

SEMG Galicia insta a “avanzar juntos para fortalecer nuestra Atención Primaria” durante sus Jornadas autonómicas

El encuentro anual de la Sociedad Gallega de Médicos Generales y de Familia (SEMG Galicia) fue inaugurado por el conselleiro de Sanidade y contó con una participación importante y con ponentes de primer nivel que abordaron temas de gran relevancia científica, generando debates enriquecedores y reflexiones de impacto.

25 de noviembre de 2024 – La Sociedad Gallega de Médicos Generales y de Familia ([SEMG Galicia](#)) celebró los días 22 y 23 de noviembre en Sanxenxo sus Jornadas SEMG Galicia 2024 en la que se dieron cita numerosos profesionales médicos para actualizar sus conocimientos en diferentes áreas y patologías. La inauguración contó en la tarde del viernes con la presencia del conselleiro de Sanidade de la Xunta de Galicia, Antonio Gómez Caamaño; de la presidenta nacional de SEMG, Pilar Rodríguez Ledo; y el presidente de SEMG Galicia, Keith Albert Foo.

La valoración que hace el presidente de SEMG Galicia de su encuentro autonómico es muy positiva. “Vivimos una jornada extraordinaria en SEMG Galicia, con una participación importante que reafirma el compromiso y el interés de los profesionales sanitarios por seguir formándose y compartiendo conocimiento. Hemos contado con ponentes de primer nivel que abordaron temas de gran relevancia científica, generando debates enriquecedores y reflexiones de impacto”. El doctor Foo quiso dar las gracias a todos los asistentes, ponentes y organizadores por hacer posible este espacio de crecimiento profesional, a los que instó a seguir “avanzando juntos para fortalecer nuestra Atención Primaria”.

Las Jornadas SEMG Galicia 2024 contaron con un programa ambicioso que abordó temas clave para la actualización y formación en Medicina de Familia, destacando la prevención cardiovascular, cardiometabólica y manejo del dolor, entre otros aspectos relevantes. Para ello, la cita autonómica ofreció un enfoque integral en el manejo de patologías prevalentes y en la actualización práctica para médicos de Atención Primaria.

En la Mesa dedicada a la prevención cardiovascular, insuficiencia cardíaca y dislipemias, moderada por el Dr. Antonio Otero Pose, el Dr. Luis González analizó la prevención de la enfermedad vascular aterosclerótica mediante el control óptimo del LDL; el Dr. José Carlos Bastida Calvo presentó una guía para una anticoagulación segura y eficaz, mientras que el Dr. Roberto Fernández Álvarez destacó el uso de signos ecográficos en Atención Primaria para el diagnóstico de insuficiencia cardíaca.

La siguiente mesa dedicada a la prevención cardiometabólica y enfermedad renal crónica fue moderada por el Dr. Benjamín Abarca Buján y contó como ponentes con la Dra. Paula Sánchez Sobrino, que expuso novedades en diabetes y cardiovascular relevantes para atención primaria. La Dra. Olaya López Pereiro habló sobre cribado temprano y prevención de la progresión de la enfermedad renal crónica y la Dra. Cristina Pérez Melón explicó el uso de gasometría e iones para diferenciar entre deterioro y progresión renal.

Otra de las mesas importantes del encuentro profundizó en los puntos clave sobre la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y el asma bajo la moderación de la Dra. Natalia Pérez Rodríguez. En ella, la Dra. Sonia Muinelo Fernández abordó el manejo de pacientes con EPOC de alto riesgo; la Dra. Alba Rey Gutiérrez propuso alternativas terapéuticas para asmáticos mal controlados; el Dr. José Manuel Álvarez Torres destacó la colaboración entre Atención Primaria y Hospitalaria en reagudizaciones de EPOC; y el Dr. Lorenzo Armenteros del Olmo enfatizó la relevancia de las vacunas en EPOC, asma y síndrome cardiometabólico.

La mesa dedicada al manejo del dolor (específicamente e hombro, cadera, rodilla) fue dirigida por el Dr. Alberto Freire Pérez y contó como expertos con los doctores Xoan Miguéns Vázquez y Aquilino Vázquez Fernández, quienes discutieron el abordaje conjunto entre Atención Primaria y rehabilitación. Por su parte, la Dra. Jackeline Carrera Sieiro explicó cuándo derivar casos a la Unidad del Dolor.

Parte práctica y presencia de pacientes

La parte de sesiones prácticas y transformación en Atención Primaria contó con el Dr. Keith Albert Foo, quien presentó el proyecto 'Carabela Atención Primaria' para transformar el sector, y también englobó dos talleres dedicados a la Trombosis Venosa Profunda (TVP) y a la ecografía que incluyó estaciones rotativas de exploración de hombro y rodilla, con el Dr. José Carlos Sánchez Sánchez y José Manuel Solla Camino, del Grupo de Ecografía de SEMG, quienes impartieron teoría y prácticas en modelos humanos.

En la zona de stands, SEMG Galicia cedió un espacio a AESPI, asociación sin ánimo de lucro que tiene como finalidad ayudar a las personas que padecen el Síndrome de Piernas Inquietas (SPI) o Enfermedad de Willis-Ekbom (EWE). Su delegación participó con una mesa informativa representada por la vicepresidenta, Esperanza López Maquieira, donde compartió su material e información sobre la enfermedad a los asistentes.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es