



RENACE

Registro Nacional de Centenarios

Promotor:

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

Investigadora principal:

Pilar Rodríguez Ledo en representación de SEMG

Mail: prodriguezl@semg.es pilar.rodriguez.ledo@sergas.es

ÍNDICE

1. Introducción: Galicia ante el reto de la longevidad extrema

- Contextualización del envejecimiento en Galicia.
- Cifras actuales de centenarios en las 7 áreas sanitarias.
- Oportunidad estratégica para la sanidad gallega.

2. Objetivos del Registro Gallego de Centenarios

- Objetivo general.
- Objetivos específicos: planificación sanitaria, prevención de fragilidad, identificación de factores de longevidad, desarrollo de modelos asistenciales personalizados.

3. Metodología básica (adaptada al contexto asistencial gallego)

- Registro clínico abierto, longitudinal y multidisciplinar.
- Procedencia de los datos: Atención Primaria, hospitales, centros sociosanitarios.
- Variables principales para recoger: funcionalidad, comorbilidad, fragilidad, biomarcadores, entorno social.
- Coordinación con la plataforma tecnológica SEMG (RedCap).

4. Impacto esperado en la planificación y gestión sanitaria de Galicia

- Anticipación de necesidades sociosanitarias.
- Optimización de recursos asistenciales en envejecimiento extremo.
- Desarrollo de estrategias preventivas y asistenciales adaptadas.
- Impulso a la Atención Primaria como eje vertebrador del modelo.

5. Vinculación con el Proyecto RENACE (AES25)

- Respaldo científico y metodológico del Proyecto Nacional RENACE.
- Sinergias con HULA, UNICL, SEMG y red nacional de Atención Primaria.
- Aprovechamiento de infraestructuras (Biobanco, RedCap, etc.).

6. Alianza estratégica con la SEMG

- SEMG como socio tecnológico y científico.
- Capacidad de despliegue territorial de la SEMG en Galicia.
- Coordinación asistencial con el SERGAS.

7. Conclusión: Oportunidad para liderar la investigación e intervención en longevidad saludable en Galicia

- Galicia como territorio piloto.
- Proyecto alineado con la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 (OMS).
- Repercusión directa en la ciudadanía y en la sostenibilidad del sistema sanitario gallego.

1. INTRODUCCIÓN: GALICIA ANTE EL RETO DE LA LONGEVIDAD EXTREMA

Galicia se encuentra en una posición singular frente al reto del envejecimiento poblacional. Con una población centenaria que asciende a 2.118 personas de los cerca de veinte mil a nivel nacional, distribuidas de forma significativa en sus siete áreas sanitarias (ver tabla 1), la comunidad autónoma presenta uno de los mayores índices de longevidad extrema de España y de Europa.

Este fenómeno demográfico representa un desafío asistencial de primer orden para el Servicio Gallego de Salud (SERGAS), en términos de planificación de recursos, adecuación de modelos asistenciales y sostenibilidad del sistema. Al mismo tiempo, constituye una oportunidad única para liderar estrategias innovadoras en el abordaje del envejecimiento saludable, desde una perspectiva centrada en la persona, basada en la prevención de la fragilidad y en la promoción de la autonomía funcional.

La longevidad extrema no es solo una cuestión de supervivencia, sino de calidad de vida. La población centenaria gallega, en gran medida femenina y residente en ámbitos rurales, presenta perfiles heterogéneos en términos de funcionalidad, comorbilidad, soporte social y necesidades asistenciales. Comprender estos perfiles es fundamental para anticipar las demandas futuras, optimizar la atención sociosanitaria y desarrollar políticas públicas que respondan de forma eficiente a las particularidades de nuestro territorio.

En este contexto, la creación del *Registro Gallego de Centenarios*, en el marco del Proyecto RENACE, se plantea como una herramienta estratégica para dotar al SERGAS de un conocimiento detallado, actualizado y longitudinal de esta población, permitiendo diseñar intervenciones adaptadas a la realidad gallega y proyectar a Galicia como referente en investigación e innovación en longevidad saludable.

Áreas Sanitarias Galicia	Nº absoluto
AS da Coruña e Cee	415
AS de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras	413
AS de Lugo, A Mariña y Monforte de Lemos	364
AS de Vigo	324
AS de Santiago de Compostela y Barbanza	299
AS de Pontevedra y O Salnés	176
AS de Ferrol	127
TOTAL	2.118

Tabla 1.- Distribución de la población centenaria en Galicia

2. OBJETIVOS DEL REGISTRO GALLEGO DE CENTENARIOS

El **Registro Gallego de Centenarios** tiene como objetivo general dotar al Servicio Gallego de Salud (SERGAS) de una herramienta estratégica que permita conocer en profundidad las características de la población centenaria gallega, optimizar la atención sociosanitaria y desarrollar modelos de intervención adaptados a las particularidades de nuestro territorio.

Objetivo General: Crear un registro clínico abierto, longitudinal y multidisciplinar de las personas centenarias en Galicia, que permita monitorizar su evolución y diseñar estrategias asistenciales basadas en la evidencia.

Objetivos Específicos:

1. **Disponer de un censo clínico y funcional actualizado** de la población centenaria en Galicia, incorporando datos sociodemográficos, epidemiológicos, clínicos, funcionales, cognitivos, biológicos y sociales.
2. **Identificar precozmente la fragilidad y la dependencia** en las personas centenarias, facilitando la puesta en marcha de intervenciones preventivas y personalizadas desde los ámbitos de Atención Primaria, hospitalaria y sociosanitaria.
3. **Analizar los factores de longevidad extrema y envejecimiento saludable** en el contexto gallego, teniendo en cuenta aspectos genéticos, ambientales, estilos de vida y soporte social, para desarrollar modelos predictivos aplicables a la población general.
4. **Optimizar la planificación y gestión de los recursos sanitarios y sociales**, anticipándose a las necesidades asistenciales derivadas del envejecimiento poblacional, especialmente en zonas rurales o de alta dispersión geográfica.
5. **Desarrollar y evaluar modelos de atención integral centrados en la persona**, adaptados a las características del paciente centenario, que favorezcan la autonomía, la calidad de vida y la sostenibilidad del sistema sanitario gallego.
6. **Facilitar la integración de la Atención Primaria como eje vertebrador del modelo asistencial** de longevidad saludable, promoviendo la coordinación efectiva entre los distintos niveles asistenciales y los recursos sociosanitarios.
7. **Consolidar a Galicia como territorio de referencia en investigación sobre envejecimiento saludable y longevidad extrema**, potenciando la participación en redes nacionales e internacionales de investigación y generando conocimiento transferible a la práctica clínica.

3. METODOLOGÍA BÁSICA ADAPTADA AL CONTEXTO ASISTENCIAL GALLEGO

El **Registro Gallego de Centenarios** se desarrollará siguiendo una metodología epidemiológica observacional, descriptiva, prospectiva y longitudinal, basada en la integración de datos procedentes de la práctica asistencial habitual, en coordinación con los distintos niveles de atención del Servicio Gallego de Salud (SERGAS).

3.1. Diseño del Registro

- **Registro clínico abierto y dinámico**, que permitirá la incorporación continua de nuevos participantes y el seguimiento longitudinal de los centenarios ya registrados.
- Cobertura de las **siete áreas sanitarias de Galicia**, asegurando la representatividad territorial, incluyendo tanto zonas urbanas como rurales.
- La recogida de datos se realizará mediante la plataforma **RedCap**, adaptada a las necesidades del proyecto y garantizando la seguridad y trazabilidad de la información.

3.2. Procedencia de los Datos

- **Atención Primaria:** Médicos de familia y profesionales de enfermería realizarán la identificación activa de centenarios durante consultas ordinarias y visitas domiciliarias.
- **Hospitales:** Servicios de Geriatria, Medicina Interna y otros especialistas colaborarán en la captación de centenarios hospitalizados o atendidos en consultas externas.
- **Centros Sociosanitarios:** Se establecerán protocolos de coordinación con las residencias y centros de día para incluir a la población institucionalizada.
- **Autoinclusión Voluntaria:** A través de campañas de difusión y colaboración con asociaciones de mayores y familiares, se facilitará la autoinclusión de participantes.

3.3. Variables Principales Para Recoger

- **Datos sociodemográficos y entorno social:** edad, sexo, lugar de residencia, nivel educativo, entorno familiar y soporte social.
- **Estado funcional y fragilidad:** movilidad, actividades de la vida diaria (Índice de Barthel), velocidad de la marcha, Índice Frágil-VIG.
- **Estado cognitivo y emocional:** detección de deterioro cognitivo (Pfeiffer), depresión, ansiedad.
- **Comorbilidad y polifarmacia:** enfermedades crónicas prevalentes, consumo de fármacos, episodios de hospitalización.
- **Síndromes geriátricos:** caídas, delirium, úlceras, disfagia, estado nutricional.
- **Biomarcadores biológicos y genéticos:** en colaboración con el Biobanco del HULA, se recogerán muestras biológicas (sangre, saliva, heces) para estudios de biomarcadores, inmunosenescencia y microbiota intestinal (en fases posteriores).

3.4. Coordinación Tecnológica

El registro se gestionará mediante la infraestructura tecnológica de la **SEMG (RedCap)**, que permitirá la interoperabilidad con los sistemas de información del SERGAS y garantizará la seguridad y trazabilidad de los datos.

3.5. Participación de los Profesionales Asistenciales

El proyecto se integrará en la práctica clínica diaria, minimizando la carga de trabajo añadido para los profesionales, mediante:

- Protocolos de recogida de datos simplificados.
- Formación breve y específica para los equipos asistenciales.
- Herramientas digitales ágiles que faciliten la recolección de datos durante la actividad asistencial ordinaria.

3.6. Enfoque Longitudinal y Multidisciplinar

El seguimiento de los centenarios se realizará de forma semestral, permitiendo monitorizar la evolución clínica, funcional y social de los participantes. El enfoque multidisciplinar, con la participación activa de Atención Primaria, hospitales, centros sociosanitarios y familias, garantiza una visión integral de la persona centenaria.

4. IMPACTO ESPERADO EN LA PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN SANITARIA DE GALICIA

La creación del **Registro Gallego de Centenarios** supone una herramienta clave para transformar la manera en que el Servicio Gallego de Salud (SERGAS) afronta los retos derivados de la longevidad extrema. El conocimiento detallado de la población centenaria gallega permitirá anticipar necesidades, optimizar recursos y diseñar modelos asistenciales más eficientes, humanizados y sostenibles.

4.1. Anticipación de necesidades sociosanitarias

- El registro permitirá identificar de forma temprana la fragilidad y la dependencia en las personas centenarias, facilitando la puesta en marcha de intervenciones preventivas desde la Atención Primaria, evitando ingresos hospitalarios y promoviendo la atención domiciliaria.
- Dispondrá de información actualizada sobre la distribución geográfica, comorbilidades y necesidades de soporte social de esta población, mejorando la planificación de servicios sociosanitarios, especialmente en áreas rurales y de alta dispersión.

4.2. Optimización de los recursos asistenciales

- Al disponer de un censo clínico y funcional de los centenarios, el SERGAS podrá ajustar la oferta de recursos a las demandas reales, optimizando la utilización de dispositivos asistenciales (centros de día, equipos de atención domiciliaria, unidades de fragilidad, etc.).
- Se reducirá la carga asistencial de los niveles hospitalarios mediante la potenciación de estrategias de atención proactiva y comunitaria en colaboración con Atención Primaria y los servicios de Geriatría.

4.3. Desarrollo de estrategias preventivas y asistenciales adaptadas

- La identificación de perfiles clínicos y sociales permitirá diseñar modelos de atención personalizados, adaptados a las particularidades del entorno gallego (ruralidad, envejecimiento en soledad, barreras arquitectónicas, etc.).
- Se favorecerá la integración de la valoración geriátrica integral en la práctica asistencial cotidiana, promoviendo la detección precoz de la fragilidad y la toma de decisiones centradas en la persona.

4.4. Refuerzo del papel de la Atención Primaria como eje vertebrador

- El registro consolidará a los equipos de Atención Primaria como pieza clave en la gestión de la longevidad extrema, proporcionando herramientas para la evaluación funcional, la coordinación sociosanitaria y el seguimiento de los pacientes en su entorno habitual.
- Se impulsará la colaboración efectiva entre Atención Primaria, hospitales y centros sociosanitarios, favoreciendo la continuidad asistencial y evitando la fragmentación de la atención.

4.5. Impacto en la sostenibilidad del sistema sanitario gallego

- La prevención de la dependencia y la optimización del uso de recursos contribuirán a contener el impacto económico asociado al envejecimiento poblacional, reduciendo hospitalizaciones evitables, polimedicación y estancias innecesarias en centros sociosanitarios.
- Los datos generados permitirán fundamentar políticas públicas y estrategias de envejecimiento saludable basadas en la evidencia, asegurando la eficiencia y equidad en la asignación de recursos.

4.6. Galicia como referente en investigación e innovación en longevidad saludable

- El desarrollo del Registro Gallego de Centenarios posicionará a Galicia como territorio piloto en la investigación traslacional sobre longevidad extrema, facilitando la participación en proyectos nacionales e internacionales.
- La colaboración con la SEMG y la integración en el Proyecto RENACE permitirá trasladar los hallazgos del registro a la práctica clínica, impulsando la transferencia de conocimiento y el desarrollo de nuevas intervenciones terapéuticas y preventivas.

5. VINCULACIÓN CON EL PROYECTO RENACE (AES25)

El **Registro Gallego de Centenarios** se enmarca dentro de la estrategia nacional del **Proyecto RENACE (Registro Nacional de Centenarios de España)**, presentado a la convocatoria de proyectos de investigación en salud AES25 (Expediente PI25/00630), bajo el liderazgo de la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)** y con la participación del

Hospital Universitario Lucus Augusti (HULA), la Unidad de Investigación Clínica de Lugo (UNICL) y la Fundación Pública Galega Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago (FIDIS).

RENACE es un proyecto multicéntrico, observacional y longitudinal, cuyo objetivo es identificar los factores biológicos, clínicos, sociales y ambientales asociados a la longevidad extrema, con el fin de diseñar estrategias innovadoras en salud preventiva, resiliencia y atención personalizada en el envejecimiento.

5.1. Metodología y estructura compartida

El Registro Gallego de Centenarios replicará la metodología desarrollada en el Proyecto RENACE, adaptándola al contexto territorial y asistencial de Galicia. Esto incluye:

- La utilización de la plataforma **RedCap** para la recogida de datos.
- La integración de la valoración geriátrica integral como eje central de la evaluación.
- La recogida de muestras biológicas en coordinación con el **Biobanco del HULA**, para estudios de biomarcadores, inmunosenescencia y microbiota intestinal.
- Un enfoque de captación activa desde Atención Primaria, hospitales y centros sociosanitarios, complementado con estrategias de autoinclusión voluntaria.

5.2. Sinergias científico-asistenciales

La vinculación con RENACE permitirá al Registro Gallego de Centenarios:

- Acceder a recursos metodológicos, tecnológicos y científicos ya desarrollados en el marco del proyecto nacional.
- Formar parte de una red de investigación colaborativa a nivel estatal, favoreciendo el intercambio de buenas prácticas y la generación de conocimiento compartido.
- Contar con el respaldo de sociedades científicas como la SEMG y la Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG), potenciando la implantación de modelos asistenciales basados en la evidencia.

5.3. Proyección de Galicia como territorio piloto

El Registro Gallego de Centenarios representa una oportunidad estratégica para posicionar a Galicia como **territorio piloto** dentro del Proyecto RENACE, lo que permitirá:

- Liderar la implementación de nuevas estrategias de atención a la población centenaria.
- Participar en proyectos de investigación traslacional vinculados a la longevidad saludable.
- Ser referencia en la generación de modelos asistenciales transferibles a otras comunidades autónomas y al conjunto del Sistema Nacional de Salud (SNS).

5.4. Contribución a la sostenibilidad y humanización del sistema sanitario gallego

La participación en RENACE no solo tiene un impacto investigador, sino también una repercusión directa en la mejora de la práctica asistencial en Galicia, aportando:

- Herramientas prácticas para la detección precoz de la fragilidad.

- Modelos predictivos de atención personalizados.
- Protocolos asistenciales adaptados a la realidad de la Atención Primaria gallega.
- Un marco de colaboración entre profesionales asistenciales, investigadores y gestores, con el paciente centenario como eje central de la intervención.

6. ALIANZA ESTRATÉGICA CON LA SEMG

La **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)** es la entidad promotora del **Proyecto RENACE** y será el socio estratégico clave en la implementación del **Registro Gallego de Centenarios**. Su participación aporta un valor añadido esencial en términos de coordinación, experiencia metodológica, capacidad de despliegue territorial y solvencia organizativa.

6.1. Red nacional de Atención Primaria al servicio del proyecto

La SEMG cuenta con una amplia red de profesionales de Atención Primaria y centros colaboradores distribuidos por todo el territorio nacional, lo que facilitará:

- La identificación y captación activa de centenarios en las siete áreas sanitarias de Galicia.
- La integración del proyecto en la práctica clínica diaria, minimizando la carga asistencial adicional para los equipos de Atención Primaria.
- La formación y apoyo continuado a los profesionales asistenciales participantes, garantizando la calidad y homogeneidad en la recogida de datos.

6.2. Infraestructura tecnológica y experiencia en gestión de registros

La SEMG aporta la infraestructura tecnológica necesaria para la gestión del Registro, a través de la plataforma **RedCap**, adaptada para la recogida de datos clínicos en proyectos multicéntricos y longitudinales, en sinergia institucional con el SERGAS que también dispone del uso de dicha plataforma, en la cual se compromete a dejar copia de todos los datos de pacientes de dicha institución. Esta plataforma:

- Permite la interoperabilidad con los sistemas de información del SERGAS.
- Garantiza la seguridad, trazabilidad y calidad de los datos.
- Facilita el análisis de la evolución de la población centenaria en tiempo real.

La experiencia de la SEMG en la gestión de registros clínicos (RENACE, estudios sobre COVID persistente, patologías crónicas, etc.) asegura la solvencia técnica del proyecto.

6.3. Capacidad organizativa y de difusión

La SEMG cuenta con una estructura organizativa que permite la coordinación de equipos multidisciplinares a nivel estatal, y dispone de canales de comunicación propios para la difusión de los avances y resultados del proyecto, tanto en el ámbito científico como en la sociedad en general.

Esta capacidad de difusión será clave para:

- Impulsar la participación de la ciudadanía, asociaciones de mayores y familiares.
- Facilitar la transferencia de conocimiento a la práctica clínica.
- Sensibilizar a los gestores y decisores políticos sobre la importancia de un modelo de atención adaptado a la población centenaria.

6.4. Compromiso con la Atención Primaria como eje del modelo asistencial

La SEMG defiende un modelo de atención centrado en la persona, donde la Atención Primaria es el eje vertebrador del sistema sanitario. En este sentido, el Registro Gallego de Centenarios se alinea con la estrategia de la SEMG, al situar al médico de familia y a la enfermería comunitaria como protagonistas en la identificación, valoración y seguimiento de las personas centenarias.

La alianza estratégica con la SEMG garantiza que el desarrollo del Registro no será únicamente un proyecto de investigación, sino una herramienta de transformación de la práctica asistencial diaria, con impacto directo en la mejora de la atención a las personas mayores. La investigación se constituye como un elemento complementario al registro asistencial de centenarios gallegos, al servicio de la puesta en valor de la Atención Primaria y del desarrollo de su capacidad investigadora como ente tractor del cambio de modelo y cultura organizacional.

7. CONCLUSIÓN: OPORTUNIDAD PARA LIDERAR LA INVESTIGACIÓN E INTERVENCIÓN EN LONGEVIDAD SALUDABLE EN GALICIA

La creación del **Registro Gallego de Centenarios**, en el marco del Proyecto RENACE, representa una oportunidad estratégica para que Galicia lidere a nivel nacional e internacional la investigación y la intervención en longevidad extrema y envejecimiento saludable.

Galicia, con una de las poblaciones más envejecidas de Europa, está llamada a ser territorio referente en la generación de conocimiento sobre los factores que determinan un envejecimiento exitoso, la prevención de la fragilidad y la optimización de los recursos sociosanitarios. La heterogeneidad de perfiles funcionales, sociales y sanitarios de la población centenaria gallega requiere de una aproximación adaptada y territorializada, que solo puede lograrse a través de un registro clínico abierto, longitudinal y multidisciplinar.

Este proyecto permitirá:

- **Transformar la práctica asistencial** mediante modelos de atención personalizada, integrales y centrados en la persona.
- **Optimizar la planificación y gestión de los recursos sanitarios**, anticipándose a las necesidades de una población cada vez más longeva.
- **Impulsar la investigación traslacional** en biomarcadores, genética y microbiota, facilitando la integración de la medicina de precisión en la atención a las personas mayores.

- **Posicionar a Galicia como referente** en el desarrollo de políticas públicas de envejecimiento saludable, en alineación con la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 promovida por la OMS.
- **Fortalecer la colaboración entre Atención Primaria, hospitales, centros sociosanitarios, investigadores y gestores**, situando al paciente centenario en el centro del modelo asistencial.

La alianza estratégica con la **SEMG**, junto con la implicación del **SERGAS**, las áreas sanitarias y las estructuras de investigación clínica (UNICL, HULA, FIDIS), garantiza la viabilidad científica, organizativa y asistencial del proyecto, asegurando su impacto directo en la ciudadanía gallega. El **Registro Gallego de Centenarios** no es solo un proyecto de investigación, sino una herramienta clave para afrontar el desafío del envejecimiento poblacional con una mirada proactiva, humanista e innovadora.