



## NOTA DE PRENSA

# La SEMG pide más recursos en Atención Primaria para detectar y prevenir el suicidio desde sus consultas

- Una de cada cuatro consultas de los centros de salud tiene que ver con problemas mentales, siendo los trastornos de ánimo los principales responsables de los suicidios consumados. “Es necesario hacer búsqueda activa de pacientes con potencial riesgo”, según ha informado el doctor Antonio Torres, en el marco del XXVIII Congreso Nacional de Medicina General y de Familia.

**Bilbao, 9 de junio de 2022** – Una de cada cuatro consultas en Atención Primaria, la puerta de entrada al sistema de salud, tiene que ver con problemas mentales. En este contexto, el principal factor de riesgo del suicidio es tener un trastorno mental, siendo los trastornos de ánimo los principales responsables de los suicidios consumados, según ha informado el doctor Antonio Torres, responsable del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

Para poder reducir las tasas de suicidio en nuestro país, el doctor Torres ha reclamado en Bilbao dotar de los recursos necesarios a los profesionales de Atención Primaria para que éstos puedan hacer un diagnóstico precoz de los factores de riesgo del suicidio. Esta petición la ha realizado el experto en Bilbao, en el marco del XXVIII Congreso Nacional de Medicina General y de Familia, que ha incluido, dentro de su programa científico, una parte dedicada a la prevención del suicidio desde los centros de salud.

Según el responsable de Salud Mental de la SEMG, “el mejor tratamiento es una buena prevención”, por lo que ha destacado la importancia de la formación continuada en diagnóstico precoz, tenida en cuenta por la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia al formar a los médicos asistentes a su congreso anual. Para conseguirlo, hay que desterrar creencias erróneas, proporcionar información veraz y detectar factores de riesgo desde la consulta. “No existe un cribado poblacional, pero si es necesario hacer búsqueda activa de pacientes con potencial riesgo, por ello es tan importante la labor del médico de familia”, según Torres.

Por su parte, la doctora María Grande, miembro del Grupo de Salud Mental de la SEMG, ha informado de las cifras de suicidio en nuestro país, donde representa la primera causa de muerte no natural y la segunda causa muerte en el grupo etario de los 15 a los 29 años. Es tres



## NOTA DE PRENSA

---

veces más frecuente en hombres que mujeres, siendo las tasas más altas en mayores de 65 años, si tenemos en cuenta que “los ancianos piensan más en la muerte”, según la doctora Grande.

### Diferencias de método según el sexo

Durante el XXVIII Congreso Nacional de Medicina General y de Familia se informó a los asistentes de que existen factores de riesgo y factores protectores. El principal factor de riesgo de suicidio consumado en nuestro país es haber realizado un intento previo, con diferencias de método según el sexo: los hombres españoles optan por el ahorcamiento y las mujeres por el salto desde altura.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) se marcó como objetivo reducir tasas de suicidio, como imperativo global en todo el planeta. En cuanto a las cifras globales, el Grupo de Salud Mental de la SEMG informó en su congreso de que se producen 800.000 muertes al año, es decir, un suicidio cada 40 segundos. La tasa media es de 9 por cada 100.000 habitantes, habiendo mayores tentativas en mujeres, pero más actos consumados en varones.

### Para más información contactar con:

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)