Los médicos de familia vascos refuerzan su papel como eje del sistema sanitario en las I Jornadas de SEMG Euskadi

- **La inauguración contó con la presencia de responsables del Colegio de Médicos de Bizkaia y del Ayuntamiento de Bilbao, que acompañaron a la presidenta de SEMG Euskadi, Silvia María González, para quien "estas jornadas han sido un punto de encuentro muy valioso para seguir construyendo una Medicina de Familia más sólida, moderna y centrada en la persona".**

Bilbao, 17 de noviembre de 2025 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia de Euskadi (SEMG Euskadi) celebró los días 14 y 15 de noviembre en el Colegio de Médicos de Bizkaia (Bilbao) las I Jornadas de Medicina General y de Familia, un encuentro que reunió a decenas de profesionales de la salud en torno a la actualización científica, la innovación y la mejora de la atención en Atención Primaria.

La Dra. Silvia María González, presidenta de SEMG Euskadi, estuvo acompañada en la inauguración por el presidente del Colegio de Médicos de Bizkaia, Joseba Atxutegui y el concejal delegado de Salud y consumo del Ayuntamiento de Bilbao, Álvaro Pérez. "Es muy importante para nosotros contar con ese apoyo institucional, porque creemos que la Atención Primaria debe ser reconocida como el pilar central de la sanidad pública. Desde SEMG Euskadi queremos aportar una visión constructiva y realista: el médico de familia necesita recursos, tiempo y formación continuada para seguir ofreciendo una atención excelente", señaló la Dra. Silvia María González Carranza, presidenta de SEMG Euskadi.

Es la primera vez que SEMG Euskadi organiza unas jornadas en las que ha reunido a médicos de familia de toda la comunidad autónoma en un encuentro propio, pensado para compartir conocimiento, actualizar conocimientos y reflexionar juntos sobre los retos actuales de nuestra profesión. "Estas jornadas han sido un punto de encuentro muy valioso para seguir construyendo una Medicina de Familia más sólida, moderna y centrada en la persona", en palabras de la presidenta de SEMG Euskadi.

Durante las dos jornadas, se puso de manifiesto la necesidad de seguir impulsando la Atención Primaria como eje vertebrador del sistema sanitario, promoviendo la formación continuada, la investigación y el trabajo interdisciplinar. Con la organización de este encuentro, SEMG Euskadi reafirma su compromiso con los médicos de familia del País Vasco, apostando por una actualización constante y por la mejora de la calidad asistencial.

"El médico de familia sigue siendo el referente del paciente y el garante de una atención integral. Nuestro compromiso es fortalecer su papel y dotarle de las herramientas necesarias para afrontar los retos actuales", subrayó González.

Práctica clínica e innovación

El programa científico, desarrollado a lo largo de las dos jornadas, combinó talleres prácticos,

mesas temáticas y ponencias de actualización clínica que abordaron los principales retos actuales de la práctica médica. La sesión del viernes 14 de noviembre se abrió con el Taller sobre Vacunas y nuevos modelos en salud digital, impartido por el Dr. Manuel Mozota Núñez, vicepresidente de SEMG Navarra, seguido de la Mesa Mujer: Salud cardiovascular de la mujer, en la que intervinieron la Dra. Laura Quintas, cardióloga del Hospital de Mendaro, y la Dra. Nahia Antolín Arellano, ginecóloga del Hospital Universitario de Basurto. Posteriormente, el Dr. Lucas Tojal Sierra, cardiólogo del Hospital Universitario de Araba, ofreció una ponencia sobre actualización en dislipemias.

La tarde continuó con la exposición sobre la mejora del abordaje nutricional en el paciente domiciliado a través de la Atención Primaria, a cargo de los endocrinólogos Dra. Eider Etxeberria Martín e Íñigo Hernando Alday, ambos del Hospital Universitario de Basurto. A continuación, la Dra. González Carranza dirigió la Mesa sobre Migraña, y la jornada concluyó con la Mesa Cardiometabólicorrenal, en la que participaron el Dr. José Francisco Egido Arroyo, médico de familia en el Centro de Salud de Érmua, y el Dr. José Ignacio Cornago Delgado, nefrólogo del Hospital Universitario de Basurto.

El sábado 15 de noviembre estuvo dedicado a la formación práctica y a la exposición de proyectos innovadores. La jornada comenzó con un Taller de Ecografía, impartido por la Dra. María Carmen Fernández López, endocrinóloga del Hospital de Cruces, y el Dr. Octavio Pérez Alonso, endocrinólogo del Hospital Universitario de Araba. Seguidamente, se presentó el Proyecto Carabela AP, moderado por el Dr. Alberto Muguruza Valdeolmillos y desarrollado por la Dra. Matxalen Olarra Albizu, médica de familia del Centro de Salud de Mundaka, centrado en la innovación y mejora de la práctica en Atención Primaria.

Tras una pausa, la Dra. Ainhoa Álvarez Ruiz de Larrinaga, neurofisióloga del Hospital Universitario de Araba y presidenta de la Sociedad Española del Sueño (SES), impartió la ponencia “Duermes o descansas: la importancia de la arquitectura del sueño”, donde se subrayó el papel del descanso reparador en la salud integral. A continuación, la Dra. Yolanda García Fernández, endocrinóloga del Hospital de Galdakao, y la enfermera Marta Camarero Erdoiza, educadora del mismo centro, abordaron la utilización de dispositivos de sensor glucémico continuo y su aplicación en el manejo de pacientes con diabetes.

Las jornadas concluyeron con un acto de clausura en el que se destacaron las principales conclusiones. SEMG Euskadi destacó la importancia de mantener en el tiempo este espacio de formación y encuentro entre profesionales. Los organizadores dan por cumplidos los objetivos planteados inicialmente, entre ellos, fortalecer el papel del médico de familia como eje del sistema sanitario, dado que las jornadas se convirtieron en un espacio idóneo de reflexión compartida, formación y debate, para impulsar una atención integral, cercana y de calidad.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)
Teléfono de contacto: 626 301 370
Email: gabinetecomunicacion@semg.es