

FALLO DE LA II BECA DE MEDICINA RURAL ASOMEGA - SEMG: UN GANADOR Y DOS ACCÉSITS

Un proyecto de Orense y dos de Lugo ganan la beca patrocinada por Menarini, en una convocatoria que ha destacado por el alto nivel de las propuestas recibidas.

Madrid, 7 de febrero de 2023. Los comités científicos de la **Asociación de Médicos Gallegos (Asomega)** y de la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)**, encargados de emitir el fallo de la **II Beca de Medicina Rural** promovida por ambas entidades con el apoyo de **Grupo Menarini**, lo han tenido especialmente difícil en la convocatoria de este año. Tanto es así que, finalmente, han decidido otorgar **un primer premio y dos accésits**, dejando de esta manera constancia del excelente nivel de los proyectos presentados.



Asociación de
médicos gallegos

SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

II Beca
Medicina Rural

 **Formación en ecografía clínica**
CS de Laza - Verin / CS de Allariz (Ourense)

 **ACCÉSIT** **Prevención primaria y secundaria de cáncer**
CS de Castro Riberas de Lea (Lugo)

 **ACCÉSIT** **Cuidadores en el ámbito rural**
CS de Folgoso do Courel (Lugo)

Con la colaboración de 

El elegido como ganador lleva por título "Creación de un **aula de formación en ecografía clínica** para residentes y médicos de familia en el ámbito rural", cuyo investigador principal es **Keith Albert Foo Gil**, médico gallego-venezolano del Centro de Salud de Laza (Ourense). Para su desarrollo ha contado con la colaboración de **Manuel Solla** y **Manuel Devesa**, ambos del Centro de Salud de Allariz.

Según la memoria presentada, el objetivo es la creación de un **aula piloto** para la formación en ecografía clínica a residentes y médicos de Atención Primaria en los centros de salud rural de los autores del informe, "incrementando su capacidad resolutoria, ofreciendo atención sanitaria adaptada a las nuevas tecnologías y respondiendo de forma eficaz a las necesidades de nuestra población". Se trata de estar en condiciones para "realizar ecografía clínica como una herramienta más en nuestro **bagaje y arsenal diagnóstico**, siempre en beneficio de nuestros pacientes y disminuyendo las demoras en la atención".

Para ello se ha diseñado un **programa formativo de seis semanas** presenciales en el centro de salud que consta de una etapa formativa, otra práctica y otra de evaluación. La intención de sus promotores es iniciarlo ya. Para ello serán cruciales los **4.000 euros** de la bolsa de la beca ofrecida por Menarini que se destinarán a este proyecto ganador.

Primer accésit

"Abordaje poblacional mediante estrategias de prevención primaria y secundaria de **cáncer en el ámbito rural**" es el título del proyecto que obtiene los **1.000 euros** del primer accésit de esta Beca de Medicina Rural, presentado por **Carlota Bugallo, Brais Miguel García** y la residente de tercer año **Sonia Muinelo**. Su propósito es "conocer el mapa de situación de la población con respecto a la enfermedad" y, por ende, "evitar la morbi-mortalidad asociada al cáncer, así como disminuir la aparición de complicaciones o secuelas tras los tratamientos o bien por la propia evolución de la enfermedad".

El ámbito de aplicación será la Unidad de Atención Primaria (UAP) de **Castro Riberas de Lea**, del Área Sanitaria de Lugo, A Mariña y Monforte de Lemos, que comprende una población rural que se distribuye entre los Ayuntamientos de **Castro de Rei**, mayoritariamente, y una pequeña parte de **Cospeito**.

Se recabarán datos de la historia clínica de los pacientes para obtener **variables de interés para la enfermedad oncológica**, así como datos relacionados con antecedentes familiares, factores de riesgo y hábitos tóxicos. "De su análisis se obtendrán medidas de frecuencia como incidencia, prevalencia, la sintomatología más usualmente presentada, la asociación con factores de riesgo, etc.", explica la memoria, que concluye que de todo ello saldrá un **plan de prevención primaria** que incluirá "talleres de promoción de hábitos saludables ajustados a la población estudiada". El objetivo es empezar ya y que ese plan de prevención arranque en el **primer trimestre de 2024**.

Segundo accésit

Tania Salgado, médica familiar y comunitaria del **Centro de Saúde de Folgoso do Courel** (Lugo) firma el "Proxecto de intervención comunitaria: O traballo de cuidados no ámbito rural", que ha conseguido el segundo accésit dotado, como el anterior, con **1.000 euros**. "Se hace necesario explorar las nuevas realidades que rodean el **envejecimiento de la población** y el aumento de la necesidad de cuidados en un rural cada vez menos habitado y con menos servicios", señala la memoria.

El objeto de estudio en este caso son los **cuidadores**, remunerados o no, un sector "ampliamente feminizado y, en el caso del trabajo de cuidados remunerado, cada vez más representado por **mujeres racializadas** que ocupan un nuevo lugar en la sociedad rural", con un significativo aumento de población procedente de Marruecos y "sin conocimiento de lengua castellana o gallega".

El proyecto plantea una **intervención comunitaria** dirigida a las personas que se dedican al trabajo de cuidados, tanto remunerado como no remunerado en el ayuntamiento de **Folgo do Courel**. Se partirá de un análisis a partir de escalas Zarit, instrumento que cuantifica el grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de personas dependientes, seguirá con un taller de técnicas de movilización y autocuidado y otro de reconocimiento de úlceras y curas básicas, y culminará con la creación de un grupo de reflexión sobre "¿Quién cuida a los que cuidan?" que contará con traducción al árabe.

La entrega de la beca a sus tres receptores se concretará en un acto público cuya fecha y lugar de celebración se comunicarán próximamente.

Para más información:

<mailto:info@asomega.es> / asomega@viajeseci.es

SOBRE ASOMEGA

Asomega es una asociación sin ánimo de lucro cuyo propósito es aglutinar a los profesionales del ámbito de la salud de origen gallego o que tengan lazos especiales con esta tierra. Su propósito es incentivar el contacto humano y profesional con las universidades gallegas, impulsar la formación de sus socios, celebrar reuniones científicas y fomentar la difusión del conocimiento científico basado en la evidencia.

Su actual presidente es el doctor **Julio Ancochea**, ourensano de Pobra de Trives, jefe de Servicio de Neumología del Hospital de La Princesa de Madrid, profesor titular y delegado del Rector de Ciencias de la Salud en la Universidad Autónoma de Madrid.

Entre las actividades más destacadas de la entidad destaca la organización del [Encontro Mundial de Médicos Galegos](#), cuya última edición se celebró en mayo de 2022; la concesión del [Premio Nóvoa Santos](#) a la investigación médica; la [Insignia de Oro](#) que se concede anualmente a una personalidad gallega que haya destacado por su apoyo a Asomega; o la [Beca de Medicina Rural](#).