonización

Los científicos deben ser conscientes del posible sesgo en sus estudios. Los estudios de monitoreo y sus resultados deben estandarizarse para garantizar la validez de los datos para que las decisiones políticas puedan basarse en la evidencia. Los datos deben armonizarse en la medida de lo posible para mejorar la comparabilidad transnacional entre los diferentes programas de prevención de los TDY y para identificar a los países de referencia.

- Responsabilidad: científicos, proveedor de datos para estudios de resultados

Medidas que acompañan al Programa de Prevención de los TDY

Comité Asesor

Se necesitan estructuras para apoyar a los gobiernos y las autoridades de salud pública en la aceptación de la responsabilidad y el cumplimiento de sus tareas. Los comités asesores deberían incluir a los principales interesados en el campo de la prevención de los TDY incluyendo tiroidólogos, epidemiólogos, economistas de la salud, pediatras, ginecólogos, nutricionistas, científicos de la comunicación, organizaciones de pacientes, representantes de la industria y grupos de consumidores.

- Responsabilidad de iniciar y financiar: gobiernos, autoridades de salud pública

Campañas informativas

Los programas de prevención de los TDY, especialmente aquellos que son voluntarios, deben ir acompañados de campañas públicas de información.

- Responsabilidad de iniciar y dirigir: gobiernos, autoridades de salud pública
- Responsabilidad de asesorar a gobiernos y autoridades de salud pública y proporcionar datos e información: científicos, nutricionistas, médicos, organizaciones de pacientes y la industria

Apóyanos

Nosotros, signatarios de la Declaración de Cracovia sobre Yodo pedimos el apoyo de todas las partes interesadas en toda Europa y más allá para reunir recursos y experiencia para garantizar que nuestras generaciones futuras puedan desarrollar todo su potencial sin ninguna limitación resultante de la exposición a la deficiencia de yodo.