La falta de tiempo y el escaso apoyo institucional, principales barreras para investigar en Atención Primaria según un estudio nacional de SEMG

- **Tres de cada cuatro médicos han participado en proyectos de investigación, pero menos del 20 % lo hace de forma continuada, según el estudio publicado en el último número de la revista Medicina General y de Familia.**
- **La investigación revela que las limitaciones estructurales que afrontan los médicos de familia frenan la producción científica en Atención Primaria y las oportunidades para investigar, formarse y publicar.**

Madrid, 24 de abril de 2026 – La investigación científica despierta un notable interés entre los profesionales médicos de Atención Primaria, pero continúa enfrentándose a importantes obstáculos estructurales que dificultan su desarrollo. Así lo pone de manifiesto el estudio nacional **"Investigación y publicación científica en profesionales médicos: estudio nacional SEMG – interés, experiencia y necesidades formativas"**, publicado en el último número de la revista *Medicina General y de Familia*, órgano científico de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

El trabajo, elaborado por miembros del **Grupo de Trabajo de Estilos de Vida y Determinantes de Salud de SEMG**, analiza la experiencia investigadora, el interés y las necesidades formativas de los socios de la sociedad científica, identificando las principales barreras que limitan la actividad investigadora en este nivel asistencial.

Entre los resultados más destacados, el estudio revela que **la falta de tiempo es la principal dificultad para investigar**, señalada por el **62,9 %** de los encuestados. A esta limitación se suman el **escaso apoyo institucional (54,6 %)** y la **insuficiente formación metodológica (50 %)**, factores que dificultan que el interés investigador se traduzca en una producción científica sostenida.

A pesar de estas barreras, **el 75 % de los profesionales encuestados ha participado en algún proyecto de investigación**, aunque solo **el 18,8 % lo hace de manera continuada**, lo que evidencia la dificultad para consolidar una trayectoria investigadora estable en Atención Primaria.

Además, aunque **el 61,3 % ha formado parte de grupos de investigación**, únicamente **el 24,6 % ha publicado como autor principal en revistas indexadas**, reflejando la distancia existente entre la participación en iniciativas investigadoras y la capacidad real de liderar y difundir resultados científicos.

Causas

Los autores subrayan que esta situación responde, en gran medida, a **las limitaciones estructurales que afrontan los médicos de Atención Primaria**, donde la elevada carga

asistencial reduce las oportunidades para investigar, formarse y publicar.

El estudio también pone de relieve que existe **una demanda creciente de formación específica**, ya que **más de la mitad de los participantes manifiesta interés en mejorar sus competencias en metodología de investigación y publicación científica**, así como en colaborar con la revista *Medicina General y de Familia*.

Para la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, estos resultados refuerzan la necesidad de **impulsar estrategias institucionales que faciliten la actividad investigadora en Atención Primaria**, mediante mayor apoyo organizativo, programas de capacitación y medidas que permitan compatibilizar la labor asistencial con la generación de conocimiento científico.

La investigación en Atención Primaria resulta clave para mejorar la práctica clínica y dar respuesta a los problemas de salud más prevalentes en la población. Sin embargo, como concluye este estudio, **sin tiempo protegido, respaldo institucional y formación adecuada, el potencial investigador de los profesionales seguirá infrautilizado**.

Perfil de los participantes

El estudio recopiló entre mayo y diciembre del año pasado **240 cuestionarios** de socios de la SEMG que aceptaron participar, de los cuales **el 59,2 % correspondían a mujeres y el 40,8 % a hombres**. Los grupos de edad más representados fueron los profesionales de **50 a 59 años (29,8 %)** y de **40 a 49 años (20,8 %)**. En relación con el ámbito de trabajo, el **40 % desarrollaba su labor en centros de salud urbanos**, mientras que **el 21,3 % ejercía en centros de salud rurales y el 18,8 % ejercía en hospitales públicos**, lo que aporta una visión diversa de la realidad asistencial. Por comunidades autónomas, la mayor participación se registró en **Andalucía**, seguida de **Cataluña**, la **Comunidad Valenciana** y **Madrid**, reflejando una representación territorial amplia de los profesionales encuestados.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)
Teléfono de contacto: 626 301 370
Email: gabinetecomunicacion@semg.es