



## La pagofagia como síntoma de enfermedad.

Autores: Puga M; Lucia. Ollarves; Juan F. Marques B; Vanessa.

### Introducción:

La pagofagia o pica por hielo es un trastorno caracterizado por la ingesta de hielo de forma persistente y compulsiva. Es una de las causas más frecuentes de pica pero se desconoce su incidencia. Es un síntoma asociado a múltiples causas, aunque sobre todo está asociado a deficiencia de hierro.

### Descripción sucinta del caso:

Mujer de 40 años, fumadora de 10 cigarrillos/día, con antecedente personal de anemia microcítica hipocrómica secundaria a polimenorrea tratada con hierro oral, y cirugía por hernia discal. No tratamientos crónicos. Refiere necesidad imperiosa por comer hielo (hasta 2 cubiteras al día) de casi un año de evolución y dispepsia ocasional con pirosis. No otra clínica asociada. No fiebre.

**Exploración física:** anodina.

**Pruebas complementarias:**

Analítica completa con perfil ferrocínético y hormonal, presentando una Hb de 7,7 gr/dL, hematocrito 26.5%, VCM 67,3 fl, HCM 19,7 pg, hierro 8 ug/dl, ferritina 2,6 ng/ml, resto dentro de lo normal. Sangre oculta en heces: negativa. Serología helicobacter pylori neativo. Marcadores tumorales: negativos.

**Tratamiento:** hierro oral .

**Evolución:** remisión de la clínica y buena evolución tras tratamiento con suplementos orales de hierro.

### Estrategia práctica de actuación:

La pagofagia es frecuentemente pasada por alto en la práctica clínica. A la hora de realizar la anamnesis deberíamos tener presente este síntoma, sobre todo en mujeres jóvenes, donantes de sangre y embarazadas, Recordar que la pagofagia tiene una etiología multifactorial, pero que suele asociarse a déficit de minerales, sobre todo de hierro y también de zinc. Puede aparecer en pacientes sin anemia y resolverse la clínica de manera rápida y efectiva con suplementos de hierro oral. En el caso de las embarazadas con baja ganancia gestacional, dolor mandibular o daño dentario, debería descartarse este trastorno y solicitar pruebas complementarias para detectar, primeramente, déficit de hierro.

**Palabras clave:** pagofagia, anemia ferropénica, hierro

### Bibliografía:

1. Pagophagia and iron deficiency anemia. Reynolds. Annals of internal medicine;69(3);435-40.
2. Ask about ice, then consider iron. Rabel A, Leitman SF, Miller JL. J Am Assoc Nurse Pract. 2016 Feb;28(2):116-20. doi: 10.1002/2327-6924.12268. Epub 2015 May 5.
3. Pagophagia in iron deficiency anemia. Uchida T, Kawati Y. Rinsho Ketsueki. 2014 Apr;55(4):436-9.

