

SINTOMATOLOGÍA PERSISTENTE DE COVID19

A continuación, enumeramos **síntomas y/o signos** que los pacientes con COVID describen como **persistentes** y, lo que es muy llamativo, con **evolución muy fluctuante**.

Los más comunes son **ASTENIA, INCAPACIDAD Y PÉRDIDA DE CALIDAD DE VIDA**.

Generales

- Astenia en diferentes grados, desde extrema e invalidante, moderada o leve hasta de periodos temporales esporádicos. Con diferentes grados de manifestación.
- Sensación distérmica, febrícula o fiebre
- Malestar general
- Anorexia y pérdida de peso
- Sudoración profusa
- Presión/pinchazos en pecho, dolor retroesternal
- Escalofríos



Cardiacos

- Palpitaciones
- Hipotensión ortostática y debut hipertensivo
- Miocarditis/pericarditis
- Taquicardia/ bradicardia sinusal
- Síncope (con tensión baja o normal)



Respiratorios

- Laringoespasmos
- Broncoconstricción
- Tos
- Disnea
- Opresión torácica
- Desaturaciones bruscas y transitorias
- Expectoración continua
- Hemoptisis
- Debut EPOC



ORL

- Odinofagia (picor a dolor)
- Disfagia
- Boca seca.
- Afonía/disfonía
- Otagia
- Oto-tubaritis
- Aftas
- Congestión nasal



Osteomusculares

- Artralgias (mono y poliartralgias)
- Mialgias múltiples o aisladas
- Calambres y contracturas en reposo
- Dolor de espalda: cervicalgia intensa irradiada a cabeza y hombros, dorsalgia intensa irradiada a ambos costados, dolor intercostal.
- Dolor torácico
- Atrofia y debilidad muscular



Digestivos

- Epigastralgia
- Abdominalgia (cólicos o continuos) diferentes localizaciones e intensidades
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Dispepsia Intolerancia
- Pirosis
- Flatulencia



Neurológicos y Cognitivos

- Convulsiones / epilepsia
- Temblores
- Falta de concentración
- Déficits de memoria
- Alexia (dificultad para leer)
- Déficit de atención y concentración
- Anomia (dificultad para recordar palabras)
- Desorientación
- Parestesias, disestesias
- Cefaleas con muy variados grados de intensidad y forma
- Mareos, inestabilidad, síndrome vertiginoso
- Anosmia de larga duración
- Disgeusia (de más de 90 días)
- Cacosmia (sensación de un olor desagradable o avinagrado).
- Neuropatías (dolor neuropático) distintas localizaciones
- Hipoacusia en algunas frecuencias graves bilateral
- Acúfenos , hiperacusia
- Alteraciones sistema nervioso simpático parasimpático, nervio vago
- Síndrome Guillain Barre
- Dispraxia (dificultad en la motricidad fina)
- Accidentes cerebro vasculares



Oftalmológicos

- Diplopía
- Visión borrosa
- Fotofobia
- Pérdida temporal de visión
- Picor de ojos, conjuntivitis
- Lesiones en la retina con pérdida de visión no temporal
- Dolor ocular
- Nistagmus
- Ojo seco



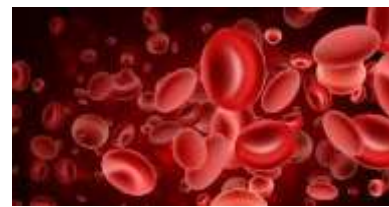
Dermatológicos

- Prurito, escozor piel
- Urticaria
- Rash
- Ulceraciones
- Petequias
- Perdida de uñas
- Herpes zóster
- Alopecia
- Perniosis: lesiones acro-cianóticas similares sabañones



Alteraciones de la coagulación

- Hematomas (sin traumatismo ni alteración en la coagulación)
- arañas vasculares,
- Micro trombosis acras



Urinario

- Infecciones de orina
- Dolor renal
- Cólico nefrítico
- Cálculos renales



Alteraciones endocrinas

- Alteraciones tiroideas (hipo o hipertiroidismo)
- Alteraciones menstruales
- Debut diabético



Psicológicas

- Ansiedad
- Depresión
- Trastorno adaptativo mixto
- Agorafobia, otras fobias
- Pánico
- Apatía
- TOC (trastorno obsesivo compulsivo)
- Alteraciones del sueño
- Pesadillas.

