

MPOX: Qué hacer desde Atención Primaria



En el contexto de esta emergencia de salud pública de importancia internacional (ESPII), el riesgo para la población general en España se considera bajo en la situación actual.

SOSPECHAR CASO CLÍNICO (CC) en personas que hayan viajado a zonas de riesgo de MPOX o sean contacto estrecho de personas infectadas.

REGISTRAR EL MECANISMO DE TRANSMISIÓN: contacto físico cercano con persona infectada, fómites contaminados, vía placentaria o animales infectados

RECORDAR CUADRO CLÍNICO: en general leve, autolimitado a 2-4 semanas. Puede ser grave en niños, embarazadas o inmunodeprimidos.

- Periodo prodrómico: síntomas generales (fiebre, astenia, linfadenopatías localizadas...)
- Periodo exantemático: lesiones en cualquier zona del cuerpo, con diferentes estadios en la misma persona (máculas-pápulas-vesículas-pústulas-costras).

PROCEDER A LA TOMA DE MUESTRA en CC sospechoso, siendo de elección frotis de lesiones cutáneas. Transportar en medio para virus y conservadas en frío

SABER QUE LAS PERSONAS INFECTADAS NO PRECISAN AISLAMIENTO DOMICILIARIO. Deben usar mascarillas y cubrir las lesiones cuando estén en contacto con otras personas, reducir la interacción social y evitar contacto con animales domésticos* o silvestres hasta que curen las lesiones

INFORMAR A LOS CONTACTOS ESTRECHOS que no realizarán cuarentena, pero deben extremar las precauciones y limitar las interacciones sociales 21 días postexposición

RECORDAR AL PERSONAL DE LOS CENTROS DE SALUD LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE DE MANOS.

APLICAR MEDIDAS DE PRECAUCIÓN ESTÁNDAR EN LA ATENCIÓN SANITARIA: higiene de manos, protección respiratoria, desinfección de material clínico. Usar EPI en atención de CC o toma de muestras si se prevén salpicaduras.

RECOMENDAR VACUNACIÓN A TODAS LAS PERSONAS DE RIESGO e informar de pauta vacunal (2 dosis, separadas por un intervalo de 28 días) y de los puntos de vacunación.**

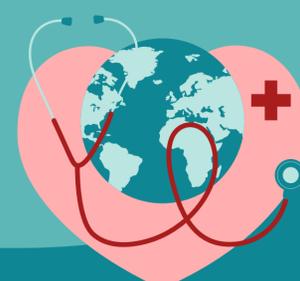
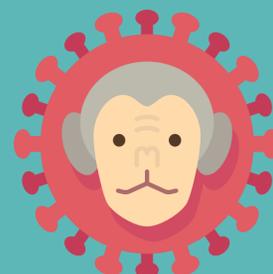
PROPORCIONAR CONSEJOS DE VIAJE a las personas que visitan o regresan de países con brotes confirmados de MPXV clado. ***

IMPLEMENTAR LOS PROTOCOLOS DE DETECCIÓN Y MANEJO de los casos clínicos de MPOX que establezcan el ministerio de sanidad y los distintos servicios de salud de las CCAA.

NOTIFICAR LOS CASOS y colaborar en la vigilancia epidemiológica de MPOX.

PERMANECER ACTUALIZADOS: Enlaces de interés en las webs del Ministerio de Sanidad, la Organización Mundial de la Salud (OMS), Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC), Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

VALORAR LA INFECCIÓN POR MPOX EN EL CONTEXTO DE SALUD ÚNICA (ONE HEALTH) con interacción de salud humana, salud animal y medio ambiente.



* Ministerio de Sanidad-Áreas-Alertas de salud pública de actualidad

**<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/MonkeyPox/docs/PuntosVacunacionFrenteMPOX.pdf>

***https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/notasInformativas/docs/NotaInformativaParaViajerosEnRelacion_MPOX_marzo2024.pdf

