

SÍGUEME

Sitges 2026

Hotel Meliá Sitges

Viernes 2 y sábado 3 de octubre

Disponible también en *Streaming*

SÍGUEME

Sitges 2026

Tras el éxito de las ediciones anteriores, SEMG Catalunya presenta la **5.ª Jornada Autonómica “Sígueme Sitges”**, un encuentro que se ha convertido en una **cita de referencia** para los profesionales de Atención Primaria.

Este año volvemos con un programa científico **dinámico y práctico**, centrado en los principales retos de la consulta. Mantendremos el formato ágil de ponencias breves de 20 minutos y debate, abordando los temas de **máxima actualidad**.

Todo ello de la mano de **profesionales de referencia**, con una amplia experiencia clínica y docente, que compartirán conocimientos, casos prácticos y perspectivas de gran valor para nuestra actividad asistencial.

Os invitamos a compartir esta **quinta jornada SÍGUEME SITGES 2026**. Esperamos que sea de vuestro agrado y la disfrutéis.

Comité Científico:

Mariam de la Poza

Alfonso Pérez

Adrià Fernández

Ana González

Araceli Gómez

César Dilú

Domingo Rodríguez

Mario Sirat

Núria Sellarès

Xavier Martínez

Coordinadores:

Mariam de la Poza

Alfonso Pérez

Objetivos

SÍGUEME
Sitges 2026

Objetivo principal:

Actualización clínica y práctica en patologías prevalentes y emergentes del ámbito de la Atención Primaria.

Objetivos específicos:

1. Alinear la práctica asistencial con las guías clínicas y las nuevas recomendaciones científicas.
2. Introducir estrategias innovadoras en el manejo de patologías desde la consulta.
3. Familiarizarse con tecnologías y herramientas digitales aplicadas a la salud.
4. Promover la investigación entre profesionales de AP, para así fomentar el intercambio de experiencias reales a través de casos clínicos.

Comunicaciones

Se aceptarán trabajos científicos en las siguientes modalidades: casos clínicos, proyectos y trabajos originales, siempre y cuando el enfoque sea desde el ámbito de Atención Primaria.

Todos los trabajos serán evaluados por el comité científico de acuerdo con las normas establecidas de Sígueme Sitges 2026.

Las bases de participación están detalladas en la página web de SEMG Formación:

[Plataforma de Formación SEMG:](#)

Viernes 2 de octubre 2026

Bienvenida

***Actualización en Medicina de Familia 2026:
de la evidencia clínica a la consulta***

8:45 - 9:00

Mariam de la Poza presidenta de SEMG Catalunya
Alfonso Pérez vicepresidente de SEMG Catalunya

Mesa	Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3
<p>9:00 - 10:15 Riesgo cardiovascular 360°: CaReMeLo-1</p> <p>Modera: Carlos Gómez</p>	<p>Dislipemia 2026: <i>nuevas dianas, nuevos fármacos</i></p> <p>Ferran Trias</p>	<p>DM2: claves para un control glucémico personalizado</p> <p>Josep Franch</p>	<p>HTA: nuevas guías y aplicación en consulta</p> <p>Ernest Vinyoles</p>
<p>10:15 - 11:30 Riesgo cardiovascular 360°: CaReMeLo-2</p> <p>Modera: Andreu Altès</p>	<p>Obesidad: nueva clasificación diagnóstica y tratamientos</p> <p>Manel Mateu</p>	<p>Enfermedad renal crónica: detección precoz y manejo desde AP</p> <p>Guillem Fluxà</p>	<p>Insuficiencia cardíaca: diagnóstico precoz y abordaje terapéutico actual</p> <p>Nuria López</p>
11:30 - 12:15	Tiempo para el café		
<p>12:15 - 13:30 Actividades Preventivas</p> <p>Modera: Alfonso Pérez</p>	<p>Vacunación en el adulto: retos y amenazas epidemiológicas actuales</p> <p>Antoni Trilla</p>	<p>Vapers, pouches y más allá: estrategias de cesación tabáquica</p> <p>Alejandro Frino</p>	<p>Programas de detección precoz de cáncer en AP</p> <p>Jaume Grau</p>
<p>13:30 - 14:15 Inteligencia Artificial</p>	<p>Inteligencia Artificial adaptada a la consulta de AP: recursos digitales</p> <p>César Dilú y Jordi Esquirol</p>		
14:15 - 16:00	Descanso		

Mesa	Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3
16:00 - 17:15 Suplementos y microbiota: ¿evidencia o marketing?	<i>SIBO y otros trastornos funcionales digestivos</i>	<i>Creatina, proteína y BCAA: ¿solo en el gym?</i>	<i>Vitamina D: ¿héroe o villano? Cuándo y cómo suplementarla</i>
Modera: Ana González	Elisabeth Barba	Amara Aladel	Xavier Nogués
17:15 - 18:30 Patología respiratoria	<i>Consenso de armonización GINA-GEMA</i>	<i>EPOC 2026: herramienta RADAR y triple terapia</i>	<i>Alergias respiratorias: del diagnóstico precoz al tratamiento eficaz</i>
Modera: Mariam de la Poza	Carlos Millán	Antonia Fuster	Paula Ribó
18:30 - 19:45 Ecografía en atención primaria: del síntoma al diagnóstico POCUS	<i>Sintomatología abdominal</i>	<i>Sintomatología torácica</i>	<i>Ecografía de partes blandas</i>
Modera: Xavi Martínez	Araceli Gómez	Xavier Martínez	Marta Riera

Sábado 3 de octubre 2026

Mesa	Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3
9:00 - 10:15 Neurología	<i>Quejas subjetivas memoria vs Alzheimer: claves para el diagnóstico precoz</i>	<i>Migraña: abordaje desde AP y nuevos tratamientos</i>	<i>Síndrome de piernas inquietas: diagnóstico, tratamientos e investigación de nuevas terapias</i>
Modera: Mario Sirat	Albert Lladó	Mario Rodríguez	Alex Ferré
10:15 - 11:30 Habilidades en consulta	<i>Ansiedad: manejo práctico y uso racional de fármacos</i>	<i>Curiosidades del tratamiento antidepresivo</i>	<i>Indicaciones para la descoagulación en la consulta de AP</i>
Modera: Naoual Benaabla	Clarice Epaminondas	Virgilio Traid	Clara Ortí
11:30 - 12:00	Tiempo para el café		

Mesa	Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3
12:00 - 12:30 <i>Dermatología</i>	<i>Lesiones pigmentadas y dermatoscopia</i>		
	Mònica Quintana		
12:30 - 13:45 <i>Salud de la mujer</i>	<i>Alteraciones del sueño</i>	<i>Osteoporosis y metabolismo óseo</i>	<i>Ejercicios de fuerza en perimenopausia y menopausia</i>
Modera: Núria Sellarès	Eduard Estivil	Cristina Carbonell	Almudena Gil
13:45 - 14:10 <i>Investigación</i>	<i>Innovación y ciencia en SigueME Sitges 2026</i>		
	César Velasco		
14:10 - 14:30	<i>Entrega de premios y clausura</i>		

Comunicaciones

Presentación de casos clínicos, proyectos o trabajos originales

Fecha límite:

Hasta el 17 de septiembre de 2026
a las 00:00 h

- Notificación de aceptación:

Hasta el 25 de septiembre de 2026

- Envío del poster:

Hasta el 28 de septiembre de 2026 a las 00:00 h

Normas de presentación:

[link para ver/descargar](#)

Plantilla de presentación:

[link para ver/descargar](#)

Dirección de envío:

info@duovision.es

Envía tu *caso clínico, proyecto o trabajo original* y consigue tu inscripción a las jornadas.

Se hará entrega de un *premio* al mejor trabajo presentado. ¡*Anímate!*

Ponentes y moderadores

Albert Lladó	<i>Jefe de la Unidad de Alzheimer y otros trastornos cognitivos. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona</i>
Alejandro Frino	<i>Experto SEPAR tabaquismo. Barcelona</i>
Alex Ferré	<i>Neurofisiología clínica. Unidad del sueño, Vall d'Hebron, Barcelona.</i>
Alfonso Pérez	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Casanova, Barcelona</i>
Almudena Gil	<i>Fisioterapeuta y osteópata. Barcelona</i>
Amara Aladel	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. Consorci sanitari de Terrasa, Barcelona</i>
Ana González	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas, Barcelona</i>
Andreu Altès	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Sants, Barcelona</i>
Antoni Trilla	<i>Epidemiología. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona</i>
Antonia Fuster	<i>Neumología, Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca</i>
Araceli Gómez	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas, Barcelona</i>
Carlos Gómez	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Casanova, Barcelona</i>
Carlos Millán	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Guinardó, Barcelona</i>
César Dilú	<i>Digital Health Consultant. Figueras, Girona</i>
César Velasco	<i>Medical Doctor, Science & Innovation AstraZeneca</i>
Clara Ortí	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Montnegre, Barcelona</i>
Clarice Epaminondas	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. Castelldefels, Barcelona</i>
Cristina Carbonell	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. Gerencia ICS, Barcelona</i>
Eduard Estivil	<i>Physician, Neurophysiologist & European Specialist in Sleep</i>
Ernest Vinyoles	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. Profesor en UB, Barcelona</i>
Ferran Trias	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Alhambra, Barcelona</i>
Guillem Fluixà	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Poble Sec, Barcelona</i>
Elisabeth Barba	<i>Servicio de Gastroenterología. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona</i>
Jaume Grau	<i>Epidemiología. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona</i>
Jordi Esquirol	<i>Medicina Interna. Centro Médico Teknon, Barcelona</i>
Josep Franch	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Raval Sud, Barcelona</i>
Manel Mateu	<i>Endocrinología y nutrición. Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona</i>
Mariam de la Poza	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas, Barcelona</i>
Mario Sirat	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias, Lleida</i>
Mario Rodríguez	<i>Medicina Familiar y Comunitaria.</i>
Marta Riera	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Amadeu Torner, Barcelona</i>
Mònica Quintana	<i>Dermatología. Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona</i>
Naoual Benaabla	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas, Barcelona</i>
Nuria López	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Compte Borrell, Barcelona</i>
Núria Sellarès	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Doctor Carles Ribas, Barcelona</i>
Paula Ribó	<i>Alergología. Hospital de Granollers, Barcelona</i>
Xavi Martínez	<i>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Amadeu Torner, Barcelona</i>
Xavier Nogués	<i>Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital del Mar, Barcelona</i>
Virgilio Traid	<i>Psiquiatría. Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca</i>

Sede:

Hotel Meliá Sitges

2 y 3 de octubre de 2026

Formato:

Híbrido (presencial + *Streaming*)

Actividad en proceso de acreditación
por el Consell Català de la Formació
Continuada de les Professions
Sanitàries

Organiza:

Sociedad Catalana de Médicos
Generales y de Familia con el
Aval de la Sociedad Española de
Médicos Generales y de Familia SEMG

Inscripción:

La inscripción se debe realizar a través
de la [Plataforma de Formación SEMG](#):

- Si todavía no sois usuarios dentro de
la plataforma, tendréis que registraros
primero.

- Se requiere código de inscripción.

El correo de confirmación puede tardar
hasta una semana en llegar. Comprobad
la carpeta de correo no deseado y si
pasado ese tiempo no habéis recibido
confirmación, por favor, poneos en
contacto con **DuoVision** a través del
correo electrónico **info@duovision.es**

Inscripción con código de invitación



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia



SEMG Catalunya
Societat Catalana de Metges Generals i de Família

Secretaria técnica SEMG Catalunya: DuoVision

Telf.: Contactad por correo y os facilitaremos un teléfono según la consulta

Correo electrónica: info@duovision.es

Con la colaboración de:

FUNDACIÓ **VILA CASAS**

Patrocinadores: