

Formación en Medicina de Familia y Pediatría de Atención Primaria: Esencial para los pacientes



14 de abril

Día de la Atención Primaria

Día de la Atención Primaria 2026

El Foro de Atención Primaria reclama reforzar la formación MIR para garantizar el relevo generacional

- Las organizaciones del Foro sitúan la formación sanitaria especializada como eje clave para el futuro de la Atención Primaria aprovechando la celebración de su día.
- La jornada se ha celebrado hoy, 14 de abril, en la sede de la Organización Médica Colegial (OMC), donde se ha recordado que Medicina de Familia y Comunitaria y Pediatría de Atención Primaria son esenciales para la sostenibilidad del sistema sanitario.

Madrid, 14 de abril de 2026.- Con motivo del Día de la Atención Primaria, el Foro de Atención Primaria ha celebrado hoy una jornada institucional en la sede de la Organización Médica Colegial (OMC), en Madrid, en la que pone el foco en la necesidad urgente de reforzar la Formación Sanitaria Especializada (FSE) como herramienta clave para garantizar el futuro de la Atención Primaria.

En un contexto marcado por el envejecimiento de las plantillas, las dificultades de cobertura y la creciente presión asistencial, el Foro advierte de que asegurar el relevo generacional pasa necesariamente por fortalecer el sistema MIR en las dos especialidades que sustentan este ámbito asistencial: **Medicina de Familia y Comunitaria y Pediatría de Atención Primaria.**

Dos especialidades estratégicas para el sistema sanitario

El Foro de Atención Primaria subraya que ambas especialidades garantizan la atención integral a lo largo de la vida, desde la infancia hasta la edad adulta, y constituyen la base de un modelo sanitario accesible, resolutorio y centrado en las personas. Sin embargo, es necesario proteger las plazas en Atención Primaria a fin de evitar tensiones en el sistema público, la mejora de la continuidad asistencial, la calidad de la atención, la seguridad asistencial, la orientación integral de este ámbito asistencial y su modelo de intervención holística.

El Foro insiste en que el sistema MIR debe garantizar no solo el número suficiente de especialistas, sino también una formación de calidad, adaptada a la realidad asistencial de la Atención Primaria. Para ello, considera imprescindible reforzar el papel de las estructuras formativas:

- Incrementar el presupuesto destinado a la formación sanitaria especializada en Atención Primaria.
- Garantizar tiempo protegido para la docencia en los centros de salud.
- Fortalecer las unidades docentes y los centros de salud docentes como entornos clave para la formación de especialistas.

- Asegurar la disponibilidad de tutores acreditados y reconocer su labor docente.

Asimismo, el Foro aboga por una adecuada planificación de las plazas MIR alineada con las necesidades reales de la población y del sistema sanitario. Estas medidas están en consonancia con los principios del Decálogo del Foro, que sitúa a la Atención Primaria como eje del sistema y defiende la necesidad de dotarla de recursos suficientes y profesionales cualificados.

El Foro de Atención Primaria recuerda que la falta de especialistas en Atención Primaria impacta directamente en la accesibilidad al sistema sanitario, incrementa la presión sobre otros ámbitos asistenciales y dificulta la atención continuada de la población.

Por ello, considera imprescindible situar la formación sanitaria especializada en el centro de las políticas sanitarias, como palanca para garantizar la calidad asistencial, la seguridad de los pacientes y la sostenibilidad del sistema a medio y largo plazo.

DECLARACIONES ORGANIZACIONES MIEMBRO

Remedios Martín,
Presidenta de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC. (Organización portavoz del Foro de AP en la edición de 2026)

“Con el inminente proceso de elección de plazas MIR, esta jornada adquiere una especial relevancia como reconocimiento al valor de la formación sanitaria especializada, una garantía de seguridad para los pacientes y de sostenibilidad para el sistema que solo ofrece el modelo MIR. Es también el momento de afirmar con claridad que la Atención Primaria no puede sostenerse sobre atajos que comprometen la calidad asistencial, y que las plazas de Medicina de Familia y Comunitaria deben ser cubiertas exclusivamente por profesionales con la especialidad correspondiente. Precisamente por ello, la contratación de profesionales sin la titulación oficial no es una solución: no resuelve el problema estructural de recursos humanos y debilita el modelo de Atención Primaria. Para la semFYC, es una línea roja, porque proteger la formación especializada es proteger la calidad del sistema.

Las competencias que se adquieren durante la especialización aseguran una atención integral, resolutive y centrada en las personas, y constituyen uno de los pilares que explican la calidad y la eficiencia de nuestro modelo de Atención Primaria.”

Hermenegildo Marcos
Representante nacional de la Sección Colegial de Médicos de Atención Primaria Rural de la Organización Médica Colegial, OMC. (Organización anfitriona del Día de AP en la edición de 2026)

“Aseguramos que la Atención Primaria es el eje del Sistema Nacional de Salud y que su fortalecimiento exige un reconocimiento real a todos los efectos, con una inversión adecuada en recursos humanos, capacidad resolutive y formación específica. Asimismo, en cuanto al lema de este año, ‘Formación en Medicina de Familia y Pediatría de Atención Primaria: esencial para los pacientes’, resaltamos la necesidad de garantizar una formación integral desde la universidad, liderada por tutores comprometidos que transmitan no solo conocimientos científicos y clínicos de la especialidad, sino también los principios éticos y deontológicos, habilidades de comunicación y un enfoque centrado en la relación médico-paciente.”

Pedro Gorrotxategi
Presidente de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, AEPap

“La formación de los MIR de Pediatría para el primer nivel asistencial es clave, porque es donde se concentran las mayores necesidades de la población. Sin embargo, existe un claro desequilibrio: los profesionales de Pediatría de Atención Primaria representan el 65,3% del total, pero solo el 22% de los residentes de último año se están formando en este ámbito.

Esto nos obliga a plantearnos si realmente se está orientando la formación a las necesidades reales del sistema o a otros intereses. De mantenerse esta situación, el déficit en Atención Primaria no solo persistirá, sino que se cronificará en el tiempo. Hay que dar un giro radical a la formación pediátrica. Poner el niño en primer lugar y orientar la formación a las necesidades sanitarias de la infancia”.

María Gutiérrez, Vocal de Atención Primaria del CEEM
Inés Jiménez, Dirección de Comunicación del CEEM

“La Formación Médica Especializada en Atención Primaria es algo fundamental para el futuro de la sanidad en España. Ya que es el pilar que garantiza la sostenibilidad de nuestro Sistema Nacional de Salud.

Desgraciadamente existe una falta de presencia de la Atención Primaria en las Facultades de Medicina, pero, por eso mismo hoy queremos resaltar la importancia que tienen los tutores/as y los jefes/as de estudio manteniendo y garantizando día a día una formación de calidad en el estudiante, tanto de grado como de posgrado. Gracias a su labor como docentes el sistema de salud se sostiene y cuenta con profesionales cualificados, que desempeñan la profesión médica de forma motivada, ilusionada y comprometida.

En virtud de lo anterior, desde el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), defendemos que todas las facultades establezcan una asignatura obligatoria de Atención Primaria (AP) y creen estructuras docentes específicas para esta especialidad fundamental, no podemos esperar a la formación de posgrado para aprender de los docentes de Medicina Familiar y Comunitaria y Pediatría de Atención Primaria. También consideramos indispensable que se adecuen los criterios de la acreditación de la ANECA para los médicos/as de familia y se dignifique su figura investigadora y docente.

Asimismo, instamos a las administraciones a cumplir con la inversión del 25% del presupuesto sanitario en servicios de Atención Primaria. Solo con recursos humanos y materiales suficientes, y una formación universitaria de calidad, podremos garantizar una atención integral y humana a la sociedad. Para que la formación en Medicina de Familia y Pediatría de Atención Primaria siga siendo lo que es hoy en día: esencial e imprescindible para el paciente.”

Alfonso Ramón,
Secretario técnico de Atención Primaria de la Confederación Española de Sindicatos Médicos, CESM

“La formación en Medicina Familiar y Comunitaria es esencial para garantizar una atención sanitaria accesible y resolutive, centrada en la persona y en la familia. El médico de Familia aborda de forma integral los problemas de salud y coordina la atención, actuando como primer nivel del sistema y contribuyendo a su eficiencia y sostenibilidad. Sin embargo, su alta responsabilidad, complejidad y carga asistencial no se corresponden con el reconocimiento actual. Formar médicos de Familia exige competencias clínicas amplias, capacidad de decisión y un fuerte compromiso comunitario. Dada su complejidad, responsabilidad y el impacto directo en la calidad del sistema sanitario, la formación en esta especialidad debe ser adecuadamente reconocida y retribuida, tanto durante el periodo formativo como en el desarrollo profesional, para garantizar la captación y retención de talento en el Sistema Nacional de Salud. No hacerlo compromete la calidad asistencial, desincentiva la especialidad y pone en riesgo la sostenibilidad futura de la sanidad pública.”

José Polo
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN

“Garantizar el relevo generacional en Atención Primaria pasa por apostar por una formación MIR de calidad, práctica y muy cercana a lo que se vive cada día en la consulta. Es necesario seguir avanzando hacia un modelo que acompañe al profesional y le ayude a mantenerse actualizado de forma continua, con una formación útil, basada en competencias clínicas y conectada con la realidad asistencial y las nuevas necesidades de la población.

En este contexto, la recertificación debe entenderse como una oportunidad para impulsar el desarrollo profesional y reforzar la calidad asistencial, y no como una carga añadida para el médico. Solo así podremos contar con profesionales bien preparados y capaces de afrontar retos como el envejecimiento, la cronicidad o la salud mental y poder así ofrecer la mejor atención a nuestros pacientes”.

Pilar Rodríguez Ledo,
Presidenta de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia, SEMG

“En el Día de la Atención Primaria, desde la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) queremos ser claros: la Atención Primaria no es el problema del sistema sanitario, es la solución que llevamos décadas sin desarrollar plenamente. Es el nivel que resuelve cerca del 90% de los problemas de salud con menos del 15% de los recursos, el que garantiza la equidad y el que sostiene la sanidad pública cada día. Y, sin embargo, sigue sin ocupar el lugar estratégico que le corresponde en la toma de decisiones.

No estamos ante una falta de diagnóstico —eso ya lo sabíamos hace más de 30 años—, sino ante una falta de decisiones valientes. Apostar por la Atención Primaria no puede seguir siendo un discurso: debe traducirse en financiación suficiente, en modelos organizativos más eficientes y en un reconocimiento real de sus profesionales. Porque invertir en Atención Primaria no es gastar más, es garantizar una atención de calidad a la ciudadanía y, al mismo tiempo, la sostenibilidad del sistema.

Hoy queremos lanzar un mensaje de compromiso y de oportunidad: si situamos de verdad la Atención Primaria en el centro, si confiamos en sus profesionales y desarrollamos todo su potencial, no solo estaremos reforzando un nivel asistencial, estaremos asegurando el futuro de la sanidad pública. La pregunta ya no es qué hay que hacer, sino si estamos dispuestos a hacerlo... y a qué estamos esperando".

Cristóbal Coronel

Presidente de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria, SEPEAP

“La Atención Primaria atraviesa una situación crítica marcada por la sobrecarga asistencial, la falta de profesionales y una financiación insuficiente. Los centros de salud funcionan con plantillas exiguas y agendas saturadas, lo que dificulta una atención de calidad.

Esta precariedad impacta especialmente en la Pediatría, donde la escasez de pediatras conduce a que médicos no especialistas asuman la atención infantil. Por otra parte, las condiciones de trabajo poco atractivas y la falta de incentivos agravan el problema, dificultando el relevo generacional y provocando jubilaciones anticipadas.

La AP que conocimos y en la que nos hemos dejado la piel está herida de muerte. Los políticos no están interesados en la sanidad y solo la utilizan como arma de confrontación y crítica contra los gestores, pero no existe una voluntad real para solucionar los problemas. Necesitamos apoyo, implicación e inversión para garantizar la sostenibilidad y la calidad de un nivel asistencial clave para todo el sistema sanitario.”

Sobre el Foro de Atención Primaria

El Foro de Médicos de Atención Primaria agrupa a las principales organizaciones representativas del ámbito de la Atención Primaria en España y trabaja para impulsar mejoras estructurales, organizativas y profesionales en este nivel asistencial, considerado eje del Sistema Nacional de Salud.

Las entidades y sociedades integrantes del Foro de Atención Primaria son: Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap); Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM); Confederación Española de Sindicatos Médicos (CESM); Organización Médica Colegial (OMC); Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC); Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG); y Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria (SEPEAP) .

