

2ª edición. Sesiones cortas en Atención Primaria
22 y 23 de septiembre de 2023 - Hotel Meliá Sitges

SegueME Sitges 23

Programa de
las Jornadas

Formación acreditada
por el Consell Català de la
Formació Continuada de
les Professions Sanitàries con
1,4 créditos para MF y ENF.

Tras el éxito de asistencia y las excelentes valoraciones de las primeras jornadas SigueME 2022, SEMG Catalunya ha decidido institucionalizarlas y ponerse en marcha con gran ilusión a organizar la segunda Edición. El formato de sesiones cortas en patologías más prevalentes en Atención Primaria, impartidas por ponentes expertos en las diferentes materias ha demostrado ser ágil, ameno e idóneo para este tipo de Jornadas, permitiendo además mantener la atención de los asistentes que al final de la exposición también disponen de tiempo para hacer preguntas.

Hemos trabajado para diseñar un programa muy variado, siempre pensando en que al final de las sesiones podamos llevarnos a casa ideas claras y útiles para hacer más fácil el día a día en la consulta.

Desde SEMG deseamos que las jornadas SigueME se conviertan en un clásico anual para la difusión del conocimiento en todos los estamentos que forman la Sanidad.

COMITÉ CIENTÍFICO:

José Muñoz
Alfonso Pérez
Núria Sellarès
Ana González
Adrià Fernández
Mariam de la Poza

COORDINADORES:

Mariam de la Poza
José Muñoz
Alfonso Pérez

SigueME
Sitges 23





- 8:45-9:15 h. ENTREGA DE MATERIAL Y BIENVENIDA
- 9:15-9:45 h. INAUGURACIÓN DE LAS SEGUNDAS JORNADAS SÍGUEME SITGES 2023
Dr. Alfonso Pérez y Dra. Mariam de la Poza. SEMG-Catalunya
- 9:45-10:15 h.. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA ENDOMETRIOSIS: UNA VISIÓN PRÁCTICA PARA ATENCIÓN PRIMARIA
Dra. M^aÁngeles Martínez Zamora. Servicio de Ginecología, Hospital Clínic de Barcelona
- 10:15-10:45 h. CLAVES EN EL ABORDAJE DE LA DEPRESIÓN: DE LA OSCURIDAD A LA ESPERANZA
Dr. Javier de Diego. Servicio de Psiquiatría, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- 10:45-11:30 h. COFFEE-BREAK 
- 11:30-12:00 h. LONG COVID, UN PROBLEMA SIN RESOLVER
Dr. Carlos Coronell. Médico de familia CAP Vallirana, Barcelona
- 12:00-12:30 h. DESAFÍOS EN LA INMUNIZACIÓN. UN ASISTENTE GAMIFICADO PARA LA TOMA DE DECISIONES
Dra. Mariam de la Poza y Dra. Ana González. Médicos de familia. CAP Carles Ribas, Barcelona
- 12:30-13:00 h. MANEJO DE LA TROMBOSIS VENOSA SUPERFICIAL
Dr. Xavier Martínez Regada. Médico de familia, CAP Amadeu Torner, L'Hospitalet, Barcelona
- 13:00-13:30 h. MARCHA NÓRDICA: EL ARTE DE CAMINAR CON PROPÓSITO Y SALUD
Xavier Ortega Hidalgo. Técnico deportivo de Marcha Nórdica pel Consell Català de l'Esport



- 15:30-16:00 h. MANEJO DE LA DESHABITUACIÓN DEL TABACO: USO DE LAS TICs
Antoni Baena. Professor UOC, Vocal de la SCATT
- 16:00-16:30 h. EPOC Y ASMA: NUEVOS INHALADORES Y SUS COMBINACIONES
Dr. Raul Bonich. Médico de Familia. Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMG Catalunya
- 16:30-17:00 h. OBESIDAD, UNA PANDEMIA SILENCIOSA
Dra. Andreia Gonçalves. Endocrinóloga. Hospital Sagrat Cor. Barcelona
- 17:00-17:30 h. OPIOIDES Y DOLOR CRÓNICO. ¿DÓNDE ESTAMOS?
Dra. Elisa Arbonés. Coordinadora del Grup de Treball d'Opioides, Societat Catalana de Dolor
- 17:30-18:15 h. COFFEE-BREAK 
- 18:15- 18:45 h. ABORDAJE INTEGRAL DE LA DIABETES MELLITUS
Dra. M^aJosé Peña. Médico de familia del CAP San Rafael. Barcelona
- 18:45-19:15 h. EJE CARDIO-RENO-METABÓLICO, UN ENFOQUE GLOBAL
Dr. Carlos Gómez. Médico de familia, red GDPS. Barcelona
- 19:15-19:45 h. ABORDAJE DE LA ARTROSIS NO QUIRÚRGICA
Dr. Jenaro Mañero. Jefe Unidad Dolor Hospital Parc Taulí
- 19:45-20:15 h. ABORDAJE DEL DOLOR NEUROPÁTICO EN ATENCIÓN PRIMARIA
Dr. Francisco Duca. Médico anestesista. Especialista en tratamiento del Dolor. H. U. General de Catalunya



- 9:30-10:00 h. BIENVENIDO A BORDO: ÚNETE A NUESTROS ESTUDIOS
Dra. Marta Padilla "OPTIMPILL". Médico de familia CAP Dr. Carles Ribas. Barcelona
Dr. Antonia Ocaña. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Respiratorio SEMG
- 10:00-10:30 h. SINTOMATOLOGÍA DEL TRACTO URINARIO INFERIOR. CÁNCER DE PRÓSTATA, CRIBADO Y TRATAMIENTO
Dr. Juan Manuel Corral. Consultor Servicio Urología Htal Clínic. Barcelona
- 10:30-11:00 h. SOSTENIBILIDAD EN EL MUNDO SANITARIO
Dr. Adrià Fernández. Médico Delegado de la Junta Balear e Internacional de Medicusmundi Mediterrània
- 11:00-11:30 h. OJO SECO, MANEJO EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA
Dr. Ramón Sagarra. Médico de familia. Coordinador de la Unidad de retinografía no midriática en AP
- 11:30-12:00 h. COFFEE-BREAK 
- 12:00- 12:30 h. DERMATITIS EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA
Dra. Mònica Quintana. Dermatòloga Hospital Sagrat Cor. Barcelona
- 12:30-13:00 h. INTELIGENCIA ARTIFICIAL: ADAPTÁNDONOS A UNA NUEVA ERA
Borja Llorens. Healthcare Innovative Partner AstraZeneca
- 13:00-13:30 h. EL RETO DE DISMINUIR EL COLESTEROL-LDL
Dra. Araceli Gómez. Médico de familia del CAP Dr. Carles Ribas, Barcelona
- 13:30-14:00 h. MODA Y MEDICINA
Montse Guals, Consultora y Asesora de empresas, personal shopper y formadora
- 14:00-14:30 h. MENSAJES PARA LLEVARSE A CASA Y DESPEDIDA

Organiza:



Avala:



Secretaría Técnica:



Sede:
Hotel Meliá Sitges
22 y 23 de septiembre de 2023

Organiza:
Sociedad Catalana de Médicos
Generales y de Familia
con el Aval de la Sociedad
Española de Médicos
Generales y de Familia SEMGC

Secretaría Técnica:
FIFSEMGC
Paseo Imperial, 10-12. 1ª planta
28005 Madrid
Tel.: +34 91 364 41 20
secretariatecnica3@semg.es

Plataforma de formación:
www.semge.es
<https://semge.es/formacion/>

Patrocinado por:



Con la colaboración de:



MÁS INFORMACIÓN:
secretariatecnica3@semge.es
www.semge.es