12 de marzo, Día Mundial del Riñón 2026

“He visto de cerca qué ocurre cuando los riñones fallan y es imprescindible concienciar para prevenir e informar para concienciar”

- ***La enfermedad renal crónica podría afectar a uno de cada cinco adultos en 2040 y convertirse en la tercera causa de muerte en España en 2050***[1]
- ***ALCER, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), con la colaboración de CSL presentan la campaña online #HazRuidoporlaERC***

Madrid, 12 de marzo de 2026. "He visto de cerca qué ocurre cuando los riñones fallan y es imprescindible concienciar para prevenir e informar para concienciar". Desde esta mirada tan personal, El Chojin, uno de los referentes históricos del rap en España y reconocido por su compromiso social, colabora este año en la campaña por el Día Mundial del Riñón (que se celebra hoy, 12 de marzo), con el objetivo de visibilizar y crear conciencia sobre la importancia de la prevención de la enfermedad renal crónica (ERC), uno de los grandes retos de salud pública de las próximas décadas: se estima que, en 2040, aproximadamente uno de cada cinco adultos padecerá esta patología y que, en 2050, será la tercera causa de muerte en España[1].

La campaña online #HazRuidoporlaERC, de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER), que cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y con la colaboración de CSL, se basa en el hecho de que la ERC es una alteración progresiva y persistente de la función de los riñones. Su evolución suele ser lenta y, en muchos casos, irreversible[2]. Se trata de una enfermedad silenciosa: en las fases iniciales puede no producir síntomas, lo que dificulta su identificación sin controles específicos. Cuando los signos aparecen, el daño renal puede ser ya relevante[2].

Para el **Chojin**, así como en los últimos años la conciencia relativa a la salud mental está despertado, “lo celebro y era necesario”, considera que “también lo es entender que cuidar los riñones es fundamental”. En esta línea, En esta línea, **Juan Carlos Julián**, director general de ALCER, recuerda que “detrás de cada cifra hay personas, familias y proyectos de vida que se ven condicionados por una enfermedad que podría detectarse antes, con unas simples pruebas de sangre y orina. La detección temprana de la enfermedad renal no es solo una estrategia sanitaria, es una herramienta para proteger calidad de vida”.

Por su parte, el doctor **Pedro García Ramos**, responsable del Grupo de Nefrourología de la SEMG, apunta el papel esencial que desempeñan los médicos de familia en la detección temprana y el manejo integral de la enfermedad renal crónica como puerta de entrada al

sistema sanitario. “Somos quienes acompañamos a los pacientes a lo largo de toda su trayectoria vital, lo que nos permite identificar factores de riesgo cardiovasculares y renales desde fases muy iniciales. La prevención es nuestra herramienta más poderosa: controlar la hipertensión, la diabetes, el tabaquismo, la obesidad y promover hábitos de vida saludables no solo ayuda a prevenir la aparición de la enfermedad renal, sino también a ralentizar su progresión cuando ya está instaurada. Cuidar los riñones es, en esencia, cuidar el corazón y proteger la salud global de la población; es añadir vida a los años”.

La función de los riñones

Los riñones eliminan toxinas, equilibran líquidos y minerales y contribuyen al correcto funcionamiento del organismo[3]. Sin embargo, cuando fallan, las toxinas se acumulan en la sangre y pueden afectar a órganos vitales como el cerebro, el corazón o los pulmones. En fases avanzadas, puede ser necesaria una terapia renal sustitutiva (TRS), como diálisis o trasplante, para sobrevivir[3,4].

En España, la incidencia y la prevalencia de pacientes que precisan TRS continúan creciendo y, según el Registro Español de Enfermos Renales, este incremento ha sido progresivo en la última década[5]. En 2022 se registraron 1.391 nuevos casos por millón de habitantes[5], principalmente en personas mayores de 75 años, y cerca del 10% de la población española ya requiere este tipo de abordaje[6].

#HazRuidoporlaERC: Hacer ruido frente al silencio

En este contexto, **#HazRuidoporlaERC** nace con un objetivo claro: dar voz a una enfermedad que avanza en silencio y convertir esa invisibilidad en conversación social. La campaña pone el foco en la experiencia real de quienes conviven con la enfermedad renal crónica y en el impacto que tiene también sobre su entorno más cercano —familiares y cuidadores—, para visibilizar lo que a menudo no se ve y reforzar la necesidad de actuar a tiempo.

Impulsada en el marco del Día Mundial del Riñón, con la participación de **El Chojin**, referente del rap español, la iniciativa se apoya en un eje creativo que busca conectar desde lo emocional con el mensaje sanitario: **“El mundo sigue girando”**, una canción escrita por este reconocido artista a partir su vínculo personal con la enfermedad renal, que se convierte en el tema central de la campaña.

Con todo ello, #HazRuidoporlaERC pretende generar conciencia colectiva y trasladar un mensaje clave: **el diagnóstico precoz es determinante**, porque permite iniciar medidas de control y seguimiento, frenar la progresión y reducir el riesgo de llegar a fases avanzadas, cuando el daño renal puede ser irreversible.

En esta línea, **Antonio Charrua**, director general de CSL España y Portugal, ha puesto de manifiesto el compromiso de la compañía con las personas que conviven con enfermedad renal: “Compartimos con ALCER el objetivo de impulsar iniciativas que promuevan la detección precoz y la intervención temprana, porque actuar a tiempo —junto con el acompañamiento sanitario y la incorporación de hábitos de vida saludables— puede marcar una diferencia real en la evolución de la enfermedad y en la calidad de vida de los pacientes.”

Con **#HazRuidoporlaERC**, el Día Mundial del Riñón 2026 invita a transformar el silencio en conversación y a recordar que la prevención y el diagnóstico precoz son herramientas fundamentales para cambiar el curso de la enfermedad.

Vídeo de la campaña con El Chojin en el siguiente **LINK**

Acerca de ALCER

La Federación Nacional de Asociaciones ALCER (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón), se constituyó en el año 1981, y en el año 1984 fue declarada de Utilidad Pública. Actualmente cuenta con un total de 50 asociaciones federadas y 5 entidades adheridas, repartidas por todo el territorio nacional que representan a los cerca de 68.000 personas en tratamiento renal sustitutivo y aquellas que tienen una enfermedad renal crónica en España.

Acerca de la SEMG

*La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (**SEMG**) es una sociedad científica de larga trayectoria que nació en 1988 con la misión de consolidar la representación de los médicos de Atención Primaria y potenciar su posición ante los organismos oficiales, la administración sanitaria y la ciudadanía. Su objetivo es el adecuado desarrollo científico, docente, investigador y profesional de la Medicina de Familia y de los profesionales que la ejercen, todo ello puesto al servicio de la población para garantizar la salud y la calidad de vida de los pacientes y la comunidad. Durante décadas ha trabajado por la colaboración médico-paciente, bajo el lema de "juntos sumamos", en distintos proyectos sociales con resultados con alto impacto en la salud.*

Acerca de CSL

CSL es una compañía biofarmacéutica líder a nivel mundial con una cartera dinámica de medicamentos que salvan vidas, entre los que se incluyen tratamientos para la hemofilia y las inmunodeficiencias, vacunas para la prevención de la gripe y terapias para el déficit de hierro, la diálisis y enfermedades renales. Desde nuestros inicios en 1916, nos ha impulsado nuestra promesa de salvar vidas utilizando la tecnología más avanzada. Hoy en día, CSL, que incluye nuestras tres empresas, CSL Behring, CSL Seqirus y CSL Vifor, proporciona tratamientos vitales a pacientes en más de 100 países y cuenta con más de 29.000 empleados. Nuestra combinación única de solidez comercial, enfoque en I+D y excelencia operativa nos permite identificar, desarrollar y ofrecer innovaciones para que nuestros pacientes puedan vivir plenamente.

---

[1] Mejora en la detección, diagnóstico y tratamiento temprano de la enfermedad renal crónica en España. Proyecto IntERKitImprovement in the detection, diagnosis, and early treatment of chronic kidney disease in Spain. The IntERKit Project. Disponible en https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211699525000220 Último acceso: febrero de 2026.

[2] Enfermedad renal crónica. Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos (MedlinePlus). Disponible en https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000471.htm Último acceso: febrero de 2026

[3] American Kidney Fund. Todo sobre los riñones. Disponible en: https://www.kidneyfund.org/es/todo-sobre-los-rinones. Último acceso: febrero de 2026.

[4] Mayo Clinic. Enfermedad renal en etapa terminal: síntomas y causas. Disponible en: https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/end-stage-renal-disease/symptoms-causes/syc-20354532 . Último acceso: febrero de 2026.

[5] Registro Español de Enfermos Renales (REER). Nefrología, 2015, Informe del año 2022 y análisis evolutivo. DOI: 10.1016/j.nefro.2024.11.003 Último acceso: febrero 2026.
[6] Sociedad Española de Nefrología. La Enfermedad Renal Crónica en España 2022. Disponible en: https://www.seden.org/files/courses/Informe_390a.pdf Ultimo acceso: febrero 2026.