

COVID-19 INFORMACIÓN PARA EMBARAZADAS

PREGUNTAS FRECUENTES

1 ¿Las mujeres embarazadas tienen más riesgo de contraer el covid-19?

No, las mujeres embarazadas no son más susceptibles de infectarse por el nuevo coronavirus. Sin embargo, se sabe que durante el embarazo se producen cambios en el sistema inmunitario, por lo que es posible que aumente el riesgo de contraer infecciones respiratorias víricas. Por esta razón, las mujeres embarazadas son consideradas grupo de riesgo.



2 ¿Puede el virus transmitirse al feto?

No hay pruebas de la transmisión de la infección durante el embarazo, parto y lactancia. La transmisión de madre a hijo en los casos en los que ocurre, se produce mayoritariamente por contacto estrecho entre ellos tras el nacimiento.



3 ¿Se puede transmitir el SARS-CoV-2 durante la lactancia?

La OMS recomienda lactancia exclusiva los primeros seis meses de vida, incluso en el caso de que la madre presente infección por SARS-CoV-2, manteniendo medidas para la prevención de infección transmitida por gotas y por contacto.



Si fuera necesaria la separación de la madre y el bebé, el lactante puede ser alimentado, por otro cuidador sano, con leche materna extraída.

4 ¿Se debe acudir a las citas que estaban programadas?

Es importante acudir a las consultas de seguimiento del embarazo indicadas para asegurar el bienestar tanto suyo como de su bebé. Si lo que tiene es una cita de control con su matrona en el centro de salud, le comunicarán telefónicamente si la visita presencial es imprescindible o si mantendrá la consulta con usted por teléfono.



5 ¿Qué hacer si se presentan síntomas compatibles con COVID-19?



Deberá tomar las medidas higiénicas y preventivas recomendadas para aislamiento domiciliario y contactar con el equipo de atención primaria que habitualmente realiza el seguimiento prenatal / puerperal (médic@ de familia y matron@) para comunicar su situación.

6 ¿Se permite el acompañamiento durante el parto y puerperio?

En el momento del parto y durante el puerperio, se permitirá la presencia de su pareja/acompañante (siempre que ni la mujer ni su acompañante tengan sospecha/confirmación de infección por COVID-19, siguiendo las recomendaciones existentes actualmente al respecto) para contar con su apoyo emocional y físico.



7 ¿Puede afectar esta situación de pandemia en el momento del parto y puerperio?



Si en el momento del parto no tiene fiebre o síntomas respiratorios (tos, sensación de falta de aire), la atención al parto no variará. Lo que sí puede variar es la infraestructura del entorno sanitario.

En mujeres sanas que han dado a luz a un bebé sano sin complicaciones, se podrá valorar el alta hospitalaria a las 24 horas. Póngase en contacto con su matrona y/o pediatra para establecer un plan de seguimiento y cuidados tanto suyos como de su bebé.

8 ¿La infección por COVID-19 no es una indicación de finalización inmediata del embarazo?

La infección por COVID-19 no es una indicación de finalización inmediata del embarazo si la madre no presenta criterios de gravedad. El momento y la vía del parto se individualizará según el estado de la madre, las semanas de embarazo y las condiciones obstétricas. De forma individualizada y dependiendo del estado de la madre y del bebé, se puede considerar el contacto piel con piel. Después del parto, **si el bebé está bien y no tiene síntomas podrá estar en la misma habitación que la madre manteniendo las medidas de precaución necesarias.**

Se recomienda que un familiar sin síntomas y con medidas de protección adecuadas, haga de cuidador del bebé en la misma habitación.

9 ¿Qué hacer en caso de situación de violencia de género?

016

#NoEstasSola

El aislamiento en los hogares y la dificultad para salir y acceder a algunos servicios, añade dificultades en la vida de las mujeres que están sufriendo situaciones de violencia por parte de su pareja, especialmente acentuada por su estado de embarazo.

Las acciones de prevención y respuesta frente a la violencia de género siguen en marcha, especialmente si se trata de situaciones de emergencia.



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Grupo de
Trabajo de
Salud de la
Mujer