

## La sintomatología común del asma y COVID-19 dificulta su diagnóstico y diferenciación durante la pandemia

- Una situación muy frecuente estos días, en personas con síntomas respiratorios, es que existe la duda diagnóstica de si se trata de un cuadro de asma o agudización de la misma, o de una COVID-19. “Una buena anamnesis y exploración, pueden orientar el diagnóstico de forma clara, por lo que son imprescindibles”, según el Dr. Francisco José Sáez, miembro del Grupo de Patología Respiratoria de la de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

**Madrid, 11 de junio de 2020** – El asma y la enfermedad COVID-19 están relacionadas como factor de riesgo según el Ministerio de Sanidad, aunque la evidencia no acabe de fijar el porcentaje ni la influencia de estas en la gravedad de una u otra. Asimismo, “comparten bastante sintomatología, lo que dificulta su diagnóstico en esta etapa de pandemia, así como la diferenciación entre ambas, en especial con la agudización del asma”, según advierte el Dr. Francisco José Saez, miembro del Grupo de Patología Respiratoria de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

En concreto, los síntomas que comparten el asma y la COVID-19 son tos seca, dificultad respiratoria, dolor torácico y, aunque no son iguales, “podemos encontrar un paralelismo (COVID-asma) entre anosmia-rinitis crónica y lesiones cutáneas-atopia cutánea, síntomas que dificultarían el diagnóstico sin una valoración especial y experimentada”, según Sáez.

“Una buena anamnesis y exploración (en especial la auscultación de sibilancias) pueden orientar el diagnóstico de forma clara, por lo que son imprescindibles”, tal y como señaló el Dr. Sáez durante el encuentro digital ‘Buscando soluciones para el asma en tiempos de COVID’ organizado esta semana por la SEMG, en colaboración con Menarini, y moderado por el Dr. Juan Antonio Trigueros, responsable del Grupo de Patología Respiratoria de la SEMG.

El Dr. Francisco José Saez analizó en su ponencia, titulada ‘Paciente asmático sintomático: ¿agudización asmática? ¿COVID-19? ¿ambas?’, “una situación desgraciadamente muy frecuente en estos días: personas con síntomas respiratorios y duda diagnóstica de si se trata de un cuadro de asma o agudización de la misma, o de una COVID-19”.

El portavoz de SEMG advierte de que las pruebas que pueden aportar información diferencial, en caso de anamnesis que confirmara síntomas comunes, están condicionadas por la posible transmisión de la enfermedad. Sin embargo, existen pruebas disponibles en Atención Primaria que podrían ser diferenciales sin riesgo, como el Peak Flow, pruebas de laboratorio de eosinófilos y Dímero D y radiología. Del mismo modo, apuntan hacia la radiografía de tórax, ante la dificultad para acceder al TAC desde Atención Primaria en muchas comunidades autónomas.

Durante su intervención en el encuentro digital, Sáez abordó la definición clínica de los cuadros descritos, así como la importancia de la anamnesis en el abordaje, incluyendo las



## NOTA DE PRENSA

---

medidas de precaución, no sólo en cuanto a la protección personal, sino a las limitaciones en pruebas diagnósticas o acciones terapéuticas que la pandemia del COVID-19 supone para estos pacientes y los profesionales que las manejan.

En concreto, las medidas de precaución especiales que enumeró el Dr. Sáez durante el encuentro fueron, además de los equipos de protección individual, evitar la realización de pruebas diagnósticas que generen aerosoles (espirometría, test de provocación bronquial, FENO, etc.) y la administración de broncodilatadores y corticoides inhalados en aerosol.

### Para más información contactar con:

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)