

La osteoporosis se incrementará un 29,6% en 2034 debido al crecimiento de la población mayor de 50 años

- El doctor Carlos Bastida, responsable del Grupo de Trabajo de Patología Osteomuscular y Osteoporosis de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), aprovecha el Día Mundial de la osteoporosis para poner sobre la mesa las cifras de este grave problema de salud.
- El experto pide a los profesionales sanitarios y población en general “estar muy atentos a los factores de riesgo y tomar las medidas necesarias y oportunas para disminuir ese riesgo” ante el que está considerado como el segundo problema de salud más importante en el mundo, tras la patología cardiovascular.

Madrid, 20 de octubre de 2023 – La osteoporosis tiene una gran prevalencia en los adultos debido al incremento de la incidencia de las fracturas por fragilidad al aumentar la esperanza de vida. Además, esta enfermedad incrementa la morbimortalidad, representa un elevado coste social por la dependencia y disminución de la calidad de vida que provoca, así como un alto coste económico. “Sin embargo, seguimos sin darle la importancia que tiene y de ahí la enorme brecha de diagnóstico y de tratamiento”, tal y como reclama el Dr. Carlos Bastida, responsable del Grupo de Trabajo de Patología Osteomuscular y Osteoporosis de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

El doctor Bastida aprovecha la celebración del Día Mundial de la Osteoporosis (20 de octubre) para poner sobre la mesa las cifras de este importante problema de salud, para el que pide a los profesionales sanitarios y población en general “estar muy atentos a los factores de riesgo y tomar las medidas necesarias y oportunas para disminuir ese riesgo”. Igualmente, el experto de la SEMG considera clave “explicarle bien al paciente su patología y el riesgo que conlleva, para así conseguir aumentar el cumplimiento y adherencia del tratamiento que le hayamos pautado”.

La osteoporosis tiene una gran prevalencia en España: un total de 2.945.000 personas la padecía en 2019 (siendo el 79,2% mujeres y 20,8% hombres) lo que representa el 5,4% de la población. En nuestro país, el 22,6% de mujeres y 6,8% de hombres mayores de 50 años tiene osteoporosis. Las previsiones auguran un gran incremento en el futuro de más del 29,6% en 2034, porque la población mayor de 50 años crecerá un 22,3%. Es la principal causa de fracturas por fragilidad, con 285.000 registradas en 2019, lo que supone 14,8 fracturas por cada 1.000 personas.

Destaca así mismo su coste socioeconómico, con 4.300 millones de euros 2019 en España si sumamos el coste directo fracturas incidentes (1.810 millones de euros), la discapacidad a largo plazo (2.190 millones de euros) y la evaluación y tratamiento (303 millones de euros), lo que representa el 3,8% del gasto en cuidados de salud.

Del mismo modo, la osteoporosis incrementa la morbimortalidad, ya que 1 de cada 5 pacientes muere durante el año posterior a la fractura de cadera, con un total de 248.487 muertes relacionadas en 2019. La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo sitúa como el segundo problema de salud más importante en el mundo tras la patología cardiovascular.

En cuanto a las repercusiones en el paciente y en la sociedad, hay que tener en cuenta que una fractura afecta a las personas en el plano físico y en el emocional, dado que modifican sus niveles de interacción social y evitan algunas actividades, empeorando su calidad de vida

Del mismo modo, la fractura provoca dependencia, siendo España el país que tiene la segunda carga de cuidadores más alta de todas las naciones de la Unión Europea, con 756 horas de cuidado por cada 1.000 individuos y año, y un total de 355.306 días tomados por trabajadores por las fracturas por fragilidad.

Webinar sobre los avances

Para concienciar a los profesionales sobre este importante problema de salud, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia ha organizado una webinar, de acceso libre, titulada 'Evidenciando los avances sobre el tratamiento de la osteoporosis y la prevención de las fracturas por fragilidad' que tendrá lugar el miércoles, 25 de octubre de 2023, a las 17:30 horas y que contará con la participación del Dr. Carlos Bastida, así como del Dr. Daniel Martínez Laguna, también miembro del Grupo de Trabajo de Artrosis y Osteoporosis de la SEMG.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es