



RELACIÓN ENTRE INMUNIZACIÓN DE GRIPE Y AGUDIZACIÓN DE EPOC

AUTORES: Mario Ruiz Núñez (1), Roberto Garrastazu López (2), Sandra Arenal Barquín (3), Jose Manuel Helguera Quevedo (4), Cristina Bonnardeaux Chardburn (5), Carlos León Rodríguez (3)
1- Médico de familia. SUAP Miera; 2- Médico de familia. SUAP GAMA . 3- Médico de Familia. SUAP Suances. 4- Médico de familia. SUAP Bajo Asón. 5- Médico de familia. SUAP Mataporquera

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Varios estudios^{1,2} determinan que la vacunación de la gripe es eficaz en la prevención de agudizaciones en la EPOC (AEPOC), fundamentalmente en los grados más severos de la enfermedad. Mediante el análisis de los resultados del estudio ACINAR-EPOC, se pretende valorar la prevalencia de vacunación antigripal en los pacientes EPOC en Cantabria en sus diferentes grados GOLD y su repercusión en cuanto a incidencia de agudizaciones.

MÉTODOS

Estudio de cohortes retrospectivo. A partir de la base de datos poblacional OMI-AP, se identificaron 900 pacientes con EPOC confirmado a 31/12/2011. Las agudizaciones totales y los ingresos hospitalarios a causa de las agudizaciones durante el año 2012 fueron tratadas como variables dependientes. Se definió exacerbador, al paciente que sufre dos o más agudizaciones en el año a estudio. Como principales variables independientes se cuantificaron la correcta vacunación antigripal durante los periodos que abarcan el año 2012 (vacunación 2011 y 2012), y el estadio GOLD en base al FEV1, calculándose Odds Ratios ajustadas (OR ajustada por edad, sexo, FEV1, tabaquismo y condición de exacerbador), junto con sus Intervalos de Confianza al 95% (IC95%).

RESULTADOS

Pacientes EPOC con vacunación completa (en 2011 y en 2012): 445 (49,4%). Pacientes EPOC con vacunación incompleta: [sólo una vacuna (2011 ó 2012) : 178 (19,8%); ninguna vacuna (ni en 2011, ni en 2012): 276 (30,7%)]. No encontrada suficiente información: 1 (0,2%)

La vacunación completa por grupos GOLD, es la siguiente: GOLD I 54,7%; GOLD II 49,9%; GOLD III 48,7%; GOLD IV 40%. De los pacientes correctamente cubiertos por la vacuna antigripal en el año 2012, un 38,4% son considerados exacerbadores ese año, frente a un 35,2% de entre los que no fueron bien vacunados (p=0,32).

Sin embargo el grupo que recibió las 2 vacunas, presenta un menor porcentaje de ingresos hospitalarios vs el que no fue completamente vacunado (12,1% vs 20,7%, p<0,001).

La Ods Ratio ajustada que determina el riesgo de ser exacerbador al no estar vacunado completamente frente al que si lo está, es de ORa= 1,139 IC 95%(0,812-1,597).

La Ods Ratio ajustada que determina el riesgo de ingreso hospitalario por AEPOC al no estar vacunado completamente frente al que si lo está, es de ORa=2,767 IC 95%(1,800-4,253).

TABLAS VACUNACIÓN DE LA GRIPE Y AGUDIZACIÓN EN LA EPOC. ESTUDIO ACINAR-EPOC

Tabla 1. Número de exacerbadores entre los que presentan vacunación completa y los que no la presentan. Ods ratio cruda y ajustada.

	No Exacerbadores	Exacerbadores	ORc	(CI 95%)	ORa	(CI 95%)
Vacunación completa(1)	294	160	1	--	1	--
No vacunación completa	274	171	,872	,665 1,144	1,139	,812 1,597
No información	0	1				

Tabla 2. Número de ingresos por AEPOC entre los que presentan vacunación completa y los que no la presentan. Ods ratio cruda y ajustada.

	No Ingresos por AEPOC	Algún ingreso por AEPOC	ORc	(CI 95%)	ORa	(CI 95%)
Vacunación completa(1)	391	54	1	--	1	--
No vacunación completa	360	94	1,891	1,314 2,721	2,767	1,800 4,253
No información	1	0				

Vacunados Gripe Campañas 2011 y 2012 según FEV1

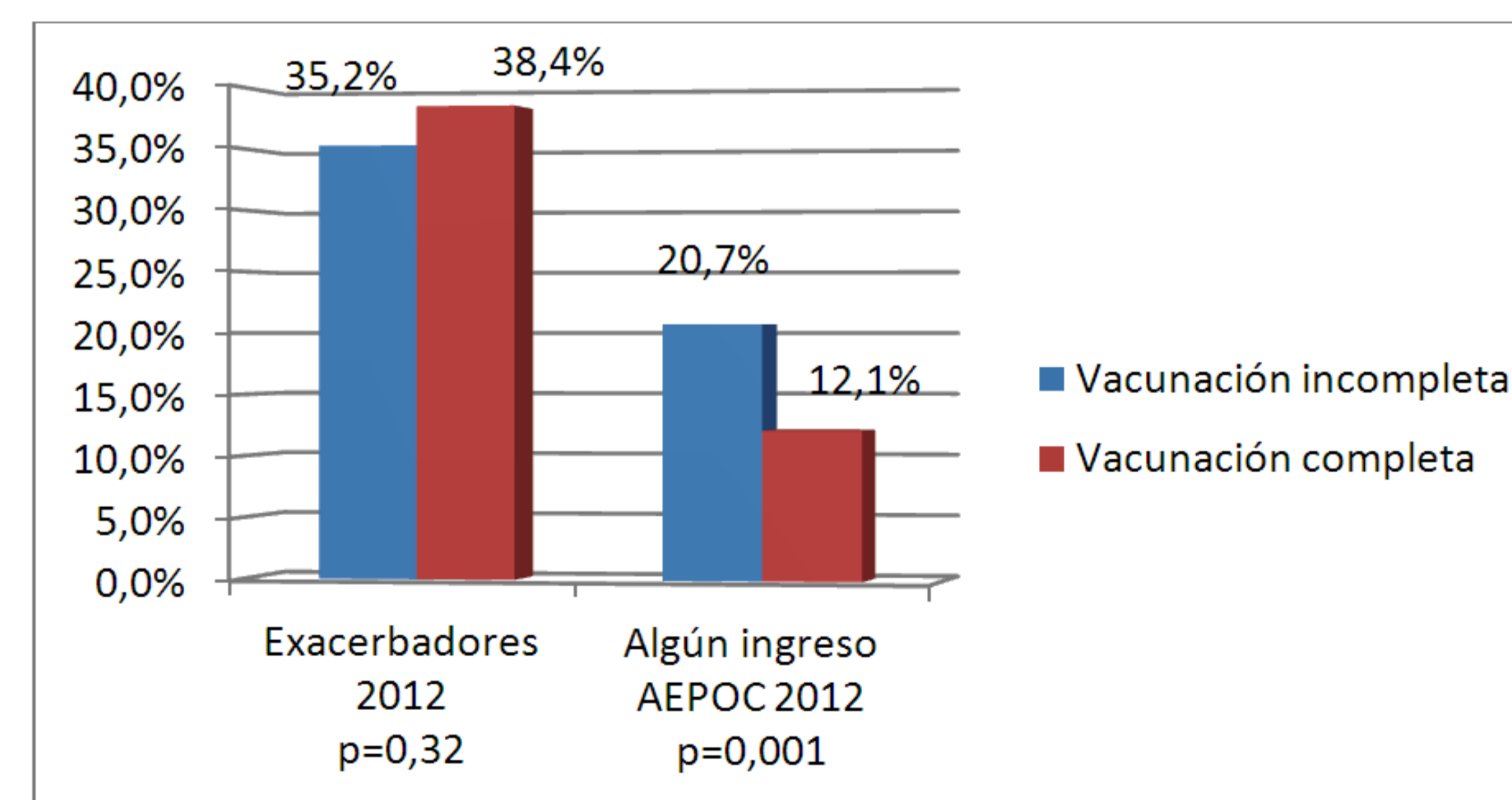
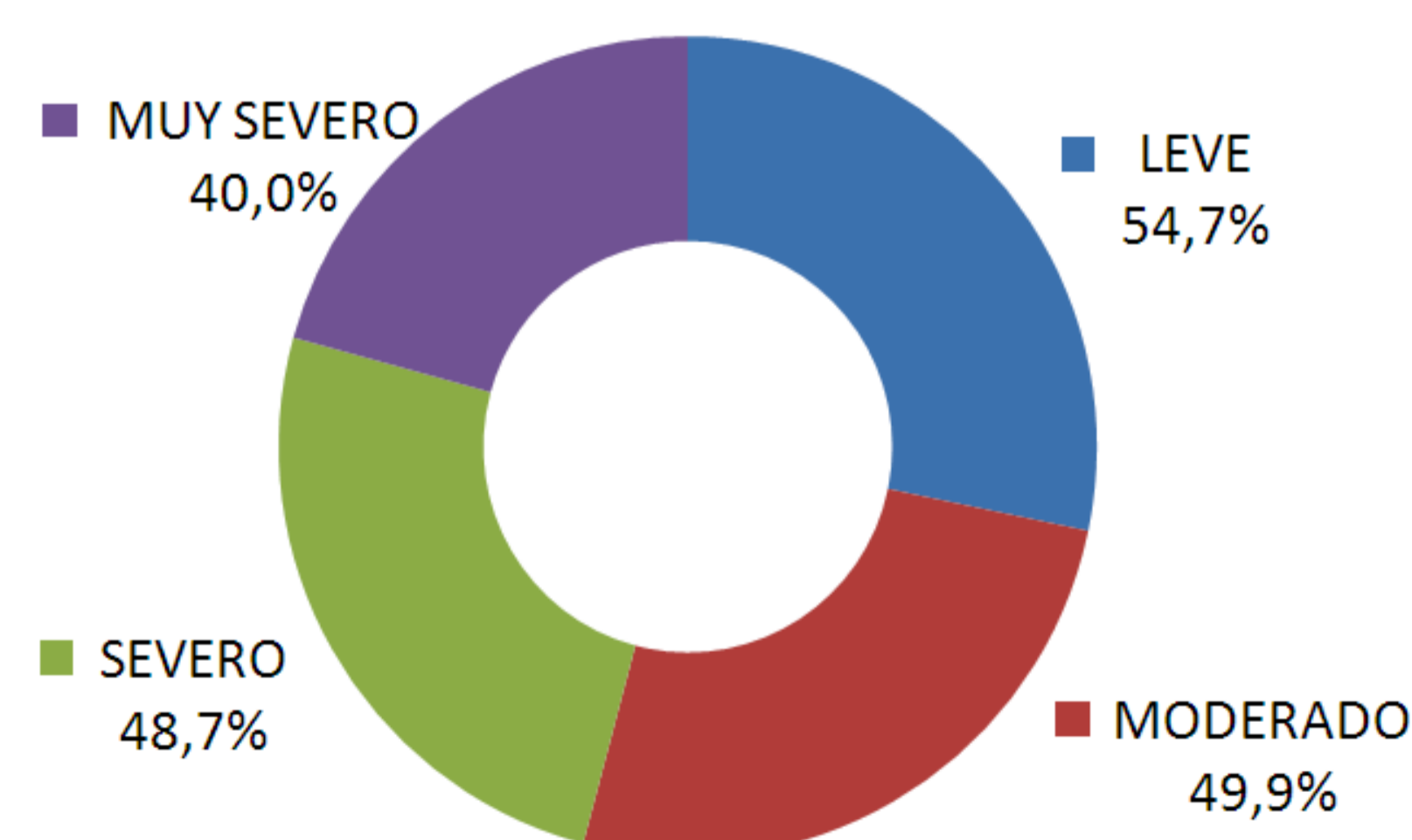


Figura 2. Porcentaje de exacerbadores totales y de ingresos por AEPOC en función de la vacunación antigripal durante el año 2012. (Los que presentan vacunación completa tienen significativamente menos ingresos por AEPOC durante el 2012).

CONCLUSIONES

1. Casi un 50% de la población EPOC tiene un compromiso de vacunación estable.
2. El porcentaje de vacunados es mayor en la categoría GOLD I(Leve) según y bastante inferior en la categoría GOLD IV (Muy Severo). Habría que mejorar estos porcentajes, a tenor de la mayor eficacia descrita en los pacientes más graves.
3. En nuestro estudio, no estar correctamente cubierto por la vacuna de la gripe incrementa de manera significativa el riesgo de padecer exacerbaciones graves (Ingresos por AEPOC). Sin embargo este incremento no es significativo en el caso de exacerbaciones totales.

Figura 1. Porcentaje de pacientes EPOC vacunados de la Gripe en las campañas 2011 y 2012, siguiendo la clasificación GOLD.

BIBLIOGRAFÍA

1. Montserrat-Capdevila J, Godoy P, Marsal JR, Cruz I, Solanes M. Effectiveness of influenza vaccination in preventing hospital admission due to exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2014 Feb;32(2):70-5. doi:10.1016/j.eimc.2013.02.009. Epub 2013 Apr 11.
2. Poole PJ, Chacko E, Wood-Baker RW, Cates CJ. Influenza vaccine for patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2006 Jan 25;(1):CD002733.