

Las enfermedades no entienden de género pero sí existen matices dentro de la misma patología que se deben reconocer

- En el marco del Día Internacional de la Mujer, SEMG Catalunya ha organizado en Barcelona la II edición de la Jornada Dona'm salut con el objetivo de abordar las patologías más frecuentes en la mujer y ayudar a los profesionales sanitarios a reconocer las diferencias en enfermedades comunes de ambos sexos.
- Los expertos participantes se han centrado en riesgo cardiovascular, deshabitación tabáquica, depresión, migraña, exclusión social, endometriosis, menopausia, hiperhidrosis y sexo, todo desde el punto de vista de la mujer como paciente.
- Este año la Jornada Dona'm salut ha apostado por convertirse en una jornada sostenible a través de una serie de actuaciones, como prescindir de materiales en papel y plástico, evitando su correspondiente transporte.

Barcelona, 8 de marzo de 2024 – Si bien la mayoría de las enfermedades no entienden de género, existen diferentes matices dentro de la misma patología que debemos reconocer, ya sean debidos a factores biológicos o socioculturales. Bajo esta premisa, y en el marco del Día Internacional de la Mujer, la Sociedad Catalana de Médicos Generales y de Familia ([SEMG Catalunya](#)) ha organizado hoy en Barcelona la II edición de la Jornada Dona'm salut con el objetivo de abordar las patologías más frecuentes en la mujer y ayudar a los profesionales sanitarios a reconocer las diferencias en enfermedades comunes de ambos sexos.

Durante este encuentro formativo, celebrado en la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya, los expertos participantes han profundizado y debatido sobre riesgo cardiovascular, deshabitación tabáquica, depresión, migraña, exclusión social, endometriosis, menopausia, hiperhidrosis y sexo, todo desde el punto de vista de la mujer como paciente.

Uno de esos expertos ha sido la Dra. Neus Fabregat, neuróloga del Hospital Clínic de Barcelona, quien ha afirmado que la migraña “no es un simple dolor de cabeza, sino una enfermedad compleja del sistema nervioso central”. En concreto, afecta al 12% de la población general, siendo 3 veces más frecuente en las mujeres que en los hombres. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la enfermedad más discapacitante entre los 16-50 años (valorado en días de vida saludable), lo cual implica “gran repercusión a nivel de la persona que la padece tanto a nivel personal, familiar y laboral”.

Pese a ello, “es un enfermedad estigmatizada y banalizada en la sociedad”, especialmente en mujeres, lo que “conlleva muy frecuentemente a un retraso en la consulta médica, en el diagnóstico y tratamiento”, según ha alertado la también coordinadora Grupo de Trabajo en Cefalea y Algia Facial. En este sentido, la neuróloga ha informado a los médicos que se han dado cita en el encuentro de SEMG Cataluña que actualmente existen tratamientos agudos eficaces para los ataques de migraña, así como preventivos, para reducir la intensidad y

frecuencia del dolor. “Es importante, como profesionales sanitarios, organizar circuitos y rutas entre los diferentes niveles asistenciales para facilitar que cada paciente sea valorado y tratado de forma precoz y con el tratamiento adecuado, a fin de mejorar su calidad de vida”, según la doctora Neus Fabregat. Su abordaje requiere la identificación y el manejo de los factores de riesgo que predisponen a su desarrollo, deshabitación de analgésicos cuando hay abuso, tratamiento específico de las crisis de migraña y tratamiento preventivo, según la explicada la experta.

Riesgo de exclusión social

Este año, la jornada Dona’m salut también aborda el complejo tema de la mujer adolescente en riesgo de exclusión social. La Dra. Tamara Hervis, médico de Familia del Cap Casanova de Barcelona y a la vez del Centro de Acogida Talaia, junto a Paz Munarriz, enfermera del mismo centro, como integrantes de un grupo interdisciplinar junto con psicólogos, terapeutas familiares, pedagogos y trabajadores sociales, explicaron el importante trabajo que realizan con estas mujeres adolescentes ante situaciones como falta de tutorización, conductas de riesgo, consumo de tóxicos, enfermedades de transmisión sexual, trastornos de consulta, abusos y agresiones sexuales, etc. “Es importante destacar que el trabajo del equipo médico en un centro de menores bajo tutela del estado va más allá de la atención médica básica, implica conocer el contexto social y emocional del menor para brindarle una atención integral”, según la doctora Hervis.

Jornada sostenible

Finalmente, desde SEMG Cataluña quieren resaltar que este año Dona’m salut 2024 ha apostado por convertirse en una jornada sostenible a través de una serie de actuaciones como, por ejemplo, prescindir de materiales en papel y plástico procedentes de las carpetas, identificaciones y cartelería, evitando el transporte que acarrearía, así como la generación de residuos para el planeta. Según los cálculos de los organizadores, esto supondrá un ahorro económico con el que se podrían plantar hasta 13.000 árboles que cabrían en dos campos de fútbol.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es