

## SEDAP otorga un reconocimiento a los proyectos coordinados por SEMG y REiCOP sobre COVID persistente

- La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en representación del Grupo de Trabajo Colaborativo en COVID persistente, ha conseguido un accésit en la segunda edición de los Premios que otorga la Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria (SEDAP).
- El proyecto ‘La atención al paciente con COVID persistente: un desafío multidisciplinar’ fue defendido en directo por la presidenta de REiCOP y vicepresidenta de la SEMG, Pilar Rodríguez Ledo, en la categoría de iniciativas de promoción, prevención de la salud y de mejora de los resultados en salud de los pacientes y familiares.

**Santiago de Compostela, 19 de octubre de 2022** – La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), en representación del Grupo de Trabajo Colaborativo en COVID persistente del que forman parte los colectivos de afectados, ha conseguido un accésit en la segunda edición de los Premios que otorga la Sociedad Española de Directivos de Atención Primaria (SEDAP) por su trabajo ‘La atención al paciente con COVID persistente: un desafío multidisciplinar’, defendido en la tarde del martes en directo por la presidenta de la Red Española de Investigación en COVID persistente (REiCOP) y vicepresidenta de la SEMG, Pilar Rodríguez Ledo.

Los galardones de SEDAP tenían como objetivo valorar experiencias y proyectos innovadores que pretendan una mejora en la organización de centros asistenciales o medidas de mejora en la prestación asistencial (sanitaria y social) que tengan aplicación en el ámbito de la Atención Primaria. En concreto, la SEMG lo presentó en la categoría de iniciativas de promoción y prevención de la salud, y que mejoran de los resultados en salud de los pacientes y familiares.

El proyecto titulado ‘La atención al paciente con COVID persistente: un desafío multidisciplinar’ estaba dedicado al estudio de una enfermedad emergente, la COVID Persistente, y cuyo objetivo principal es incrementar el conocimiento de esta afección para mejorar la atención sanitaria prestada a los pacientes y, por tanto, su salud.

Con las iniciativas que la SEMG y REiCOP han puesto en marcha en relación a la COVID persistente se pretende mejorar la calidad, eficiencia, sostenibilidad y equidad del Sistema Nacional de Salud, proporcionando atención a los pacientes Long COVID, que “de momento no son prioritarios y permanecen al margen de los protocolos y procedimientos del sistema sanitario”, según ha defendido la vicepresidenta de la SEMG.

Incrementar la efectividad y eficiencia de intervenciones de salud pública, promoción de la salud y prevención primaria de esta enfermedad que produce una gran discapacidad a los afectados; reducir el impacto de la exposición a agentes biológicos como el SARS-CoV-2 en la

salud; potenciar la salud laboral, con especial prioridad en investigación de enfermedades profesionales; y fomentar la participación y empoderamiento de los ciudadanos (paciente activo) a través de la colaboración de los profesionales con los colectivos de afectados por esta nueva enfermedad, son algunos de los puntos que han valorado desde la SEDAP para conceder el accésit a la SEMG.

### **Línea de trabajo conjunta**

La doctora Pilar Rodríguez Ledo, en la defensa del premio, hizo balance de cómo empezó la iniciativa. Dadas las escasas evidencias acerca de la naturaleza, el proceso clínico y las consecuencias a largo plazo de esta enfermedad, el colectivo de afectados Long COVID ACTS, el conjunto de colectivos de afectados autonómicos y la SEMG crearon una línea de trabajo conjunta y colaborativa en la que, a través del Grupo de Trabajo colaborativo en COVID persistente, se plantearon desarrollar una Guía Clínica, dando paso a la posterior creación de REiCOP con sus objetivos de trabajo.

Con la colaboración, en aquel momento, de 47 Sociedades y entidades científicas y profesionales, el 1 de mayo de 2021 publicaron la versión 1.0 de la Guía Clínica para la Atención al paciente COVID Persistente, que constituye el primer resultado de esta línea de trabajo. La doctora Rodríguez Ledo ha explicado que este documento intenta disminuir la incertidumbre del profesional y pretende ayudarle a tomar decisiones en esta nueva enfermedad, unificando las recomendaciones de abordaje y de seguimiento para los distintos profesionales implicados en su atención. En la actualidad colaboran 55 asociaciones y entidades profesionales junto con 8 colectivos de pacientes.

La doctora Pilar Rodríguez Ledo ha explicado que la Guía fue desarrollada mediante una metodología consensuada por todos los autores, en la línea de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), inclusiva, y con la participación de los pacientes y de todos los profesionales involucrados en su atención. “Este documento funciona como una herramienta dinámica y ágil que facilita el seguimiento de los afectados de una forma homogénea, integral y holística por parte de los profesionales sanitarios”, en palabras de la vicepresidenta de la SEMG. Junto con la Guía, fueron comentados los proyectos de formación y la aplicación para el uso en el diagnóstico y seguimiento de los afectados, así como las distintas líneas de investigación en curso. El reto sigue siendo, según la OMS, realizar acciones conjuntas destinadas a disminuir el largo sufrimiento de los afectados, con medidas conjuntas y de consenso, con base en la Atención Primaria.

### **Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)