



## NOTA DE PRENSA

### La SEMG recuerda en su congreso nacional que la obesidad, la diabetes, el daño renal y el riesgo vascular no son enfermedades aisladas

- La identificación temprana del riesgo cardio-renal-metabólico permite intervenir antes de que aparezcan complicaciones graves, y Atención Primaria desempeña un papel esencial en ese abordaje preventivo.
- Para dar ejemplo, durante el 32º Congreso de la SEMG los profesionales asistentes se están sometiendo a pruebas que valoran de forma precoz la afectación vascular y renal asociada a este síndrome, considerado como uno de los grandes retos sanitarios actuales.
- Los expertos también piden abandonar el enfoque centrado en la culpabilización del paciente con obesidad y entenderlo como una enfermedad crónica, compleja y recidivante, en la que intervienen múltiples determinantes biológicos y ambientales.

**Oviedo, 12 de junio de 2026** – El 32º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), que se celebra del 11 al 13 de junio en Oviedo, ha puesto el foco en la detección y prevención del síndrome cardio-renal-metabólico, una condición que relaciona la obesidad, la diabetes tipo 2, la enfermedad renal crónica y la enfermedad cardiovascular, y que se ha convertido en uno de los grandes retos sanitarios actuales.

La Asociación Americana del Corazón (AHA, American Heart Association) advirtió en 2023 de la necesidad de abordar estas patologías de manera conjunta, al tratarse de procesos estrechamente interrelacionados que progresan de forma silenciosa y aumentan de manera significativa el riesgo de complicaciones cardiovasculares y renales.

*“La obesidad, la diabetes, el daño renal y el riesgo vascular no son enfermedades aisladas: forman parte del mismo problema. Muchos pacientes no saben que ya tienen daño renal o vascular hasta que aparece la complicación. La buena noticia es que podemos detectarlo precozmente desde Atención Primaria”,* asegura la doctora Isabel Egocheaga, responsable del Grupo Cardiovascular de la SEMG.

Desde la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia se insiste en que la Atención Primaria es el nivel asistencial clave para detectar precozmente estos factores de riesgo, ya que muchas de estas alteraciones pueden identificarse mediante pruebas sencillas y accesibles en los centros de salud, antes de que aparezcan síntomas o complicaciones graves. *“La identificación temprana del riesgo cardio-renal-metabólico permite intervenir antes de que aparezcan complicaciones graves, y Atención Primaria desempeña un papel esencial en ese abordaje preventivo”,* destaca la doctora Yasmín Drak, que también forma parte del Grupo



## NOTA DE PRENSA

---

Cardiovascular de SEMG.

Con este objetivo, durante el congreso los profesionales asistentes se están sometiendo a pruebas de cribado renal, mediante análisis capilar y de orina, así como a ecografías carotídeas, herramientas que permiten valorar de forma precoz la afectación vascular y renal asociada a este síndrome. *“Queremos predicar con el ejemplo: si pedimos prevención a los pacientes, los médicos también debemos revisarnos”*.

Precisamente, estas pruebas pueden solicitarse desde Atención Primaria en población de riesgo. Por lo que desde el congreso nacional de la SEMG también se quiere lanzar un mensaje a la población: *“si tienes obesidad, diabetes, el colesterol elevado, si eres hipertenso o si tienes problemas cardiovasculares, tu médico de familia puede ayudarte a detectar daño renal o vascular antes de que aparezcan síntomas”*, en palabras de Egocheaga.

Esta iniciativa pretende visibilizar la importancia de la prevención y promover la detección precoz, al tiempo que lanza un mensaje claro a la población: la prevención del riesgo cardio-renal-metabólico puede y debe comenzar en la consulta del médico de familia.

Además, la acción busca reforzar el papel ejemplarizante de los propios profesionales sanitarios, que durante el encuentro participan activamente en estos estudios preventivos como muestra del valor que tiene incorporar estas estrategias de detección precoz en la práctica clínica habitual. De este modo, la SEMG ha querido trasladar en su evento anual más importante que la prevención, el diagnóstico precoz y la intervención temprana son fundamentales para frenar la progresión del síndrome cardio-renal-metabólico, una amenaza silenciosa que requiere una respuesta coordinada desde la Medicina de Familia.

### **Cambio del paradigma en obesidad**

En el marco del abordaje del síndrome cardio-renal-metabólico, la intervención sobre la obesidad ocupa un papel central y está experimentando un cambio de paradigma. Según la doctora Isabel Paúles, responsable del Grupo de Trabajo de Estilos de Vida y Determinantes de Salud de la SEMG, es necesario abandonar el enfoque centrado en la culpabilización del paciente para pasar a una comprensión de la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y recidivante, en la que intervienen múltiples determinantes biológicos y ambientales como la genética, la neurobiología, el sueño, el estrés, la alimentación o el sedentarismo. *“El objetivo es perder peso, pero lo importante es reducir eventos cardiovasculares, mejorar la calidad de vida, preservar funcionalidad, evitar la fragilidad y mejorar salud mental”*, según la doctora Paúles.

El abordaje actual y futuro se orienta hacia la personalización terapéutica, alejándose de estrategias únicas para todos los pacientes. La obesidad no es homogénea, según la experta, sino que presenta distintos fenotipos clínicos como la obesidad visceral, la resistencia

# 32º Congreso Nacional



*Raíz, alma, futuro*



11 a 13 de junio del 2026

OVIEDO

#SEMG26  
oviedo.semg.es

## NOTA DE PRENSA

---

metabólica o la ansiedad alimentaria, lo que exige tratamientos multimodales e individualizados.

Aunque los fármacos pueden facilitar una “*oportunidad biológica*” para el cambio, los resultados se consolidan únicamente cuando se acompañan de intervención sobre el estilo de vida y el entorno. En este proceso, la Atención Primaria es clave por su capacidad de seguimiento longitudinal, educación sanitaria, intervención sobre hábitos y mejora de la adherencia, consolidándose como el nivel asistencial llamado a liderar un abordaje continuo y personalizado de la obesidad.

Durante años, los tratamientos farmacológicos para la obesidad han tenido una eficacia limitada y mala persistencia. La revolución actual se basa en aprovechar señales hormonales fisiológicas, según Paúles, quien ha adelantado que en el futuro se contará con tratamientos más eficaces y potentes, por administración oral, monitorización digital y con dosis mensuales, todo ello gracias a las terapias inteligentes y medicina de precisión.

### Para más información contactar con:

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)