

II Jornada Estilos de vida: Ejercicio físico

22 Octubre 2024

- 17:00h: Bienvenida y presentación
Dra. Isabel Nerín de la Puerta
- 17:15h: Envejecimiento saludable
Dra. Asun Gracia Aznar
- 17:30: Papel del ejercicio físico en la prevención del cáncer de mama.
Dra. Elena Aguirre Ortega
- 18:30h: Prescripción de activos
Patxi García Izuel
- 19:00h: Ejercicios de fuerza, ¿moda o realidad?
Dr. Jonatan Alonso Morte
- 19:30h: Las mejores Apps para hacer deporte
Dra. Isabel M^o Paúles Cuesta
- 20:00h: Clausura
Dra. Paola Martínez Ibañez

Paraninfo de la Universidad
de Zaragoza

(Sala Pilar Sinués)

Comité Científico:

Dra. Isabel Nerín de la Puerta
Dra. Isabel Paúles Cuesta

Comité Organizador:

Dr. Jonatan Alonso Morte
Dra. Asun Gracia Aznar

EQUIPO DOCENTE

- Dra. Isabel Nerín de la Puerta. Directora Cátedra SEMG de estilos de vida y promoción de la salud, Universidad de Zaragoza
- Dra. Asun Gracia Aznar. Médico de Familia. Componente Grupo de Trabajo Estilos de vida y determinantes de salud SEMG
- Dra. Elena Aguirre Ortega. Jefe de Servicio Oncología Médica de Grupo Hospitalario Quirón Salud
- Patxi García Izuel. Director Asociación Española Contra el Cáncer Aragón
- Dr. Jonatan Alonso Morte. Médico de Familia. EAP María de Huerva. Componente Grupo de Trabajo Estilos de vida y Determinantes de salud SEMG
- Dra. Isabel M^a Paúles Cuesta. Médico de Familia. EAP Caspe. Coordinadora Grupo de Trabajo Estilos de vida y Determinantes de salud SEMG
- Dra. Paola Martínez Ibañez. Médico de Familia. EAP Fuentes Norte. Presidenta SEMG Aragón

INSCRIPCIONES

Remitir formulario de inscripción que está en la web
<http://semgaragon.es/web/>
a la dirección de correo: secretaria@semgaragon.es

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Socios SEMG: gratuito
No socios: 50€
MIR de Familia: gratuito

FORMA DE PAGO

Mediante transferencia bancaria
IBERCAJA IBAN: ES62 2085 5201 2603 3134 0551



ACTIVIDAD ACREDITADA POR
LA COMISIÓN DE
FORMACIÓN CONTINUADA
DE LAS PROFESIONES
SANITARIAS DE
ARAGÓN

Con el patrocinio de:

AstraZeneca 