

# DIABETES Y COVID-19



Las personas con diabetes no tienen más posibilidades de contraer la enfermedad, pero si se enfrentan a una mayor probabilidad de experimentar complicaciones graves por COVID-19. Esto puede deberse a que, cuando las personas con diabetes desarrollan la infección viral, puede ser más difícil de tratar debido a las fluctuaciones en los niveles de glucosa en la sangre y, posiblemente, a la presencia de complicaciones de la diabetes.

El Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) recuerda que **durante la pandemia es vital llevar a cabo un buen control de la enfermedad**, ya que es probable que su riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19 sea menor si su diabetes está bien controlada.



[www.semg.es](http://www.semg.es)

## Recomendaciones SEMG para las personas con diabetes durante el confinamiento:



- Si está solo durante el aislamiento, asegúrese de que alguien en quien pueda confiar sepa que tiene diabetes, ya que puede necesitar asistencia si se enferma. Asegúrese de tener todos los datos de contacto relevantes a mano.



- Preste especial atención a su control de glucosa. Asegúrese de poder corregir la situación si su glucosa en la sangre cae repentinamente por hipoglucemia.



- Cualquier infección elevará sus niveles de glucosa y aumentará su necesidad de líquidos, así que asegúrese de poder acceder a un suministro suficiente de agua.



- Asegúrese de tener un buen suministro de los medicamentos para la diabetes que necesita. Piense en lo que necesitaría si tuviera que ponerse en cuarentena durante algunas semanas más, por ejemplo, suficiente comida.

Si cree que está desarrollando posibles síntomas de COVID-19, llame a su médico y siga las siguientes recomendaciones

Tenga disponible su lectura de glucosa y de cetonas

Lleve un registro de su consumo de líquidos (puede usar una botella de agua de 1 litro) e informe

Sea claro sobre sus síntomas