

INFORMACIÓN CLAVE SOBRE MPOX

¿QUÉ ES LA MPOX

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus del mismo nombre. En torno a un 70% de los casos confirmados presentan síntomas generales como fiebre, cansancio, dolor de garganta, muscular o de cabeza. Más del 60% presentan una erupción en la zona anogenital, y en torno al 50% en otras localizaciones. **La mayoría de las personas no requieren hospitalización y presentan un cuadro leve.**

CÓMO SE TRANSMITE

La mpox se transmite principalmente a través del **contacto físico estrecho**, es decir, a través de contacto **entre las lesiones de piel y mucosas** (como sarpullidos o costras) y **fluidos corporales, incluidas** las relaciones sexuales. También se puede transmitir al compartir material que haya estado en contacto con sangre o fluidos infectados, o a través de objetos contaminados como ropa de cama, toallas, prendas de vestir, etc. La transmisión a través de gotas respiratorias de una persona con la infección es posible, aunque mucho menos frecuente.

La probabilidad de transmisión de la enfermedad se considera baja para la población general, y puede ser más alta cuando se mantienen relaciones sexuales con múltiples parejas o con parejas cuyo estado de infección se desconoce, cuando la percepción del riesgo puede estar alterada (por ejemplo, uso de drogas) o en entornos donde no se puede apreciar bien la existencia de lesiones.

La transmisión puede ocurrir desde que aparecen los primeros síntomas (entre 1 y 5 días antes de la aparición de la erupción) y hasta la curación completa de las lesiones (entre 2 y 4 semanas después). Los síntomas pueden aparecer entre 7 y 17 días después del contacto con el virus.

ANTE SOSPECHA DE CONTACTO CON ALGUIEN QUE HA SIDO DIAGNOSTICADO O PUEDE TENER LA MPOX, O SI APARECEN SÍNTOMAS COMPATIBLES, SE DEBE ACUDIR A UN CENTRO SANITARIO.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Si se confirma la infección (o se está en espera del diagnóstico), se debe:

- Permanecer en aislamiento hasta la desaparición de los síntomas y lesiones, evitando todo contacto físico y cubriendo las lesiones.
- Evitar mantener relaciones sexuales mientras duren los síntomas, y utilizar por precaución el preservativo hasta 12 semanas una vez finalizado el aislamiento.
- Avisar a las parejas sexuales y otros contactos estrechos para que tomen las medidas oportunas.

Se recomienda de forma general el uso del preservativo, ya que aunque no protege completamente frente a la mpox, ayuda a evitar las complicaciones más graves.

Existe una vacuna que se puede administrar antes de estar expuesto al virus en personas que mantienen prácticas sexuales de riesgo, especialmente pero no exclusivamente hombres gais, bisexuales y hombres que mantienen sexo con hombres, o tras haber mantenido contacto con el virus en contactos estrechos que no hayan pasado la enfermedad.

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS INDICACIONES Y PAUTAS DE VACUNACIÓN, CONSULTE LAS RECOMENDACIONES DE VACUNACIÓN FRENTE A MPOX.

ELIMINACIÓN DEL ESTIGMA

El estigma asociado a algunas enfermedades infecciosas puede dificultar las intervenciones de salud pública, y **es una consecuencia directa de la desinformación**. Además, en el caso de la población migrante, asociar directamente migración y enfermedad favorece la discriminación.

CUALQUIER PERSONA PUEDE TENER MPOX, EL ESTIGMA NO DEBE SUPONER UNA BARRERA PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS SANITARIOS.

Evitar conductas y mensajes discriminatorios favorece la detección precoz, la prevención y el tratamiento de la mpox y otras enfermedades infecciosas y favorece su control desde la salud pública.

Para evitar caer en bulos y mensajes que fomentan la desinformación, **se recomienda informarse a través de los canales oficiales de las autoridades sanitarias.**

Bibliografía

- Ministerio de Sanidad. Los 20 mensajes más importantes sobre mpox. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/ITS/docs/LOS_20_MENSAJES_MAS_IMPORTANTES SOBRE MPOX_2024_version_final.pdf.
- SEISIDA y Fundación SEISIDA. Lecciones aprendidas en la gestión de la emergencia por viruela M (mpox): una guía de estilo para la comunicación libre de estigma. Disponible en: <https://www.seisida.net/wp-content/uploads/2025/02/Lecciones-aprendidas-en-la-gestion-de-la-emergencia-por-Viruela-M-mpox.pdf>.
- Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III. Análisis epidemiológico de los casos de mpox en España, 2026. Disponible en: <https://cne.isciii.es/documents/d/cne/situacion-epidemiologica-de-los-casos-de-mpox-20260907>.
- Ministerio de Sanidad. Actualización de las recomendaciones de vacunación frente a mpox. Disponible en: https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/MonkeyPox/docs/Actualizacion_Propuesta_vacunacion_Monkeypox_sep2024.pdf