



Jornadas
Cantábricas

Manejo del Dolor

en Atención Primaria

24-25 | abril | 2026

Santander | Hotel
Santemar



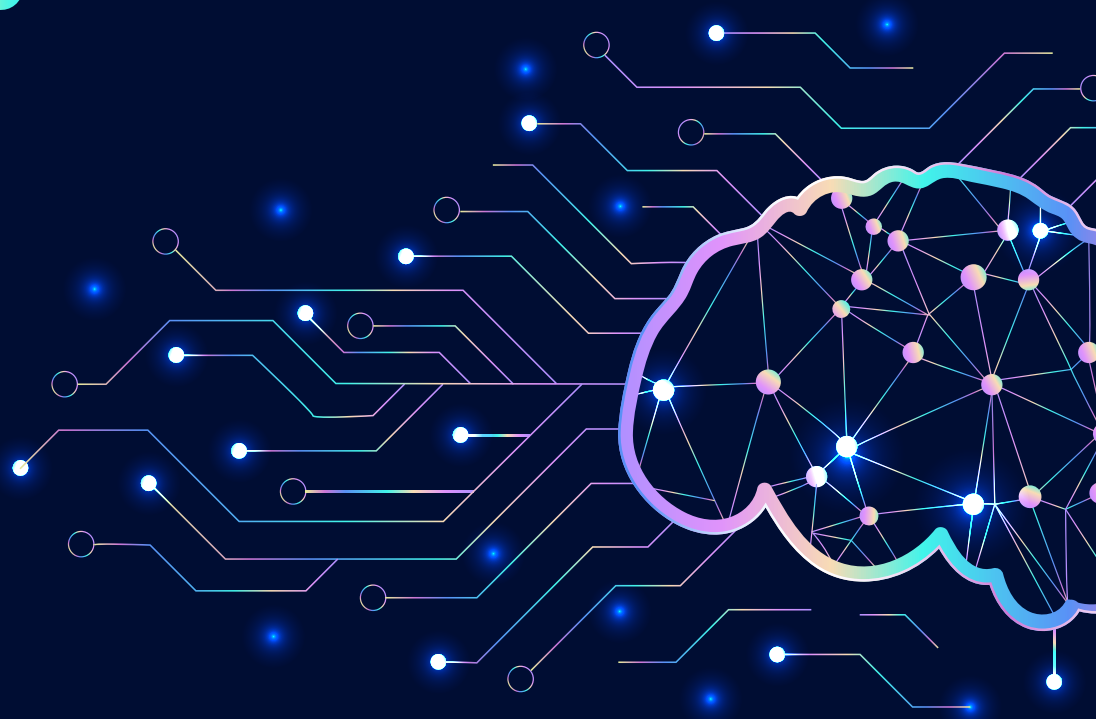
Formato
presencial

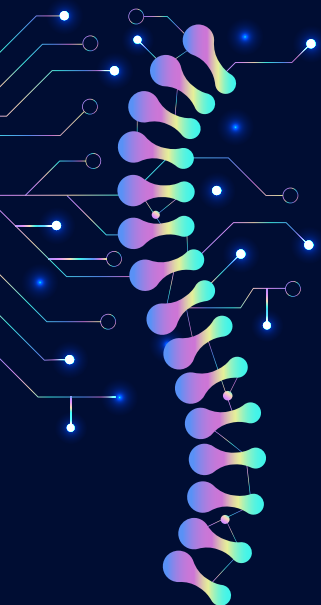
Secretaría Técnica:
GRUPOPACIFICO
The power of meeting

Organiza:  **SEMG Asturias**
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

 **SEMG Cantabria**
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

 **SEMG Euskadi**
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia





Comité organizador

Silvia González Carranza

Presidente SEMG-Euskadi

M^a Soledad Melgosa Moreno

Presidente SEMG-Cantabria

José Miguel Álvarez Cabo

Presidente SEMG-Asturias

Comité científico

Juana Sánchez Jiménez

Coordinadora del Grupo de Trabajo en Dolor-SEMG

Alberto Freire Pérez

Coordinador del Grupo de Trabajo en Neurología-SEMG



Secretaría Técnica: **GRUPOPACIFICO**

The power of meeting

jcantabricas-semg@pacifico-meetings.com

Jornadas Cantábricas Manejo del Dolor en Atención Primaria



Fecha

24 y 25 de abril de 2026



Sede

Santander. Hotel Santemar



Formato

Presencial. 6 horas lectivas



Inscripción

[Acceso a inscripción](#)

Cuotas de inscripción:

- Socios SEMG: 350* €
- No socios SEMG: 400* €
- Residentes socios SEMG: 300* €
- Residentes no socios SEMG: 315* €

*A los importes indicados se les añadirá el IVA correspondiente (21%)

La inscripción incluye asistencia a las actividades científicas, café pausa, cena y almuerzo cóctel indicados en programa.



Acreditación

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

Organiza:





Viernes 24 de abril - 2026

17:45-18:00 h. **Bienvenida. Acto inaugural**

18:00-18:45 h. **Tratamiento del Dolor Neuropático (DN)**

Ponente: Dra. Silvia González Carranza
Médico General y de Familia
C.S. Ambulatorio Eibar (Eibar - Gipuzkoa)
Presidenta SEMG-Euskadi

Escalera de la OMS adaptada al tratamiento del DN. Todos los fármacos que se pueden utilizar en el DN y su evidencia científica: opioides, gabapentinoides, antiepilépticos y antidepresivos.

18:45-19:30 h. **Afrontamiento activo del Dolor Crónico**

Ponente: Dra. Juana Sánchez Jiménez
Médico General y de Familia
Coordinadora del Grupo de Trabajo en Dolor-SEMG

El afrontamiento activo del dolor crónico persigue el objetivo es que el paciente aprenda a gestionar el dolor a través de la estimulación cerebral y cambios de comportamiento.

19:30-20:15 h. **Migraña: un triptán para cada paciente**

Ponente: Dr. Alberto Freire Pérez
Médico General y de Familia
C.S. Acea de Ama (Culleredo - A Coruña)
Coordinador del Grupo de Trabajo en Neurología-SEMG

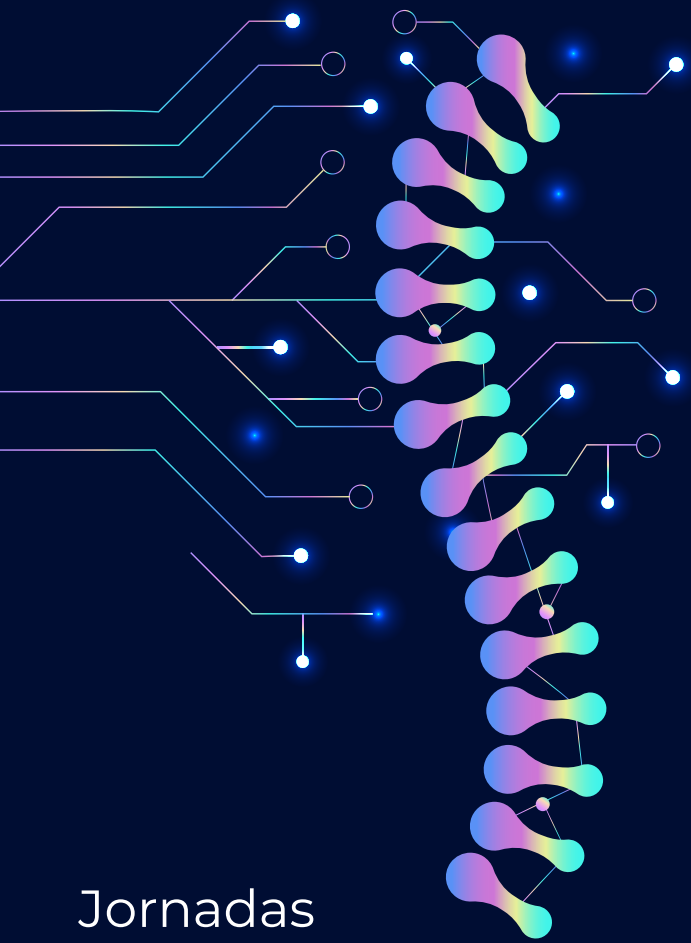
Tomando prestado el título del artículo del Dr. J. Pascual Gómez del año 2003, se hará una revisión de las características farmacocinéticas de cada triptán y como adaptarlo teniendo en cuenta la clínica del episodio de migraña. Así mismo, analizaremos las indicaciones de las nuevas familias de fármacos antimigrañosos (driptanes y gepantes) y su prescripción desde Atención Primaria.

21:15 h. **Cena**



Sábado **25** de abril - 2026

- 09:30-10:30 h. **Actualización en el tratamiento del Dolor Agudo**
Ponente: Dra. Lucía Vizcaíno Martínez
Especialista en Anestesia y Reanimación.
Unidad del Dolor Hospital Universitario de A Coruña
- Nuevos avances en el tratamiento del dolor agudo. Ventajas e indicaciones de las asociaciones fijas. Criterios de derivación a una unidad de Dolor.
- 10:30-11:30 h. **Dolor Neuropático Localizado (DNL)**
Ponente: Dr. Jacobo Formigo Couceiro
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación
Responsable de la Unidad de Rehabilitación
Intervencionista. Hospital Universitario de A Coruña
- Fisiología del DNL. Indicación del uso de tratamientos tópicos. Uso de los parches de capsaicina al 8%. Unidades Específicas de Tratamiento del DNL: criterios de derivación y experiencia.
- 11:30-12:00 h. **Café**
- 12:00-13:30 h. **Dolor Crónico No Oncológico (DCNO): de la teoría a la práctica. Todo lo que quise saber y no me atrevía a preguntar**
Ponente: Dr. Alberto Freire Pérez
Médico General y de Familia
C.S. Acea de Ama (Culleredo - A Coruña)
Coordinador del Grupo de Trabajo en Neurología-SEMG
- Un repaso sobre TODOS los tratamientos disponibles para el abordaje de DCNO, sensibilización central, terapia multimodal, coadyuvantes y rotación de opioides. El DCNO es considerado una propia enfermedad en sí. El objetivo es la aplicabilidad a la realidad de una consulta de tal manera que los conocimientos adquiridos se utilicen al día siguiente en nuestra práctica diaria.
- 13:45 h. **Cóctel despedida**



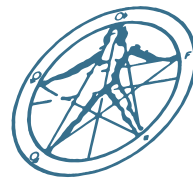
Jornadas
Cantábricas

Manejo del Dolor

en Atención Primaria

24-25 | abril | 2026

Santander | Hotel
Santemar



SEMG

Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Organiza:



SEMG Asturias
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



SEMG Cantabria
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia



SEMG Euskadi
Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

Patrocinado por:



Gebro Pharma



VIATRIS

Secretaría Técnica:

GRUPO PACIFICO

The power of meeting

jcantabricas-semg@pacifico-meetings.com