

SigueME, 1ª Edición  
Sesiones cortas en Atención Primaria  
18 y 19 de noviembre 2022  
Hotel ME Sitges Terramar

SigueME  
Sitges 22'



Programa  
de las  
Jornadas

Formación acreditada por  
el *Consell Català de la  
Formació Continuada de  
les Professions Sanitàries*  
con 1,1 créditos.

La jornada SigueME constituye el primer encuentro en formato presencial organizado por SEMG Catalunya tras la pandemia. Esta jornada está diseñada con un atractivo conjunto de sesiones cortas y prácticas dirigidas a profesionales de la Atención primaria. Nuestra ilusión es reunir a compañeros y compartir temas de interés y actualidad pudiendo discutirlos de manera ágil, rápida y eficaz.

Las sesiones se han diseñado en función de los intereses y preocupaciones surgidos de los grupos de trabajo de la sociedad, junto con opiniones independientes de compañeros de diferentes centros de salud.

### **OBJETIVO GENERAL**

Recuperar la dinámica de sesiones y reuniones clínicas de SEMG Cataluña tras la pandemia en un encuentro presencial.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Mejorar la competencia de los médicos de atención primaria en diferentes áreas de interés.

Actualizar los conocimientos de éstos en los últimos avances y novedades de los temas tratados.

### **COMITÉ CIENTÍFICO:**

José Muñoz  
Alfonso Pérez  
Núria Sellarés  
Ana González  
Adrià Fernández  
Maríam de la Poza

### **COORDINADORES:**

Maríam de la Poza  
José Muñoz  
Alfonso Pérez





- 15:45-16 h. **BIENVENIDA: Presidente SEMG Catalunya Dr. Jose Muñoz**  
*Moderadores : Dra. Mariam de la Poza, médico de familia, CAP doctor Carles Ribas. Dr. Alfonso Pérez, médico de familia, CAP Casanova.*
- 16:00 -16:30 h. **MANEJO DEL INSOMNIO EN EL ADULTO Y EL ANCIANO. DE LAS BENZODIACEPINAS A LA MELATONINA**  
*Ponente: Dr. Víctor Navarro, servicio de psiquiatría, Hospital Clínic Barcelona.*
- 16:30-17:00 h. **SOSTENIBILIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA: TAMBIÉN DEJAMOS HUELLA**  
*Ponente: Dra. Núria Sellarès, médico de familia, CAP doctor Carles Ribes.*
- 17:00-17:30 h. **MEDICINA DE FAMILIA A LO LARGO DE LA HISTORIA “AYER, HOY Y MAÑANA”**  
*Ponente: Dr. Josep Maria Vilaseca, médico de familia y jefe de servicio en Fundació Althaia.*
- 17:30-18:00 h. COFFEE-BREAK 
- 18:00-18:30 h. **ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA: UNA NUEVA ERA CON LOS ISGLT2**  
*Ponente: Dra. Mariam de la Poza, médico de familia , CAP doctor Carles Ribas.*
- 18:30-19:00 h. **NUEVOS TRATAMIENTOS EN EL ABORDAJE DE LA COVID**  
*Dr. Pau Gracia, médico de familia, CAP Via Roma.*
- 19:00-19:30 h. **ISGLT2: REVOLUCIONANDO EL TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA**  
*Ponente: Dr. Carlos Gómez, médico de familia, CAP Casanova. Miembro de Red GDPS*
- 19:30-20:00 h. **DESMINTIENDO MITOS DE SALUD**  
*Ponente: Dr. Antelm Pujol, residente de endocrinología en Hospital Son Espases.*
- 20:00 -20:15 h. **TAKE HOME MESSAGES**  
*Ponente: Dra. Ana González, médico de familia CAP doctor Carles Ribas*



9:00-10:00 h.

**VACUNACIÓN EN EL ADULTO**

*Ponente: Dra. Isabel Jimeno , médico de familia. Coordinadora grupo de trabajo de vacunas de SEMG.*

10:00-10:30 h.

**DIABESIDAD: Papel de los GLP1**

*Ponente: Dr. Andreu Altès, médico de familia CAP Sants.*

10:30-11:00 h.

**OJO CLÍNICO EN DERMATOLOGÍA**

*Ponente: Dr. Juan Jurado Moreno, médico de familia y miembro del grupo de trabajo de dermatología de SEMG*

11:00-11:30 h.

**NOVEDADES EN EL TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO**

*Ponente: Sra. Helena Sandín, enfermera CAP Magoria.*

11:30-12:00 h.

COFFEE-BREAK



12:00-12:30 h.

**DETECCIÓN Y MANEJO DEL RIESGO SUICIDA EN ATENCIÓN PRIMARIA**

*Ponente: Dr. Esquirol i Causa, médico de familia, Centro médico Teknon, Barcelona.*

12:30-13:00 h.

**HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO: ¿cómo afecta al embarazo?**

*Ponente: Dra. Inés Velasco, servicio obstetricia y ginecología Hospital Germans Trias i Pujol.*

13:00-13:30 h.

**FACTOR IMPACTO, ¿SIRVE PARA VALORAR LA INVESTIGACIÓN MÉDICA?**

*Ponente: Dr. Joan Gené , médico de familia, Editor de la revista Atención Primaria.*

13:30-14:00 h.

**SÍGUEME EN LA REVISIÓN DE LOS ENSAYOS CLÍNICOS MÁS RELEVANTES**

*Ponente: Dr. Adrià Fernández, médico de atención primaria, SUAP Palma.*

14:00-14:15 h.

**TAKE HOME MESSAGES**

*Ponente: Dra. Ana González, médico de familia CAP doctor Carles Ribas.*

14:15-14:30 h.

**CIERRE**

*Comité organizador Jornada SígueME Primera Edición.*

Con la colaboración de:



## INSCRIPCIÓN

La inscripción y el pago se realizan desde la plataforma de formación SEMG:

<https://semg.es/formacion/>

Cuotas de inscripción:

Socio SEMG	No socio SEMG	MIR socio SEMG	MIR no socio	Enfermería
120 €	150 €	60 €	75 €	75 €

\*IVA no incluido

- Plazas limitadas
- Imprescindible acreditar condición MIR
- La inscripción no incluye el alojamiento

## PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y PÓSTERES:

Normas generales y de presentación disponibles en Plataforma de Formación SEMG

(<https://semg.es/formacion/course/view.php?id=83>)

## MÁS INFORMACIÓN:

[secretariatecnica3@semg.es](mailto:secretariatecnica3@semg.es)

[www.semg.es](http://www.semg.es)

Sede:

Hotel ME Sitges Terramar  
18 y 19 de noviembre de 2022

Organiza:

Sociedad Catalana de Médicos  
Generales y de Familia  
con el Aval de la Sociedad  
Española de Médicos  
Generales y de Familia SEMG

Secretaría Técnica:

FIFSEMG

Paseo Imperial, 10-12. 1ª planta  
28005 Madrid

Tel.: +34 91 364 41 20

[secretariatecnica3@semg.es](mailto:secretariatecnica3@semg.es)

Plataforma de formación:

[www.semg.es](http://www.semg.es)

<https://semg.es/formacion/>

