

Las Jornadas de SEMG Galicia hacen una actualización sobre patologías frecuentes en consulta y COVID persistente

- El foco informativo de Sanxenxo estuvo centrado este fin de semana para la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) en las Jornadas organizadas los por SEMG Galicia, en las que se dieron cita más de un centenar de médicos de familia y destacó el gran nivel de los ponentes.
- La COVID Persistente fue el tema que puso el broche final a las Jornadas de SEMG Galicia, de la mano de la Dra. Pilar Rodríguez Ledo, presidenta de la Red Española de Investigación en COVID Persistente (REiCOP), quien afirmó con rotundidad que “lo que persiste es la enfermedad, no hablamos de secuelas”.

Sanxenxo, 24 de abril de 2023 – Durante los días 21 y 22 de abril se desarrollaron con éxito en Sanxenxo unas Jornadas organizadas por la Sociedad Gallega de Médicos Generales y de Familia ([SEMG Galicia](#)) con una notable asistencia de profesionales médicos. Su presidente, el Dr. Carlos Bastida, hace balance de las mismas señalando que “han sido unas Jornadas con un programa ambicioso, pero que respondía de una manera acertada a las demandas de formación y actualización de los conocimientos de los médicos de Atención Primaria en una serie de temas sobre prevención, dolor, inflamación de la piel y patologías crónicas prevalentes en nuestros pacientes”.

Antes del inicio de las sesiones formativas, SEMG Galicia ofreció a la población del Concello de Sanxenxo una charla sobre envejecimiento saludable, impartida por el Dr. Bastida que fue seguida y muy bien valorada por los asistentes que en gran número llenaron el Salón de plenos del Concello, resaltando la presencia en la misma del alcalde de Sanxenxo, Telmo Martín.

Las Jornadas de SEMG Galicia comenzaron el viernes con ponencias sobre el dolor crónico y la disponibilidad de nuevos tratamientos, vacunas, centrando la atención en el calendario vacunal del adulto, con una actualización de las nuevas vacunas antigripales, antineumocócica, y la vacuna contra el herpes zóster. Sobre la patología crónica respiratoria se actualizó la evidencia existente sobre el diagnóstico, seguimiento y tratamiento del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), poniendo el foco en la estabilización del enfermo y las reagudizaciones. Se trató también la insuficiencia cardíaca, enfocando los nuevos algoritmos y las nuevas posibilidades terapéuticas, valorando los cambios en la evolución, resaltando la importancia de su tratamiento en Atención Primaria.

En el encuentro formativo celebrado en Sanxenxo se presentaron también nuevos algoritmos de tratamiento del paciente con diabetes tipo 2 (DM2) y la necesidad de un abordaje temprano y de un seguimiento periódico, haciendo hincapié en las consecuencias a nivel cardiorenal de esta patología, dando a conocer el nuevo algoritmo del manejo cardiorenal del paciente con DM2.

Fue muy interesante y práctica la visión en las consultas de Atención Primaria de la patología

dermatológica, centrándose las Jornadas de SEMG Galicia en la dermatitis atópica y en la psoriasis, ofreciendo una iconografía muy representativa de las mismas y clarificando las diversas opciones del tratamiento tópico. Los médicos asistentes también pudieron conocer el abordaje, de una forma muy práctica, de diversos casos clínicos de soporte vital, con pacientes en estado crítico que se presentan de forma urgente en nuestros centros de salud, valorando las diferentes opciones.

Por último, se trató una patología crónica, emergente y en la que la SEMG ha sido la emprendedora del impulso de una red de investigación, reconocida en nuestro país e internacionalmente, como es la COVID persistente o Long COVID, de la mano de la Dra. Pilar Rodríguez Ledo, presidenta de la Red Española de Investigación en COVID Persistente (REiCOP), teniendo en cuenta que la formación de los profesionales sobre Long COVID es un punto muy importante para la citada red.

La también vicepresidenta y responsable de Formación de la SEMG señaló que es una enfermedad que solo en Galicia podría afectar a más de 75.000 personas, si tenemos en cuenta que la padecen en torno al 10% de quienes se contagiaron de SARS-CoV-2 (durante la pandemia se registraron 757.383 contagios en los 2.708.339 habitantes que tiene la comunidad gallega).

Diferencias entre Long COVID y secuelas

La presidenta de REiCOP trasladó a los médicos que se dieron cita en Sanxenxo las diferencias entre las secuelas post COVID y la COVID persistente. En este sentido, afirmó con rotundidad que “lo que persiste es la enfermedad, no hablamos de secuelas”, aclarando que no se habla de secuelas, sino de una patología crónica, incapacitante en pacientes que han sido contagiados y que permanecen con una sintomatología persistente en el tiempo que afecta a diversos órganos.

La doctora Pilar Rodríguez Ledo especificó que las secuelas son alteraciones funcionales y orgánicas con tendencia a persistir, que aparecen como consecuencia de la enfermedad. Por otro lado, está la COVID persistente o Long COVID, definida como complejo sintomático multiorgánico que afecta a aquellos pacientes que han padecido la COVID-19 (con diagnóstico de laboratorio confirmado o sin él) y que permanecen con sintomatología tras la considerada fase aguda de la enfermedad, persistiendo los síntomas en el tiempo.

En la misma línea que los responsables de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la vicepresidenta de SEMG cree que son necesarios esfuerzos sostenidos para ayudar a las personas que aún experimentan “sufrimiento prolongado”. Con la ausencia de evidencia sobre la mejor manera de tratarlo, el COVID persistente “está revolucionando la vida de las personas y muchos enfrentan esperas a menudo largas y frustrantes para recibir apoyo u orientación”.

La gran cantidad de personas afectadas por la COVID persistente también está teniendo un impacto peligroso en los sistemas de salud y en sus economías. En este sentido, Pilar Rodríguez Ledo cree que “los países ahora deben aumentar seriamente, tanto la investigación sobre la condición como el acceso a la atención para los afectados, si quieren minimizar el

sufrimiento de sus poblaciones y proteger sus sistemas de salud y fuerza laboral”.

Balance positivo de las Jornadas

El programa presentando por SEMG Galicia fue acogido por los asistentes como muy interesante y práctico, con una asistencia continuada y participativa, según el Dr. Carlos Bastida, quien agradece la participación del más de centenar de médicos inscritos y destaca el buen hacer de todos los ponentes, “que respondieron a las expectativas creadas ya en la propia elaboración del programa”. Por último, quiere también destacar la presencia del presidente de SEMG a nivel nacional, Antonio Fernández-Pro, quien clausuró las Jornadas que se desarrollaron con éxito en Sanxenxo.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es