

La SEMG da la bienvenida a los nuevos residentes de la especialidad “más maravillosa y valiente de todas”

- La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia reunió en un webinar a residentes de Medicina de Familia de diferentes comunidades autónomas para compartir experiencias, resolver dudas y ofrecer orientación práctica a quienes inician su formación especializada.
- La iniciativa puso el foco en el acompañamiento desde el comienzo de la residencia, la importancia de apoyarse en tutores y compañeros, y las oportunidades formativas, científicas y profesionales que ofrece la SEMG.

Madrid, 15 de julio de 2026 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) celebró ayer por la tarde el webinar 'Bienvenid@s a la Medicina de Familia - Empieza MF', una actividad dirigida a los nuevos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria con el objetivo de acompañarlos en el inicio de su residencia, facilitar su integración en la especialidad y darles a conocer las oportunidades de formación, investigación y desarrollo profesional que ofrece la sociedad científica.

La sesión fue inaugurada por la presidenta de la SEMG, Dra. Pilar Rodríguez Ledo, junto a los representantes del Grupo de Residentes y Jóvenes Especialistas de la SEMG, Dr. Juan Antequera Martín-Portugués y Dr. Daniel Martín Hidalgo, quienes animaron a los nuevos R1 a vivir esta etapa con ilusión y a apoyarse desde el primer momento en la comunidad profesional de la Medicina de Familia.

Durante la bienvenida, los organizadores trasladaron un mensaje de cercanía y acompañamiento a los asistentes. "Esperamos que os llevéis información útil, tranquilidad para afrontar estos primeros meses y, sobre todo, muchas ganas de empezar este nuevo reto", señalaron al inicio de la jornada. Asimismo, destacaron el papel de la SEMG como una sociedad científica que "puede acompañaros durante toda vuestra etapa formativa y durante todo vuestro desarrollo profesional".

Uno de los momentos centrales del encuentro fue la mesa 'Empezar la residencia en Medicina de Familia', en la que participaron residentes de diferentes comunidades autónomas: Esther Mejía, Verónica Lozano, Vanesa Monteagudo y Danay Ulloa, quienes compartieron de forma cercana sus vivencias, dificultades y aprendizajes durante los primeros meses de residencia.

Entre los mensajes más repetidos estuvo la importancia de no afrontar la residencia en solitario. La residente Esther Mejía recordó que "al principio todo parece abrumador, con muchas inseguridades y preguntas, pero todo eso se supera gracias al apoyo de los tutores, los compañeros y todo el personal". Como consejo para los nuevos residentes, insistió en que "no hay preguntas tontas; hay que preguntar siempre, sin vergüenza", además de aprovechar cada rotación al máximo y reservar tiempo para el descanso y el autocuidado.

Carácter integral de la especialidad

Verónica Lozano puso en valor el carácter integral de la especialidad, destacando que el médico de familia es el profesional que mejor conoce a la persona en todas sus dimensiones. "Vais a ser el profesional más cercano al paciente y quien mejor pueda entender su realidad biopsicosocial", explicó. Asimismo, quiso trasladar un mensaje de orgullo por la elección realizada por los nuevos residentes: "Habéis elegido la especialidad más maravillosa y más valiente de todas", subrayando que la Medicina de Familia exige una actualización constante y una formación transversal para atender con solvencia problemas de salud muy diversos. En este sentido, animó a los nuevos R1 a aprovechar todas las oportunidades de formación, congresos y grupos de trabajo que ofrece la SEMG desde el inicio de la residencia.

Lozano también quiso transmitir un mensaje de tranquilidad a quienes comienzan esta nueva etapa: "Id paso a paso. Son muchas cosas nuevas, pero poco a poco iréis adquiriendo conocimientos, manejo del paciente y ese ojo clínico que solo se consigue con la experiencia".

En la misma línea, Vanesa Monteagudo trasladó un mensaje de confianza a quienes comienzan esta nueva etapa: "No os agobiéis. Siempre tendréis la sensación de que queda mucho por aprender, pero la residencia es un aprendizaje continuo y mucho más dinámico que la etapa universitaria".

Monteagudo animó además a los nuevos residentes a implicarse desde el principio en la actividad científica, participar en congresos, elaborar comunicaciones y crear vínculos con sus compañeros. "Haced mucha pña desde el primer momento. Son cuatro años que pasan muy rápido y merece la pena vivirlos acompañados", señaló.

Ventajas que ofrece la SEMG

A lo largo del webinar también se presentaron las múltiples oportunidades que la SEMG pone a disposición de los residentes, entre ellas, primer año como socios gratuito, actividades formativas, congresos, participación en publicaciones como el famoso manual 'Minipíldoras de consulta rápida', grupos de trabajo, investigación y espacios específicos para jóvenes especialistas, reafirmando el compromiso de la sociedad científica con el desarrollo profesional de los futuros médicos de familia desde el inicio de su carrera.

Con esta iniciativa, la SEMG refuerza su apuesta por acompañar a los nuevos residentes en una etapa decisiva de su formación, ofreciendo apoyo, orientación y una red profesional que contribuya a afrontar con confianza los primeros meses de residencia y a potenciar el talento de las nuevas generaciones de médicos de familia.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es