

SEMG presenta la nueva edición del manual 'Minipíldoras de consulta rápida' referente para MIR y tutores de Familia

- La obra tiene como objetivo proporcionar una guía de consulta rápida para médicos de familia y MIR, fomentando el trabajo colaborativo y abordando las patologías de mayor interés y más prevalentes en las consultas de Atención Primaria.
- En su apuesta por la formación de residentes, SEMG distribuirá de forma gratuita este documento de consulta y apoyo, con el valor añadido de ser para residentes y elaborado por los propios residentes.

Zaragoza, 28 de marzo de 2025 – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha inaugurado hoy en Zaragoza la V Jornada de Médicos Residentes y Tutores, un evento clave para la formación y actualización de los futuros especialistas en Medicina de Familia en el que durante dos días (28 y 29 de marzo) se dan cita 200 médicos residentes y tutores de todo el país.

Uno de los momentos más destacados del encuentro fue la presentación de la segunda edición de la obra '*Minipíldoras de consulta rápida – Manual para residentes y médicos de la especialidad de Medicina de Familia*', un libro desarrollado por un equipo de 285 autores, de los cuales 188 son médicos residentes (MIR) y 97 tutores especialistas en Medicina de Familia, a los que hay que sumar los 11 expertos que componen el comité científico.

En su apuesta por la formación de residentes, SEMG distribuirá de forma gratuita este documento de consulta rápida y apoyo para médicos de familia y residentes de esta especialidad y fomentar el trabajo colaborativo entre MIR y médicos expertos, además de contribuir a su aprendizaje mediante su participación en un proyecto docente, reforzando su formación y su capacidad de investigación.

La publicación '*Minipíldoras de Consulta Rápida*' aborda las patologías de mayor interés y más prevalentes en las consultas de Atención Primaria como, por ejemplo, aquellas del eje cardiovascular, renal y metabólico, incluyendo las patologías de todas las áreas del conocimiento en las que está implicada la Medicina de Familia. Presenta el valor añadido de ser un documento de consulta y apoyo principalmente para residentes elaborado por los propios residentes.

La segunda edición también se distribuirá próximamente de manera gratuita con el propósito de acercar la información a médicos de familia y residentes, contribuir a su desarrollo profesional y a la difusión de conocimientos actualizados en el ámbito de la salud. Del mismo modo, SEMG facilita con esta iniciativa el desarrollo académico de los jóvenes en formación, dotándoles de una oportunidad para lograr su primera publicación antes de finalizar la residencia.

La V Jornada de Médicos Residentes y Tutores que ha comenzado hoy en Zaragoza ofrecerá durante dos días un programa científico de alto nivel, combinando ponencias, talleres y

espacios de networking. Entre los temas destacados abordados durante el primer día se encuentran cómo investigar en Atención Primaria, cómo realizar una comunicación y cómo exponer en público.

Además, se tratan temas clínicos y algunos de gran actualidad y novedosos como es la disforia de género para abordar aspectos clave sobre la identidad de género, los desafíos en el diagnóstico y el manejo de pacientes transgénero en Atención Primaria, así como la importancia de la empatía y el enfoque integral en el acompañamiento de estos pacientes.

Otros aspectos asistenciales incluidos más habituales, y muy demandados para la formación de residentes, son el estudio y manejo de arritmias, el manejo de las intoxicaciones y la interpretación de radiografías de tórax. Además, está previsto que se impartan talleres prácticos por los que rotarán todos los participantes sobre ecografía, paciente politraumatizado y una innovadora 'Gymka SEMG' para poner a prueba las habilidades de los participantes.

Más de un centenar de comunicaciones

Mañana sábado 29 de marzo tendrá lugar otro momento importante de la Jornada, como es la defensa de comunicaciones científicas, culminando con el acto de clausura y entrega de premios. En total, se han presentado 107 comunicaciones, una cifra muy importante por su alcance científico y utilidad a la hora de compartir conocimiento y ayudar a la resolución de los casos complejos de los que se derivan decisiones clínicas que sirven de aprendizaje para nuevos casos similares, o que al menos comparten semejanzas.

La V Jornada de Médicos Residentes y Tutores ha sido organizada como un espacio de aprendizaje, intercambio de experiencias y un punto de encuentro para médicos, residentes de Medicina de Familia y jóvenes especialistas con vocación y compromiso con la Medicina de Familia. Este evento reafirma el compromiso de la SEMG con la formación de los médicos de Familia del futuro y la mejora continua de la Atención Primaria en España.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es