

SEMG y EBSE sellan en la Embajada de Dinamarca una alianza por la movilidad y la conexión social de las personas mayores y con discapacidad

- El convenio se ha firmado hoy en la Embajada de Dinamarca, país de origen del movimiento internacional *Cycling Without Age*, del que surgió En Bici Sin Edad (EBSE) España.
- La colaboración impulsará el intercambio científico y la formación entre profesionales de Atención Primaria y el voluntariado de la asociación EBSE España.

Madrid, 4 de marzo de 2026 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la asociación En Bici Sin Edad (EBSE) España han oficializado hoy un convenio de colaboración institucional. El acto se ha celebrado en un marco de gran carga simbólica, la Embajada de Dinamarca, cuna de *Cycling Without Age*, movimiento internacional nacido en Copenhague que utiliza triciclos especiales para devolver la movilidad, el aire fresco y la conexión social a personas mayores y con discapacidad, combatiendo la soledad y mejorando su calidad de vida

El acuerdo ha sido suscrito por Asunción Gracia, en representación de la Presidencia de SEMG, y Antonio Peña, presidente de En Bici Sin Edad España, ante la presencia del embajador de Dinamarca en España, Michael Braad, y nace con el objetivo de generar un impacto positivo en la salud integral de la población vulnerable.

A través de esta alianza, ambas entidades alcanzan un triple compromiso. Por un lado, el fomento de la formación mediante el desarrollo de programas conjuntos dirigidos a profesionales de las ciencias de la salud y al voluntariado de EBSE (pilotos, acompañantes y gestores).

El intercambio científico constituye otra de las finalidades del acuerdo, en concreto, la colaboración en el estudio y difusión de los beneficios que el envejecimiento activo, el contacto con el entorno y la reconexión con la comunidad del barrio o municipio tienen sobre la salud de las personas mayores y con discapacidad.

Y, por último, la mejora del bienestar de las personas mayores y con discapacidad, promoviendo los paseos en triciclos adaptados como herramienta terapéutica y social para combatir la soledad no deseada, romper con la rutina y enriquecer el tiempo de ocio.

“Esta colaboración enriquecerá a ambas partes y, fundamentalmente, a pacientes y personas usuarias que atendemos. Unir la evidencia científica de la Medicina de Familia con el impacto emocional de los paseos de EBSE es un paso natural hacia una salud más humana”, ha señalado Antonio Peña, presidente de En Bici Sin Edad España.

Desde la SEMG se ha subrayado asimismo el valor preventivo del proyecto. “El envejecimiento activo no es un eslogan: es una herramienta de salud pública. Iniciativas como En Bici Sin Edad

ayudan a mantener funcionalidad, ánimo, orientación, relación social y sentido de pertenencia. Y todo eso es salud, especialmente en una sociedad cada vez más envejecida”. La doctora Gracia ha destacado que los médicos y médicas de familia son el nivel asistencial más cercano a las personas mayores y a quienes viven con discapacidad, lo que permite integrar recursos comunitarios con efecto real en el bienestar dentro de una concepción más amplia de la prescripción en salud.

Primera experiencia

Desde la delegación de la SEMG en Castilla-La Mancha se llevó a cabo una primera colaboración con el capítulo de EBSE Albacete, que participó de forma activa en las II Jornadas de Médicos Residentes de SEMG CLM en las Lagunas de Ruidera en 2025. En ese encuentro se presentó a jóvenes médicos el proyecto ‘En Bici Sin Edad’ y se organizaron dos paseos por el entorno natural con la participación de 30 personas mayores del municipio, promoviendo su bienestar emocional y social. Los organizadores destacaron el impacto positivo de esta iniciativa, ya que es una actividad que ayuda a combatir la soledad no deseada, permitiendo a las personas mayores reconectar con su entorno, socializar y, como dice su lema, “volver a sentir el viento en la cara”.

Sobre las entidades firmantes

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, fundada en 1988, es el referente científico de los médicos y médicas que ejercen en el primer nivel asistencial. Durante casi cuatro décadas ha liderado la defensa de la Atención Primaria y el desarrollo profesional de la Medicina de Familia en España, impulsando proyectos sociales de alto impacto en salud bajo el lema “juntos sumamos”.

Por su parte, En Bici Sin Edad España, constituida formalmente en 2023 pero con presencia en nuestro país desde 2016, forma parte de un movimiento global nacido en Copenhague. Con 20 delegaciones activas en todo el territorio nacional, esta entidad sin ánimo de lucro facilita que personas mayores o con movilidad reducida o discapacidad reconecten con su comunidad y la naturaleza mediante paseos en triciclo eléctrico adaptado.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es