

14 DE MARZO DE 2024



## DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN



**GRUPO DE TRABAJO DE PATOLOGÍA NEFROUROLÓGICA  
GRUPO DE TRABAJO DE CARDIOVASCULAR Y DIABETES**

Desde el año 2006 se viene celebrando el **Día Mundial del Riñón**, siendo variable cada año al coincidir con el segundo jueves del mes de marzo; por lo que este año su efeméride es el día 14, y en esta ocasión coincide con el **Día Europeo para la Prevención del riesgo Cardiovascular**. Tal y como se recoge en su página web, su propósito principal es sensibilizar a los profesionales y crear conciencia en la población sobre la importancia que tienen los riñones a lo largo de toda nuestra vida.

El lema de este año es “*Salud renal para todos: Promoviendo el acceso equitativo a la atención y la práctica óptima de la medicación*”, en clara alusión a la evidencia científica que está apareciendo en los últimos años respecto al papel de los ISGLT-2 en la prevención de la progresión de la enfermedad renal crónica (ERC).

Y es que la ERC es un problema de salud muy prevalente, que altera gravemente la calidad de vida de la persona que la padece y conlleva un enorme gasto socio-sanitario. Por ello, desde los Grupos de Trabajo de Patología Nefrourológica y de Cardiovascular y Diabetes de la SEMG os animamos a fomentar su prevención mediante la recomendación de hábitos de vida saludables en vuestros pacientes; así como realizar un diagnóstico precoz, sobre todo en aquellas personas con factores de riesgo de desarrollarla, y evitar la progresión de la enfermedad una vez que ésta ya está presente. El médico de familia debe ser el protagonista a la hora de llevar a cabo estas acciones.

Los factores de riesgo de la ERC están claramente identificados, pero deberíamos poner el foco del cribado anual en los siguientes casos: personas mayores de 60 años, personas con diabetes, con obesidad o hipertensión, existencia de un fracaso renal agudo o alteraciones en el tracto urinario, personas con factores de riesgo cardiovascular o con enfermedad cardiovascular establecida, antecedente familiar de ERC y uso de fármacos nefrotóxicos.

Por otra parte, se acaba de publicar la nueva [Guía KDIGO 2024](#) que desde nuestros Grupos de Trabajo analizaremos a fondo sus aspectos más novedosos en nuestra revista *Medicina General y de Familia*. Hasta entonces recuerda...

**¡SALUD RENAL PARA TODOS!**