



NOTA DE PRENSA

La SEMG presenta en su congreso nacional REiCOP, la Red Española de Investigación en COVID Persistente

- Esta nueva Red, de la que forman parte un total de 57 entidades profesionales y de pacientes, es actualmente la primera que reúne el aval de tal cantidad de organizaciones científicas y constituye uno de los grupos de referencia de investigación en Long COVID.

Bilbao, 9 de junio de 2022 – Tras varios meses de trabajo y ante la necesidad urgente de aumentar el conocimiento de la COVID Persistente y regularizar la situación de salud de los afectados por esta nueva enfermedad, nace la Red Española de Investigación en COVID Persistente (REiCOP). Esta nueva Red, de la que forman parte un total de 57 entidades científicas y profesionales, es actualmente la primera que reúne el aval de tal cantidad de organizaciones científicas y constituye uno de los grupos de referencia de investigación en Long COVID.

La presentación oficial de REiCOP ha tenido lugar dentro del XXVIII Congreso Nacional de Medicina General y de Familia, cuya parte presencial ha comenzado hoy en Bilbao. Se trata de la nueva denominación y organización propuesta por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) para el Grupo de Trabajo Colaborativo que incluye, junto con los colectivos de afectados, a todas aquellas organizaciones científicas y profesionales interesadas en mejorar la atención sanitaria prestada a los pacientes COVID Persistente.

Durante la presentación de la Red Española de Investigación en COVID Persistente se ha recordado que los pacientes Long COVID, cuyos síntomas incapacitantes persisten más allá de las 4 semanas desde la infección aguda e incluso de las 12 semanas desde el inicio de la sintomatología, representan al menos un 10% del total de los afectados por SARs-COV-2.

Precisamente, el principal objetivo de REiCOP es aumentar las evidencias respecto a esta afectación y solventar las carencias asistenciales de los afectados bajo el prisma de un enfoque holístico e integral, en un sistema que conozca las necesidades de salud de los pacientes. Para alcanzar estos objetivos, se han definido cinco líneas estratégicas.

Principales líneas de trabajo

Por una parte, se realizará la actualización de la Guía Clínica para la Atención al paciente COVID persistente, cuya primera versión se publicó en mayo de 2021, incorporando nuevo contenido



NOTA DE PRENSA

y utilizando metodología GRADE, con el aval de las 57 entidades colaboradoras.

Por otra parte, se está desarrollando una APP sencilla y de fácil manejo, con el fin de llevar a la práctica clínica todo lo recogido en la citada Guía y ayudar a los profesionales sanitarios a tomar decisiones. Precisamente, durante el congreso nacional de la SEMG se ha presentado una primera maqueta de la APP para que pueda empezar a ser utilizada y testada por los profesionales. Además, se pretende desarrollar programas formativos dirigidos a profesionales sanitarios, con aval universitario, para que el conocimiento de la evidencia se aplique en la práctica clínica diaria.

Uno de los proyectos más ambiciosos que propone REICOP es el desarrollo de un registro clínico de base en la Atención Primaria en el que se recabarán datos básicos para identificar los factores clínicos y genéticos asociados al desarrollo de COVID Persistente. En este sentido, también se pretende crear y validar una escala asistencial a partir de la información obtenida en el registro clínico, para evaluar de una forma integral y holística a los pacientes que sufren Long COVID, más allá del seguimiento de cada uno de sus síntomas.

Seguimiento de sintomatología persistente

En otro orden de cosas, la SEMG va a lanzar una nueva encuesta de seguimiento evolutivo de los pacientes COVID persistente, a modo de continuación del sondeo realizado en 2020 y que permitió describir por primera vez el perfil medio de los afectados, la mayoría mujeres jóvenes, tal y como se han constatado en estudios posteriores.

El objetivo de esta nueva encuesta, que se activará a finales de junio, es saber cómo han evolucionado los pacientes que se contagiaron en la primera ola de la pandemia a lo largo de este tiempo, es decir, determinar si se han curado, o si han mejorado y en qué medida.

Del mismo modo, se pretende identificar a afectados por COVID-19 en olas posteriores que han desarrollado Long COVID, evaluar si la afectación es igual que en los de la primera ola (perfil de los afectados, evolución de la enfermedad, sintomatología) y determinar si tienen las mismas necesidades en relación con la salud y la asistencia sanitaria.

Paralelamente, se quiere evaluar cómo ha influido la vacunación en el desarrollo y evolución de la COVID persistente y estudiar el grado de incapacidad, cómo ha repercutido la enfermedad en la vida diaria de los afectados y en el ámbito laboral.



NOTA DE PRENSA

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es