



SEMG

Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Recomendaciones sobre infecciones respiratorias agudas INVIERNO 2024-2025

Grupo de Salud Pública de la SEMG

- Debido al marcado aumento de los indicadores de actividad de la gripe como del virus respiratorio sincitial (VRS)¹
 - Para la semana epidemiológica 49/2024 en España:
 - En el ámbito de la atención primaria, el porcentaje de **positividad** es de **6,2% para gripe, y 9,6% para VRS (6,4% en la semana previa)**
 - En el ámbito hospitalario, el porcentaje de positividad es de **2,5% para gripe (2% en la semana previa), y 19,7% para VRS (17,5% en la semana previa)**.
- La co-circulación de los virus de la gripe y el VRS en el contexto actual de transmisión continuada y relativamente baja del SARS-CoV-2 **puede afectar sustancialmente a los servicios de atención de la salud.**
- Las **hospitalizaciones** pueden darse en todos los grupos de edad debido a **VRS, y afectar sobre todo a niños muy pequeños y adultos mayores.**
- La **temporada** festiva navideña, asociada tradicionalmente con reuniones, compras y viajes, **pueden suponer un aumento de riesgos para intensificar la transmisión del virus respiratorio.**

RECOMENDAMOS

- Los servicios de Salud han de tener preparados **planes de contingencias** frente a un **aumento** en las próximas semanas de la **actividad de la gripe y del VRS:**
 - **Adoptar medidas de prevención y control de infecciones** para reducir la transmisión en los centros de atención sanitaria, incluidos los centros residenciales
 - **Considerar la posibilidad de rebasar la capacidad del sistema** de atención primaria y secundaria.
- **Aumentar las coberturas de vacunación** frente a virus respiratorios (**GRIPE, COVID-19 y el VRS**)
 - Particularmente en aquellas personas con mayor riesgo de sufrir enfermedad grave (Vacunación sin demora)
 - Inmunoprofilaxis contra el VRS en lactantes
- **Notificación de los grupos de casos atípicos** o particularmente graves de influenza (o influenza aviar zoonótica sospechosa), VRS y SARS-CoV-2

ENLACES DE INTERES

- **Vigilancia de las Infecciones Respiratorias Agudas (SiVIRA):**<https://cne.isciii.es/servicios/enfermedades-transmisibles/enfermedades-a-z/gripe-covid-19-y-otros-virus-respiratorios>
- **Recomendaciones de vacunación frente a gripe y COVID-19 en la temporada 2024-2025 en España. Septiembre 2024:**
<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/covid19/vacunasCovid19.htm>
- **Documento de posicionamiento multisocietario sobre vacunación frente al VRS en el adulto:**
<https://www.semg.es/index.php/noticias/item/1219-noticia-2024122#:~:text=Documento%20de%20posicionamiento%20multisocietario%20sobre%20vacunaci%C3%B3n%20frente%20al%20VRS%20en%20el%20adulto>
- **Documento técnico de recomendaciones para el control de las infecciones respiratorias agudas del Ministerio de sanidad:**
https://www.sanidad.gob.es/areas/alertasEmergenciasSanitarias/preparacionRespuesta/docs/20241212_IRAS_Recomendaciones.pdf

1- Vigilancia de Infección Respiratoria Aguda: gripe, COVID-19 y VRS. CNE-CNM. ISCIII. *Semana 49/2024 (del 2 de diciembre al 8 de diciembre de 2024)*

Disponible en: https://docsivira.isciii.es/informe_semanal_SiVIRA_202449.html.

Consultado a fecha del 18 de diciembre de 2024