



Jornada de Actualización en Obesidad

2026



Jornada de Actualización en Obesidad 2026

Presidenta SEMG Aragón:

Paola Martínez Ibáñez. EAP Fuentes Norte

Secretaria SEMG Aragón:

Cristina Ruiz Morollón. EAP Híjar

COMITÉ ORGANIZADOR

- Jonatan Alonso Morte. EAP María de Huerva.
- Asun Gracia Aznar. EAP Sagasta Ruiseñores.
- Isabel Paúles Cuesta. EAP Gallur.
- Cristina Tomás Grasa. MIR 4º año Zaragoza Sector III.
- Leandro Catalán Sesma. EAP Hernán Cortés.
- Aurita Auría Lambán. EAP Valdespartera.
- Manuel Granado González. Escuela Ecografía SEMG.
- Laura Cardona Monzón. EAP Tauste.
- Guadalupe Blay Cortés. IAAS.
- Amani Mahroug Boutebakh. EAP Épila.
- Zoraida Mateo Segura. EAP María de Huerva.
- Natalia Ramírez Domínguez. EAP Gómara.
- Vicky Villaverde Royo. EAP Casetas.
- Sara Sastre Mohamed. EAP Delicias Norte.
- Adrián Martínez Hernández. EAP Calatayud Norte.
- Isabel Nerín de la Puerta. Directora de la Cátedra de Estilos de vida y Promoción de la Salud.
- María Elisa Becana. MIR 3er año EAP Delicias Sur.

Jornada de Actualización en Obesidad 2026

PROGRAMA CIENTÍFICO

16:30 – 16:45 h | **Bienvenida e inauguración**

16:45 – 18:15 h | **Mesa 1.**

Más allá del peso: claves para una atención integral de la obesidad

1. Del IMC a la composición corporal: cómo medir lo que realmente importa
2. Alimentar la salud: estrategias nutricionales a lo largo de la vida
3. Movimiento como tratamiento: prescripción de ejercicio físico en el paciente con obesidad

18:15 – 18:45 h | **Pausa café**

18:45 – 20:15 h | **Mesa 2.**

La nueva era en el tratamiento de la obesidad: ciencia, innovación y salud cardiovascular

1. Revolución terapéutica en obesidad: presente y futuro de las nuevas dianas farmacológicas
2. Cuando la obesidad impacta en corazón y riñón: una visión cardiorrenal integrada
3. Vitamina D y obesidad: ¿actor secundario o protagonista oculto?

20:15 – 20:30 h | **Conclusiones y clausura**

Jornada de Actualización en Obesidad 2026

Cuota de las inscripciones:

- Socio SEMG: GRATIS
- No socio SEMG: 100 € + 21% IVA
- MIR socios: GRATIS
- MIR no socios: 20 € + 21% IVA

ORGANIZA:



COLABORA:



**Grupo de Endocrino-
Metabólica y Nutrición
de la SEMG**



**Cátedra SEMG
de Estilos de Vida y
Promoción de la Salud
Universidad Zaragoza**



PATROCINADORES:

