

Segueix-ME, 1a edició  
Sessions curtes en Atenció Primària  
18 i 19 de novembre

Hotel ME Sitges Terramar

Segueix-ME  
Sitges 22'



Programa  
de les  
jornades

Formació acreditada pel  
Consell Català de la  
Formació Continuada de les  
Professions Sanitàries amb  
1,1 crèdits.

La jornada Segueix-ME constitueix la primera trobada en format presencial organitzada per SEMG Catalunya després de la pandèmia. Aquesta jornada està dissenyada amb un conjunt atractiu de sessions curtes i pràctiques adreçades a professionals de l'Atenció Primària. La nostra il·lusió és reunir companys i compartir temes d'interès i actualitat i poder discutir-los de manera àgil, ràpida i eficaç. Les sessions s'han dissenyat en funció dels interessos i les preocupacions sorgides dels grups de treball de la societat, juntament amb opinions independents de companys de diferents centres de salut.

### **OBJECTIU GENERAL**

Recuperar la dinàmica de sessions i reunions clíniques de SEMG Catalunya després de la pandèmia en una trobada presencial.

### **OBJECTIUS ESPECÍFICS**

Millorar la competència dels metges d'atenció primària en diferents àrees d'interès.

Actualitzar els coneixements d'aquests en els darrers avenços i novetats dels temes tractats.

### **COMITÈ CIENTÍFIC:**

José Muñoz  
Alfonso Pérez  
Núria Sellarés  
Ana González  
Adrià Fernández  
Maríam de la Poza

### **COORDINADORS:**

Maríam de la Poza  
José Muñoz  
Alfonso Pérez





- 15:45-16 h. **BENVINGUDA: President SEMG Catalunya Dr. José Muñoz**  
*Moderadors : Dra. Mariam de la Poza, metgessa de família, CAP doctor Carles Ribas; Dr. Alfonso Pérez, metge de família, CAP Casanova.*
- 16:00 -16:30 h. **MANEIG DE L'INSOMNI EN L'ADULT I EN L'ANCIÀ. DE LES BENZODIAZEPINES A LA MELATONINA**  
*Ponent: Dr. Víctor Navarro, servei de psiquiatria, Hospital Clínic de Barcelona.*
- 16:30-17:00 h. **SOSTENIBILITAT EN ATENCIÓ PRIMÀRIA: TAMBÉ DEIXEM EMPREMTA**  
*Ponent: Dra. Núria Sellarès, metgessa de família, CAP doctor Carles Ribas.*
- 17:00-17:30 h. **LA MEDICINA DE FAMÍLIA AL LLARG DE LA HISTÒRIA: "AHIR, AVUI I DEMÀ"**  
*Ponent: Dr. Josep Maria Vilaseca, metge de família i cap de servei a la Fundació Althaia.*
- 17:30-18:00 h. COFFEE-BREAK 
- 18:00-18:30 h. **MALALTIA RENAL CRÒNICA: UNA NOVA ERA AMB ELS ISGLT2**  
*Ponent: Dra. Mariam de la Poza, metgessa de família , CAP doctor Carles Ribas.*
- 18:30-19:00 h. **NOUS TRACTAMENTS EN L'ABORDATGE DE LA COVID**  
*Ponent: Dr. Pau Gracia, metge de família, CAP Via Roma.*
- 19:00-19:30 h. **ISGLT2: REVOLUCIONANT EL TRACTAMENT DE LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA**  
*Ponent: Dr. Carlos Gómez, metge de família, CAP Casanova. Membre de Red GDPS.*
- 19:30-20:00 h. **DESMENTINT MITES DE LA SALUT**  
*Ponent: Dr. Antelm Pujol, resident d'endocrinologia de L'Hospital Son Espases.*
- 20:00 -20:15 h. **MISSATGES CLAU**  
*Ponent: Dra. Ana González, metgessa de família CAP doctor Carles Ribas.*



9:00-10:00 h. **VACUNACIÓ EN L'ADULT**

*Ponent: Dra. Isabel Jimeno, metgessa de família. Coordinadora del grup de treball de vacunes de SEMG*

10:00-10:30 h. **DIABESITAT: Paper dels GLP1**

*Ponent: Dr. Andreu Altès, metge de família, CAP Sants.*

10:30-11:00 h. **ULL CLÍNIC EN DERMATOLOGIA**

*Ponent: Dr Juan Jurado Moreno, metge de família i membre del grup de treball de dermatologia de SEMG*

11:00-11:30 h. **NOVETATS EN EL TRACTAMENT DEL TABAQUISME**

*Ponent: Sra. Helena Sandín, infermera, CAP Magòria.*

11:30-12:00 h. COFFEE-BREAK



12:00-12:30 h. **DETECCIÓ I MANEIG DEL RISC SUÏCIDA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA**

*Ponent: Dr. Esquirol i Causa, metge de família, Centre mèdic Teknon, Barcelona. Professor Escoles Universitàries Gimbernat.*

12:30-13:00 h. **HIPOTIROIDISME SUBCLÍNIC: Com afecta a l'embaràs?**

*Ponent: Dra. Inés Velasco, servei obstetrícia i ginecologia Hospital Germans Trias i Pujol.*

13:00-13:30 h. **FACTOR IMPACTE, SERVEIX PER VALORAR LA INVESTIGACIÓ MÈDICA?**

*Ponent: Dr. Joan Gené, metge de família. Editor de la revista Atención Primaria.*

13:30-14:00 h. **SEGUEIX-ME EN LA REVISIÓ DELS DARRERS ASSAJOS CLÍNICS "RISC CARDIO RESPIRATORI"**

*Ponent: Dr. Adrià Fernández, metge d'atenció primària, SUAP Palma.*

14:00-14:15 h. **MISSATGES CLAU:**

*Ponent: Dra. Ana González, metgessa de família, CAP doctor Carles Ribas*

14:15-14:30 h. **CLAUSURA**

*Comité organitzador Jornada Segueix-ME Primera Edició*

Amb la col·laboració de:



## INSCRIPCIÓ

La inscripció i el pagament es fan des de la plataforma de formació SEMG:

<https://semg.es/formacion/>

Cuotes d'inscripció:

Socio SEMG	No socio SEMG	MIR socio SEMG	MIR no socio	Enfermeria
120 €	150 €	60 €	75 €	75 €

\*IVA no inclòs

- Places limitades
- Imprescindible acreditar condició MIR
- La inscripció no inclou l'allotjament

## PRESENTACIÓ DE COMUNICACIONS I PÒSTERS:

Normes generals i de presentació disponibles a Plataforma de Formació SEMG

(<https://semg.es/formacion/course/view.php?id=83>)

## MÉS INFORMACIÓ:

[secretariatecnica3@semg.es](mailto:secretariatecnica3@semg.es)

[www.semg.es](http://www.semg.es)

Seu:

Hotel ME Sitges Terramar  
18 i 19 de novembre de 2022

Organitza:

Societat Catalana de Metges  
Generals i de Família  
amb l'Aval de la Sociedad  
Española de Médicos  
Generales y de Familia SEMG

Secretaria Tècnica:

FIFSEMG

Paseo Imperial, 10-12. 1ª planta  
28005 Madrid

Tel.: +34 91 364 41 20

[secretariatecnica3@semg.es](mailto:secretariatecnica3@semg.es)

Plataforma de formació:

[www.semg.es](http://www.semg.es)

<https://semg.es/formacion/>

