

RENACE RESUMEN

REGISTRO DE CENTENARIOS (RENACE), APRENDIENDO DE LA EPIDEMIOLOGÍA Y LA CLÍNICA DE LA LONGEVIDAD EXTREMA

Justificación:

Uno de los desafíos prioritarios de las ciencias médicas del siglo XXI es comprender y promover el envejecimiento saludable y activo. Estudiar a las personas centenarias permite comprender mejor el proceso de envejecimiento desde la perspectiva del resultado, de la longevidad. Conocer sus características identificativas contribuye a identificar formas de aumentar la esperanza de vida y mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.

España será en 2040 el país con mayor esperanza de vida, venciendo por primera vez a Japón. Nuestro país, por lo tanto, es el escenario ideal para poner en marcha un registro nacional de centenarios que permita recoger la máxima cantidad de datos sobre este interesante grupo de población desde una perspectiva clínica y epidemiológica. Es necesaria la actuación conjunta de médicos de familia, internistas, geriatras, cardiólogos y las especialidades y disciplinas asociadas para, a través de un equipo multidisciplinar, alcanzar la perspectiva necesaria para abarcar la dimensión múltiple de esta situación vital.

La propuesta es realizar un registro prospectivo con datos socio-demográficos, epidemiológicos, funcionales y de salud, que incrementará el conocimiento de este particular grupo de población y permitirá, en primer lugar, una mejor comprensión de los factores clave del envejecimiento que pueden abrir nuevas vías de estudio y análisis en relación con las enfermedades asociadas con esta condición así como identificar las variables asociadas a esta condición en aras de fomentarlas y con ello mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de la población y, en segundo lugar, un conocimiento más amplio del estado de salud de los centenarios para mejorar su asistencia en un país con una de las esperanzas de vida más largas, pero también con unos altos niveles de dependencia.

Antecedentes:

El proyecto aborda el fenómeno del envejecimiento extremo en España, un país con una de las mayores esperanzas de vida del mundo, pero también con altas tasas de dependencia. La creciente proporción de centenarios plantea desafíos en políticas de salud, pensiones y servicios sociales. RENACE busca ampliar el conocimiento sobre la longevidad extrema.

Se realizó un pilotaje de este proyecto en 2011, con el estudio de una cohorte de 73 centenarios reclutados en el ámbito comunitario, a cargo de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) como promotora, siendo la idea actual la de crear un verdadero registro clínico nacional.

Objetivos:

- Crear un registro clínico nacional, abierto e ilimitado, que compile datos sociodemográficos, epidemiológicos y de salud de los centenarios en España.
- Identificar variables asociadas con la salud para mejorar la calidad de vida y funcionalidad de esta población.
- Proporcionar información relevante para nuevas vías de investigación y políticas públicas (Memoria del proyecto PI...).

Metodología:

Se diseñará un estudio multicéntrico con enfoque multidisciplinar, involucrando personal especializado para recopilar e interconectar información. El ámbito de realización es el comunitario para acceder a una población que hace poco uso de los recursos del sistema sanitario.

Siendo la pretensión del estudio el ámbito nacional, se pilotará en Lugo, en los centros de los investigadores, provincia caracterizada por una alta tasa de centenarios.

Las variables de estudio incluyen factores sociodemográficos, clínicos, epidemiológicos y biológicos, que ayuden a comprender los factores vinculados con el envejecimiento activo y a la longevidad extrema. Además de datos se plantea recoger muestras, en el seno de una colección de una línea de investigación, que permitan el estudio de biomarcadores relacionados con la longevidad extrema. Los datos se analizarán para determinar relaciones significativas con el envejecimiento saludable.

Resultados esperados:

- Incrementar el conocimiento sobre la longevidad extrema y los factores que la favorecen.
- Impacto en políticas sanitarias y sociales, orientadas a mejorar la calidad de vida y la funcionalidad de los mayores.
- Difusión de resultados a través de medios científicos y generalistas para maximizar el alcance e impacto del proyecto.

Bibliografía:

1. Rabuñal Rey R, Monte Secades R, Veiga Cando M. D, Rigueiro Veloso M. T, López Díaz M. J, Casariego Vales E. J, et al. Estado de salud de los muy ancianos: situación clínica y funcional de la población centenaria. An Med Interna 2004; 11: 543-47.
2. Martínez Hernández J, Rodríguez Ledo P, Abarca Esperón E, Abarca Buján B, en representación del grupo de investigadores del RENACE. El modern gero boom: análisis de la fase piloto del Registro Nacional de Centenarios de España (RENACE). Med Gen Fam 2018; 7 (5): 195-201.