



## La AP no es prioridad para las CC AA

### La SEMG valora el Decálogo y pide potenciar el Consejo Interterritorial

Tras un seguimiento exhaustivo de la aplicación del Decálogo de Medidas Urgentes para frenar el deterioro de la Atención Primaria en las 17 Comunidades Autónomas, la principal conclusión es clara: ninguna de ellas supera siquiera el aprobado. Los resultados de este análisis han sido presentados en rueda de prensa y vuelven a indicar que no existe un compromiso firme por la Primaria, así como que existe una acentuada variabilidad entre las Comunidades, hecho que hace

reflexionar a esta sociedad científica y reclamar una potenciación de la función armonizadora del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Entre las conclusiones del informe cabe destacar que en algunos aspectos importantes, como la receta electrónica, se está avanzando, pero otros de suma trascendencia, como la investigación o la formación continuada, han quedado relegados. También han vuelto a darse dificultades para la recogida de datos públicos.

Además de haber valorado la implementación de las diez medidas, la SEMG ha analizado también en su informe los presupuestos destinados a sanidad y en concreto a AP en 2009 y su comparación con los presupuestos del año anterior, para valorar el compromiso autonómico para con el primer nivel asistencial. Y en conclusión, los presupuestos son claramente insuficientes para darle a la AP el impulso real que necesita.

Pág. 3



Momento de la rueda de prensa

## La SEMG, referente en ecografía clínica



La ecografía, integrada en la práctica habitual

La SEMG ha sido desde siempre pionera en la defensa y promoción del uso de la ecografía como técnica diagnóstica integrada en la práctica habitual del médico general y de familia, de altas capacidades resolutivas. Y, a día de hoy, esta sociedad científica sigue siendo referente en la formación de ecografía clínica. En marzo se ha celebrado el XLVI Curso de Ecografía Clínica, un curso que ya es todo un clásico de la SEMG. Y de nuevo una muy alta valoración de los alumnos, que lo puntúan entre 9 y 10.

Los próximos meses concentrarán otras citas importantes en este ámbito formativo. Del 9 al 12 de abril se celebra en Madrid el Curso teórico-práctico de ecografía clínica de la mama, precursor en España, en colaboración con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y como ya es habitual de la Sociedad Española de Ecografía (SEECO). En él participarán expertos internacionales y se entregará el *Atlas ecográfico de la mama*, documento elaborado conjuntamente por Javier Amorós, presidente de la

Sección de Ecografía, el ginecólogo italiano Gian-carlo Dolfin y el radiólogo francés Michel Teboul.

Además, Segovia será la sede del próximo X Congreso Internacional de Ecografía Clínica, que se celebrará del 30 de abril al 2 de mayo. Paralelamente, la Sección de Ecografía y el grupo de Metodología y Apoyo a la Investigación de la SEMG están trabajando en dos proyectos de investigación para determinar la efectividad de esta técnica diagnóstica.

Págs. 4 y 5

## Éxito de los autonómicos

Dos encuentros autonómicos han tenido lugar en las últimas semanas dedicados de forma monográfica a dos temas científicos.

En primer lugar las IV Jornadas Castellano-Leonesas cumplieron el objetivo principal que se habían planteado: la promoción de la investigación en Atención Primaria, estimulando la inquietud investigadora y un apoyo profesional

continuado, a través de actividades formativas que darán continuidad a estas Jornadas.

Por otra parte, los VIII Encuentros da Medicina Xeral Galega han coincidido con el I Encuentro Galaico-Astur de Médicos Generales y de Familia, celebrados en la Isla de La Toja y dedicados íntegramente a la diabetes.

Pág. 6

Carta del presidente  
Pág. 2

Agenda de actividades  
Pág. 2

Noticias SEMG  
Pág. 3

La SEMG al detalle  
Pág. 6

La primaria al día  
Pág. 7

### Sin palabras

Tras el reciente atentado que causó la muerte de una doctora en un centro de salud murciano, la SEMG hace expresa su condena del brutal suceso y manifiesta su condolencia a familiares y amigos. Asimismo, esta Sociedad hace un llamamiento a las administraciones para que refuercen las medidas de seguridad y apela a la responsabilidad de la población.

Pág. 8

# XVI Congreso Nacional X Internacional de Medicina General y de Familia

**OVIEDO** del 17 al 20  
de junio de 2009



## CARTA DEL PRESIDENTE

# Un trimestre intenso para una profesión comprometida

Estimad@s compañer@s, permitidme que comience con una reflexión en voz alta, que sin duda todos compartiremos y que podríamos resumir con un sucinto ¿hasta cuándo?: porque, efectivamente, ante hechos tan dramáticos como los ocurridos en la Región de Murcia con nuestra compañera sobran las palabras, pero no sobran, más bien al contrario, las iniciativas dirigidas a procurar que nunca más vuelvan a repetirse atrocidades de este tipo, tampoco sobran iniciativas de reconocimiento y apoyo a su familia y a ambas hemos contribuido y contribuiremos.

No podemos negar que hemos cerrado el trimestre con dolor. Un primer trimestre del año ha sido bastante intenso en cuanto a nuestra actividad cotidiana.

Precisamente el mes pasado presentábamos, contando con la presencia de Rafael de Pablo, coordinador nacional de la Plataforma 10 Minutos, los resultados del seguimiento que hemos realizado durante meses sobre el cumplimiento del Decálogo de Medidas Urgentes. Un informe que, como era de esperar, nos ha deparado datos desalentadores. Se han dado pequeños pasos, pero a un ritmo inaceptable y resultando claramente insuficientes. Si en épocas de 'vacas gordas' la Atención Primaria ha sido marginada en los presupuestos ¿qué no va a ocurrir en épocas de crisis? La falta de equidad del Sistema Nacional de Salud (SNS) avanza al mismo ritmo que su falta de homogeneidad, con la grave amenaza de que deje de ser sostenible.

Y no sólo nos hemos preocupado por la gestión y su análisis, durante estos últimos meses hemos hecho también un verdadero esfuerzo en el impulso de la formación continuada tanto a nivel de cada una de las Juntas Autonómicas como a nivel de la Junta Nacional, pero quisiera destacar, si cabe, el extraordinario impulso de la Sección de Ecografía que en el último trimestre ha desarrollado cientos de horas formativas en todos los puntos del país, siendo la respuesta de nuestros compañeros absolutamente impresionante: creo sinceramente que aquella frase que acuñó nuestra Sociedad hace más de 15 años, la de que la ecografía sería el fonendo del siglo XXI, está en camino de ser una realidad.

Y quisiera finalizar con una extraordinaria noticia que, aunque de todos conocida, me parece que todavía no suficientemente valorada, me refiero a que el próximo presidente de la Organización Médica Colegial (OMC) será, pues ha sido proclamado como único candidato, nuestro amigo y compañero Juan José Rodríguez Sendín, que además de ser médico de Primaria ha sido uno de los fundadores y ex presidentes de la SEMG. Estoy absolutamente convencido de que su presidencia llevará a la OMC a las cotas de representación y liderazgo que la mayoría deseamos y que la organización necesita.

Benjamín Abarca  
Presidente de la SEMG

## LA AGENDA DE LA SEMG

Más información en: [www.semg.es](http://www.semg.es)

<b>AIRE</b> 15 y 16 de mayo San Sebastián	<b>Curso teórico-práctico de ecografía clínica de la mama</b> Del 9 al 12 de abril Madrid	<b>X Congreso Internacional de Ecografía Clínica</b> Del 30 de abril al 2 de mayo Segovia
<b>FES</b> 24 y 25 de abril 8 y 9 de mayo 8 y 9 de mayo 15 y 16 de mayo 29 y 30 de mayo Santiago País Vasco Badajoz País Vasco Aragón	<b>1º International Course on Pain Medicine</b> Del 28 al 31 de mayo Granada	<b>Congreso Nacional del Síndrome de Wolfram</b> Del 1 al 3 de mayo Madrid
<b>Paseo habilidades SEMG</b> Del 16 al 19 de abril San Sebastián	<b>III Congreso Andaluz de Médicos Generales y de Familia</b> 17 y 18 de abril Jerez	<b>XVI Congreso Nacional y X Internacional de Medicina General y de Familia</b> Del 17 al 20 de junio Oviedo



**FORMACIÓN INTEGRAL  
EN TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS**

Nuestros cursos **FITyP 2009** ya están en marcha

Información y preinscripciones en:

[www.fityp.es](http://www.fityp.es)

Con la colaboración de  GlaxoSmithKline

## APUNTES

El día 1 de abril de 2009 da comienzo la encuesta que se realizará a los socios de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) para mejorar los conocimientos y la información que éstos tienen de la Sociedad. El cuestionario les será remitido por correo electrónico. No obstante, la encuesta se encontrará asimismo disponible en la página web de la SEMG.

## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA

Paseo Imperial, 10-12 1ª planta - 28005 Madrid  
Tel.: 91 364 41 20 - Faxes: 91 364 41 21 - 91 365 76 60  
Emails: [semg@semg.es](mailto:semg@semg.es), [periodico@semg.es](mailto:periodico@semg.es)  
[www.semg.es](http://www.semg.es)

Depósito legal: B-50518-2008 ISSN: 2013-2328

La versión 10.1 Supra de Hipo-SEMGXXI fue entregada a los socios durante el XV Congreso Nacional y IX Internacional de la Medicina General Española, celebrado en Málaga en mayo de 2008. Los socios que no pudieron asistir y deseen obtener un ejemplar del programa, pueden solicitarlo en la Secretaría de la SEMG a través del correo [semg@semg.com.es](mailto:semg@semg.com.es). En la web de la SEMG pueden consultarse las mejoras de esta última versión.

# Incumplimiento generalizado del Decálogo de Medidas Urgentes

Tal y como se había comprometido a hacer, la SEMG ha realizado un análisis de la situación en cada una de las Comunidades Autónomas de aquellas medidas que considera básicas para frenar el deterioro del primer nivel asistencial. Los resultados de este análisis, que han sido presentados en rueda de prensa a los medios de comunicación, vuelven a indicar que no existe un compromiso firme por la Atención Primaria, así como que existe una acentuada variabilidad entre las Comunidades, al igual que se han presentado nuevamente dificultades para la recogida de datos públicos. Si bien es cierto que en algunos aspectos, como por ejemplo la receta electrónica, se está avanzando, otros de suma importancia, tales como la investigación o la formación continuada de los profesionales, han quedado relegados.

Hace ahora un año, la SEMG perfilaba la situación real de la Atención Primaria (AP) en todas las Comunidades Autónomas con un detallado análisis, que confirmaba que el deterioro del primer nivel asistencial era evidente y la variabilidad entre las Comunidades pronunciada, incluso después de los acuerdos de mejora alcanzados tras las anteriores movilizaciones de los profesionales y la creación del Proyecto AP21, aprobado en el mes de diciembre de 2006 en el Consejo Interterritorial, y del que el próximo mes de junio se hará una valoración exhaustiva.

Ante la sobrecarga del primer nivel asistencial, acentuada por el lastre que suponen las tareas burocráticas y habiendo comprobado la difícil situación general de la AP española, esta sociedad científica conjuntamente con la Plataforma 10 Minutos y el apoyo de otras organizaciones, ideó un plan de medidas urgentes que, sin necesidad de una inversión económica extraordinaria y en consonancia con la AP21, hacían posible frenar el deterioro de la Atención Primaria. Se abrió así la vía de hacer aplicables, en un plazo de tiempo más breve que el de los acuerdos firmados y de la Estrategia AP21, medidas altamente factibles que, incidiendo en cambios en la gestión, protegieran al profesional e impulsaran y mejoraran el funcionamiento del primer nivel asistencial para avanzar hacia una asistencia de mayor calidad a los ciudadanos en pro de la equidad. En este sentido, tales medidas estaban enfocadas a la valoración del tiempo dedicado por el médico a cada enfermo, así como a la reducción de tareas burocráticas, la participación y desarrollo del profesional en la organización y gestión de las consultas de AP, y el aumento de la capacidad resolutoria del primer nivel asistencial.



Rafael de Pablo (Plataforma 10 Minutos), Benjamín Abarca y Pedro Cañones (SEMG)

Así, tras haber puesto en conocimiento del Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC) y de las consejerías de Sanidad de todas las Comunidades el Decálogo de Medidas Urgentes y los beneficios de su implementación, esta sociedad científica ha realizado un seguimiento detallado de su cumplimiento para ofrecer una panorámica de cómo está evolucionando la AP en España con datos a fecha de 31 de diciembre de 2008, que nuevamente ha resultado dificultoso debido a las trabas

para la obtención de información pública que debería ser de fácil acceso.

A nivel general, los resultados del análisis constatan el incumplimiento de la mayoría de las medidas propuestas en la mayoría de Comunidades.

Aspectos concretos como regular la burocracia se ven como una necesidad en casi todas las Comunidades, tal y como demuestra el impulso en la implementación de la receta electrónica multiprescripción. No obstante, sigue sin regularse la burocracia entre

los distintos niveles asistenciales y la definición de roles de profesionales sanitarios o la creación de la figura de Auxiliar Sanitario de Apoyo en la Consulta, lo que supone más carga para el médico de familia, que acaba asumiéndola por completo. También parece haber unanimidad en la necesidad de adecuación de los documentos de Incapacidad Temporal al tiempo previsible según cada paciente. No obstante, es una medida que debe ser adoptada a nivel estatal, tal y como el MSC anunció que iba a hacer en conjunto con el Ministerio de Trabajo e Inmigración, y que aún está pendiente.

## Presupuestos insuficientes

Además de la valoración del cumplimiento del Decálogo de Medidas Urgentes, la SEMG ha analizado los presupuestos destinados a sanidad en 2009 y su comparación con los presupuestos del año anterior, así como las partidas dedicadas a la AP en cada Comunidad para valorar el compromiso autonómico para con el primer nivel asistencial. Los presupuestos destinados a las consejerías de Sanidad en la mayoría de Comunidades Autónomas superan el 30%, aunque como se refleja en el siguiente gráfico existe gran variabilidad en el gasto per cápita en cada Comunidad y estas profundas diferencias van desde los 1.125 euros de la Comunidad Valenciana hasta los 1.767 euros per cápita en Extremadura.

Entre los presupuestos específicos destinados a Atención Primaria, en la mayoría de Comunidades son escasos y hay algunas que al no tener desagregados los datos de AP hacen que sea imposible conocerlos.

En definitiva, los presupuestos son claramente insuficientes para darle a la Atención Primaria el impulso real que necesita. Siguen estando muy lejos de la cifra óptima del 25% del presupuesto sanitario dedicado a ella, o al menos de la aceptable del 20%, y muy por debajo de la subida anual de 1 punto porcentual solicitada. Tal y como se temía, la crisis financiera general ha afectado inevitablemente a los presupuestos sanitarios y particularmente a la AP.

En conclusión, ninguna Comunidad Autónoma supera el aprobado en la adopción de las medidas básicas para frenar el deterioro de la AP y la variabilidad de cumplimiento del Decálogo también es acentuada entre las distintas Comunidades Autónomas, que han hecho un seguimiento dispar de las medidas básicas. Dada la heterogeneidad de los resultados, la SEMG reclama que se potencie la función armonizadora del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.



# “Seguimos siendo el referente en la formación de ecografía clínica”

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) ha apostado desde siempre por la ecografía como técnica de apoyo sistemático al diagnóstico en el ámbito de la Atención Primaria, lo que sin duda redundará en su capacidad diagnóstica y resolutoria. La iniciativa de la SEMG es pionera en España en este aspecto y, a través de su Sección de Ecografía, viene realizando desde 1991 para la medicina en primera instancia una oferta docente compuesta de cursos, jornadas, seminarios y talleres, con una evaluación y resultado excelentes, de la que se han beneficiado ya muchos profesionales. Y es que la ecografía adquiere especial relevancia entre las ofertas tecnológicas actuales por su inocuidad, especificidad y bajo costo de mantenimiento.

El pasado mes de marzo se celebraba la cuadragésima sexta edición de los cursos de 100 horas organizados en la sede de Madrid de la SEMG. Un curso integral que aborda múltiples aspectos de esta técnica diagnóstica que ha llegado a denominarse el “fonendoscopio del siglo XXI”: los principios básicos de los ultrasonidos, la anatomía ecográfica del abdomen, el abordaje de cortes seccionales a partir de esta técnica diagnóstica, el abordaje ecográfico del feto y su evolución intrauterina, ecografía pancreática, hepática, urológica, de la vesícula y vía biliar, del bazo y retroperitoneo, ecografía de los grandes vasos, por segunda vez principios de ecografía pediátrica, introducción a la ecografía de la mama y una evaluación final. Para el doctor Javier Amorós, presidente de la Sección de Ecografía y responsable de los cursos, “la buena valoración de los alumnos que puntúan el curso entre 9 y 10 es un reconocimiento de su calidad y de que seguimos siendo el referente en la formación de ecografía clínica”. Los resultados y experiencia acumulados en los cursos anteriores, las publicaciones, participación en los congresos nacionales de ecografía, así como en las jornadas nacionales y autonómicas, de aquellos profesionales que habiendo realizado el curso utilizan la técnica a diario en sus consultas, han superado las previsiones y confirmado la extraordinaria utilidad y proyección que el uso del ultrasonido diagnóstico tiene en la práctica diaria del médico general y de familia.

Este curso se ha beneficiado de la experiencia de los anteriores, que también habían merecido una evaluación muy positiva por parte de los participantes. Y así se han ido introduciendo pequeñas pero importantes variaciones respecto a los anteriores, con el

propósito de lograr un mayor aprovechamiento de los conocimientos y habilidades impartidas.

## Próxima cita, ecografía de mama

Del 9 al 12 de abril, se celebrará, en la sede de la SEMG en Madrid, el que

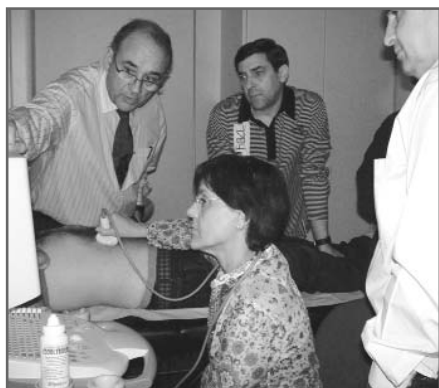


Imagen de una de las clases prácticas



Una de las clases teóricas del curso



Los alumnos del curso durante la celebración del examen



Foto de grupo de los asistentes y algunos profesores del curso

será el primer Curso teórico-práctico de ecografía clínica de la mama, precursor en España, con la colaboración de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y, como ya es habitual, de la Sociedad Española de Ecografía (SEECO).

Apuntan los expertos que en el diagnóstico de las enfermedades de la mama, la ecografía ha sido tradicionalmente relegada a un papel secundario, salvo en ciertos ambientes, y que no deja de llamar la atención que una técnica con la capacidad resolutoria de la imagen que tiene la ecografía, sobre

todo en los actuales equipos digitales y las sondas de alta resolución, no produzca asiduamente mayores satisfacciones en el estudio de la mama. Ciertos factores han lastrado las posibilidades de la ecografía cotidianamente: la orientación no anatómica de la exploración tradicional imperante, el tiempo

ducto-radial. Conscientes de su importancia en relación con la gran incidencia de enfermedades, tanto benignas como malignas, que en la mama se desarrollan y de las grandes variaciones fisiológicas que se producen, la Sección de Ecografía se propuso realizar dicho curso, contando además con los mejores expertos. Y así para este próximo curso se contará, entre otros, con la presencia del radiólogo francés Michel Teboul, pionero en la aproximación anatómica de la imagen ecográfica de la mama, reconocido mundialmente.

El curso tiene sobre todo un enfoque práctico, por lo que la mitad del tiempo estará dedicado al manejo de ecógrafos en grupos, que estarán formados por cuatro asistentes por cada profesor, un modelo y un ecógrafo. Además tendrán lugar prácticas interactivas de casos clínico-ecográficos. La parte teórica del curso se realizará en horario de mañana y versará sobre las estructuras anatómicas que se deben explorar, sus correlaciones histológicas, anatómicas y ecográficas, que facilitan la comprensión en el estudio de la mama mediante el seguimiento anatómico. También se abordarán las ventajas y desventajas de las diferentes técnicas; la comprensión del estudio de la mama en las diferentes etapas y estadios hormonales de la vida; la detección, comprensión y actuación sobre las diferentes alteraciones benignas de la mama y, por supuesto, del cáncer en sus diferentes variantes y estadios, con sus distintas posibilidades quirúrgicas.

Además, se entregará el *Atlas ecográfico de la mama*, documento elaborado conjuntamente por Javier Amorós, presidente de la Sección de Ecografía, el ginecólogo italiano Giancarlo Dolfin, y el radiólogo francés Michel Teboul. Tanto este curso sobre ecografía clínica de la mama, como los cursos integrales de 100 horas están integrados en el programa de Formación y Acreditación de Ecografía que certifica el nivel de conocimientos.

## X Congreso Internacional

Y otra de las grandes citas en materia de ecografía de la SEMG tendrá lugar en Segovia del 30 de abril al 2 de mayo. Y tal y como anuncia el doctor Juan Manuel Garrote, presidente del Comité Organizador, es un momento adecuado para celebrar en Castilla y León este Congreso, pues la inquietud por esta técnica diagnóstica va creciendo de forma exponencial en la Comunidad. Se tratará una amplia variedad de temas (abdomen, urología, mama, locomotor, vascular, diagnóstico de lesiones y rehabilitación) y habrá una mesa sobre la implementación de la ecografía en AP, además de las habituales comunicaciones.

# Dos estudios de investigación para determinar la efectividad ecográfica

La SEMG, a través de dos de las principales ramas que la identifican, la Sección de Ecografía y el grupo de trabajo de Metodología y Apoyo a la Investigación (MAI), ha puesto en marcha dos nuevos proyectos de investigación para determinar la efectividad de la ecografía como prueba diagnóstica integrada en la práctica habitual del médico general y de familia. Ambos proyectos son estudios observacionales transversales relacionados con una misma patología, la enfermedad cardiovascular y con el fin último de mejorar la clasificación y estratificación de los pacientes con riesgo cardiovascular de los pacientes.

El primero de ellos tiene como objetivo la medición y despistaje de aterosclerosis carotídea mediante la ecografía como prueba diagnóstica integrada en Atención Primaria para la detección de afectación aterosclerótica a este nivel. De esta manera se puede determinar la efectividad de la ecografía en la detección de placas de ateroma en



Javier Amorós

población con riesgo cardiovascular pero sin trastorno clínico manifiesto. La muestra poblacional para este estudio, que ha recibido el nombre de AterAC-SEMG, será de 1.400 pacientes mayores de 55 años de toda España.

Por otra parte, el segundo estudio, denominado MEDIAeco-SEMG, está enfocado también a la medición y despistaje, en este caso de aneurisma de aorta abdominal, también en población de riesgo, definida según los criterios



Pilar Rodríguez Ledo

de la Sociedad Francesa de Medicina Vascul (SFMV). La muestra para este estudio será de 1.000 pacientes de toda España. En los dos casos el objetivo es poner en manos de la Atención Primaria una importantísima herramienta diagnóstica para mejorar la clasificación de los factores de riesgo cardiovascular, especialmente en estos casos de lesiones silentes, en pacientes que no han sufrido infarto, angina de pecho o accidente cerebrovascular, y bajo el

supuesto aceptado por todas las guías de práctica clínica de que mejorar el abordaje terapéutico, disminuye el riesgo vital y aumenta la calidad de vida.

Los proyectos se encuentran en fase de diseño, bajo la coordinación de los doctores Javier Amorós, presidente de la Sección de Ecografía, y la doctora Pilar Rodríguez Ledo, coordinadora del grupo MAI, para, con criterios de rigor metodológico, viabilidad y factibilidad, incrementar la fiabilidad de los datos recogidos de modo que los resultados sean válidos y comparables. Para ello será primordial el entrenamiento de los investigadores en cuanto a la técnica ecográfica y a los requisitos metodológicos del proyecto. El calendario de los proyectos prevé el inicio de recogida de datos para después de verano. El próximo X Congreso Internacional de Ecografía Clínica, que se celebrará en Segovia del 30 de abril al 2 de mayo, servirá como foro y reunión para la difusión y evaluación de estas primeras fases de los proyectos.

## Ecografía ductal práctica, reedición en castellano

El manual del radiólogo francés y padre de la ecografía ductal, Michel Teboul, que por primera vez estudiaba la mama teniendo en cuenta su morfología, ha sido editado en castellano y en italiano incluyendo nuevos casos clínicos e imágenes de mayor calidad, aportaciones de la Sección de Ecografía de la SEMG.

Durante los últimos 20 años, la mama ha sido el único órgano examinado ecográficamente sin tener en consideración de forma detallada su anatomía interna. La investigación era realizada por operadores sin la total posibilidad de comprender la estructura que estaban examinando y de identificarla en las imágenes. En este libro se tratan las razones de esta realidad y se abre la puerta al potencial de la ecografía.

En 1987, Michel Teboul presentó la ecografía ductal que siguió desarrollando en los años siguientes, un método anatómicamente guiado de investigación basado en la identificación de las estructuras mamarias internas. Esta técnica explota las propiedades generales de los ultrasonidos para hacer una distinción entre el contenido gelatinoso o líquido que llena las estructuras recubiertas por el epitelio (hipoecogénico) y el tejido conectivo circundante más sólido (más ecogénico). La diferencia

de sombras es utilizada para proporcionar una observación directa de las estructuras ductolobulillares en los lóbulos mamarios. El manual invita a eliminar imperfecciones inherentes a la combinación de los actuales procedimientos de mamografía y ecografía convencional y a racionalizar el proceso investigador a través de una aplicación inteligente de las claves anatómicas visibles. El ojo habituado verá aquello que sabe que está ahí para ser visto. Los operadores simplemente necesitan pensar que ellos serán capaces de visualizar y reconocer ductos en escáneres de ultrasonidos, para poder conseguirlo. Este libro es la descripción del desarrollo en el tiempo, la extensión y la actualización de la concepción del doctor Teboul sobre la investigación ultrasónica de la mama, la ecografía ductal, basada en la valoración de la visualización por ultrasonidos de las estructuras anatómicas internas de la mama. Concepto desarrollado con detalle y que, con el paso del tiempo, ha confirmado de manera fehaciente su validez.

*Ecografía ductal práctica. Guía para la obtención de imágenes de la mama de forma clara y racional* ha sido editado por Medgen y se puede adquirir a través de la dirección [medgen@semg.es](mailto:medgen@semg.es).

## Riqueza científica para el programa del Congreso

El programa científico para el XVI Congreso Nacional y X Internacional de Medicina General y de Familia, que se celebrará en la ciudad de Oviedo el próximo mes de junio, incluye gran variedad de contenidos y formatos. Algunas de las mesas de debate estarán dedicadas a la actualización del asma, depresión, medicina tropical, nuevos conceptos en el manejo de osteoporosis, novedades en artrosis y en el manejo de hipertensión arterial, aspectos ético-legales en la atención al adolescente o nutrición.

Por supuesto estarán presentes aspectos de tanta importancia para la SEMG como son la investigación científica, la ecografía clínica y la informática para médicos, que contarán con áreas propias, así como el espacio destinado a la Fundación SEMG Solidaria a través del Foro Iberoamericano. Entre los talleres prácticos: manejo del dolor abdominal en Atención Primaria, exploración neurológica básica, habilidades en patología prostática o exploración en ORL, insulinización en AP, manejo de arritmias, diagnóstico de sinovitis en la artrosis, valoración y tratamiento precoz del politraumatizado, exploración e infiltración de miembro superior, habilidades en dermatología, comunicación y estilos de vida o exploración vascular. Las mesas de controversia de esta edición



Imagen del Congreso

tratarán la Atención al paciente terminal en su domicilio o el papel de la enfermería en AP.

### Información disponible en la web

Además, en la web de la SEMG ([www.semg.es](http://www.semg.es)) ya se puede encontrar toda la documentación necesaria para formalizar inscripciones al Congreso y proceder al envío de comunicaciones, las normas de presentación y formularios para originales y casos clínicos.

# Éxito de participación en los encuentros de Castilla y León, Galicia y Asturias

Las IV Jornadas Castellano-Leonesas de Médicos Generales y de Familia, celebradas en Carrión de los Condes, transcurrieron dentro de la planificación organizativa y científica prevista. El objetivo principal era la promoción de la investigación en Atención Primaria (AP), estimulando la inquietud investigadora y un apoyo profesional continuado, a través de las actividades formativas planteadas para este y el próximo año. Durante las actividades se trató el estado actual de la investigación en AP y las líneas más importantes que la administración autonómica sanitaria ha planteado en este sentido y se procedió a la lectura crítica.

Tras la creación de cinco grupos de trabajo orientados hacia cinco áreas de la medicina (riesgo cardiovascular, diabetes, respiratorio, uso de antibióticos y deterioro cognitivo), se dieron los primeros pasos para la elaboración de las líneas iniciales de un proyecto de investigación. Además, se planteó a los participantes la posibilidad de formar parte de una red profesional para la investigación clínica en AP. Este paso, fundamental para dar continuidad a estas Jornadas, permitirá desarrollar los proyectos



Momento de las Jornadas Castellano-Leonesas

concretos planteados. La adscripción voluntaria y decidida de todos ellos ha supuesto la creación de un núcleo inicial, constituido hasta ahora por más de 70 profesionales, apoyado mediante la creación de un apartado específico, dentro de la web de la SEMG, que permitirá establecer un foro de comunicación ágil, rápido y flexible, junto a la creación de una biblioteca común sobre aquella información de especial interés, para cada uno de los grupos participantes.

La próxima cita tendrá lugar el próximo 9 de mayo en Valladolid, donde se ha programado un taller de "búsqueda bibliográfica optimizada".

Por otra parte, las Sociedades Gallega y Asturiana han celebrado su primer encuentro interautonómico, dedicado íntegramente a la diabetes en la Isla de La Toja, que coincidía con los VIII Encuentros da Medicina Xeral Galega. La acogida a los talleres y mesas redondas fue excelente, con un índice de asistencia óptimo y gran participación de los asistentes. Al tratarse de un encuentro monográfico sobre diabetes, se hizo un repaso muy amplio sobre la prevención y el control multifactorial de esta enfermedad. Considerando que al paciente diabético se le aborda la mayoría de veces desde AP, se incidió en la modificación de los estilos de vida, el control glucémico, de lípidos y tensión arterial, el cumplimiento terapéutico, el control de lesiones en órganos diana.

Además, se abordó de forma especial en los diferentes talleres, la exploración neurológica, la exploración vascular y la del fondo de ojo en estos pacientes.

También se consideraron las peculiaridades del paciente diabético anciano, para no incurrir en un tratamiento muy agresivo, valorando su estado actual y su esperanza de vida.



Celebración del I Encuentro Galaico-Astur



Imagen de uno de los talleres

## Inaugurado el programa formativo integral en diabetes mellitus tipo 2



Carlos Miranda, coordinador del curso

Dada la importancia creciente de la diabetes tipo 2, que cuenta con una prevalencia en España de alrededor del 10%, junto con las necesidades formativas y asistenciales que esta enfermedad supone para los médicos generales y de familia, la SEMG ha puesto en marcha el curso de abordaje integral "Qué actitud seguir ante el paciente diabético tipo 2", que cuenta con la colaboración de GlaxoSmithKline.

El doctor Benjamín Abarca, presidente de la SEMG, y el doctor Carlos Miranda, coordinador del grupo de trabajo de diabetes de la SEMG y de este curso, presentaron a los medios de comunicación este programa formativo de metodología mixta (presencial y *online*) dirigido a más de 9.000 médicos en toda España, que en marzo se inauguraba en Madrid con la asistencia de un total de 190 facultativos.

"Es un curso para médicos de atención primaria pensando en los médicos de atención primaria, y por eso se estructura en torno a las circunstancias clínicas propias del primer nivel asistencial, potenciando que sea práctico e interactivo, tanto en su parte presencial, como en la importante labor formativa que se realiza a distancia con el contenido de una guía de trabajo que se entrega al alumno y que hemos elaborado de manera exhaustiva, específicamente para este curso, con las últimas actualizaciones sobre diabetes tipo 2", explica el doctor Miranda. Para completar el curso, los participantes deberán superar un examen y

un comentario clínico a un caso supuesto.

El control integral del paciente con diabetes mellitus tipo 2 es clave en la evolución, pronóstico y costes económicos de la enfermedad y además, se hace necesaria la implementación de las cinco líneas básicas de la Estrategia Nacional de Salud en Diabetes por parte de las autoridades sanitarias competentes: promoción de estilos de vida saludables y prevención primaria; diagnóstico precoz; tratamiento y seguimiento; abordaje de complicaciones y situaciones especiales, y formación, investigación e innovación, pilares que forman parte precisamente de la estructura formativa en la que incide este nuevo curso de la SEMG, que sigue apostando por la formación continuada de los médicos de AP.

"La actividad física, mantener un peso adecuado y detectar fases previas de la diabetes puede contribuir a retrasar, e incluso evitar, la aparición de esta enfermedad, problema de salud pública de primera magnitud", concluye el doctor Carlos Miranda.

**el control integral de la enfermedad es la clave en su evolución**

## Se plantea a FACME más debate

La Junta Directiva de FACME sometió a votación en la última Asamblea la modificación de estatutos que incluía cambios importantes, entre otros, la posibilidad de integrar a las asociaciones transversales que no pertenecen al Consejo General de Especialidades, la prolongación de mandatos o el traspaso de poder al presidente desde la Junta en casos necesarios. En la Asamblea, el doctor Benjamín Abarca, representando a la SEMG, solicitó que las modificaciones pudieran discutirse presentando previamente las alegaciones que cada sociedad considerara oportunas, abriendo la discusión para alcanzar el mayor consenso posible antes de la votación. Sin embargo, se obtuvo la negativa por respuesta y los estatutos se votaron sin debate previo con resultado de empate. Finalmente se acordó celebrar una nueva Asamblea en la que se tendría en cuenta la solicitud de la SEMG para discutir las alegaciones a las modificaciones con anterioridad, que se estableció debían llegar con 48 horas de antelación. También se anunció la posibilidad de votar dichos estatutos punto por punto. En la Asamblea también se aprobó la incorporación de la Sociedad Española de Psiquiatría a FACME.

medicos.pacientes.com

## Candidaturas a las elecciones de la OMC

Los doctores Juan José Rodríguez Sendín, Jerónimo Fernández Torrente, Jesús Pérez Melendro, y José María Rodríguez Vicente han sido ratificados por la Junta Electoral como candidatos a los cargos de presidente, vicesecretario y tesorero, respectivamente, de la Comisión Permanente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos. Las elecciones se celebrarán el próximo día 18 de abril, siendo requisito imprescindible para votar ser miembro nato de la Asamblea General y no estar incurso en prohibición o incapacidad legal o estatutaria.

En la votación a la presidencia, para cuyo cargo tan sólo se ha ratificado la candidatura del doctor Rodríguez Sendín,



Juan José Rodríguez Sendín

intervendrán únicamente los 52 presidentes colegiales; mientras que para los otros dos cargos, el de vicesecretario y el de tesorero, el electorado se amplía a todos los miembros natos de la Asamblea General, integrada por todos los presidentes de los Colegios Oficiales de Médicos, por los miembros de la Comisión Permanente y por los representantes nacionales de las secciones colegiales.

El Consejo General de Colegios de Médicos de España es el órgano que agrupa, coordina y representa a los 52 Colegios Oficiales de Médicos a nivel nacional e internacional, y tiene como función la representación exclusiva, la ordenación y la defensa de la profesión médica.

ACTA SANITARIA

## Rechazo profesional al Área Única en la CAM

Diecisiete organizaciones, entre las que se encuentra la Sociedad Madrileña de Médicos Generales y de Familia (SEMG-Madrid), otras sociedades científicas y sindicatos profesionales, han firmado un "Alegato por la Atención Primaria en la Comunidad de Madrid", en el que se oponen frontalmente a la propuesta de Área Única diseñada por la Consejería de Sanidad, por considerarla una propuesta electoralista injustificada e inviable que va en contra de pacientes y sanitarios.

Durante este acto, que tuvo lugar en la sede del Colegio Oficial de Médicos de Madrid, las organizaciones firmantes señalaron que la medida que pretende implantar la Consejería de Sanidad de Madrid, sin el apoyo de los profesionales sanitarios de Atención Primaria (AP), dejaría gravemente afectada la calidad asistencial que reciben los pacientes, unos usuarios que a su vez no han

demandado este nuevo modelo, sino que, por el contrario, han manifestado en más de una ocasión al ser consultados, que están muy satisfechos con la atención sanitaria que reciben. El rechazo rotundo de los profesionales refleja la falta de discusión previa y la nula adecuación de las propuestas a las necesidades de mejoras en el sistema. Por todo ello, los firmantes solicitaron la retirada del proyecto de Área Única, la retirada del proyecto de libre elección y la convocatoria, desde la Consejería de Sanidad, a todas las fuerzas políticas, sociales, sindicales y profesionales para diseñar el futuro de la Atención Primaria madrileña.

El presidente de SEMG-Madrid, Francisco José Sáez, declaró que los planes de la administración madrileña se asientan en unos sistemas informáticos que a día de hoy no funcionan como deberían hacerlo.

ACTA SANITARIA

## Faltan 3.200 médicos

El ministro Bernat Soria ha presentado a las Comunidades Autónomas el estudio *Oferta y necesidades de médicos especialistas, 2008-2025*. Según este estudio, el sistema sanitario español tiene en la actualidad una necesidad de especialistas del 2%, lo que supone unos 3.200 médicos más. Entre las especialidades que cuentan con una mayor necesidad de especialistas destacan Medicina Familiar y Comunitaria y Pediatría. Ambas cuentan, en cambio, con un mayor número de profesionales en relación a otras especialidades (84,7 médicos de familia por cada 100.000 habitantes, y 138,8 pediatras). En el caso de la Medicina Familiar y Comunitaria, reseña

que el desequilibrio entre la oferta (plazas disponibles en formación especializada y en ofertas de empleo) y la demanda (ocupación de plazas) es una tendencia generalizada a nivel mundial.

Asimismo, el estudio señala que un 31% de los especialistas que trabajan en el SNS tiene entre 50 y 60 años, un 10% más de 60 años, y el 45% son mujeres. Estos datos reflejan un escenario que, como consecuencia de las jubilaciones de los profesionales, podría agravar las necesidades de especialistas a partir de 2015 y, especialmente, a partir de 2025, cuando el déficit podría ser de un 14% (22.000 profesionales) si no se toman medidas.

## 26 millones para el SNS

El Consejo de Ministros ha aprobado la distribución entre las Comunidades Autónomas de créditos por un importe de más de 26 millones de euros para la financiación de Estrategias de Salud en distintos ámbitos. En concreto, los fondos se destinarán a estrategias relacionadas con: seguridad del paciente (5.000.000 euros); estrategias de salud en cáncer, cardiopatía isquémica, ictus, diabetes, salud mental y cuidados paliativos (10.715.750 euros); salud perinatal (4.000.000); y sistemas de información (6.962.750). El criterio de reparto de los fondos en materia de seguridad del paciente y estrategias de salud será, como es habitual, el poblacional y en

salud perinatal se tiene en cuenta la proporción de nacimientos en general y de madre extranjera en particular.

En el caso de los sistemas de información, se destinarán 1.962.750 euros a equipos informáticos y de comunicaciones, mientras que los 5 millones restantes se dedicarán a interoperabilidad de la información clínica y al desarrollo de sistemas de información sanitaria.

El objetivo de estas estrategias es mejorar la atención a los pacientes avanzando en la cohesión, la calidad y la equidad del Sistema Nacional de Salud (SNS), dentro de las competencias del Ministerio de Sanidad y Consumo.

DIARIO MEDICO



## Proyecto ARA Ictus

La Federación de Asociaciones Científicas Médicas de España (Facme) liderará ante el ministro de Sanidad, Bernat Soria, el Plan de Acreditación y Recertificación (Plan ARA) impulsado por 18 sociedades científicas para reacreditar voluntaria y periódicamente al médico español. La idea es abrir este proyecto docente a todas las sociedades científicas que integran Facme para implicar a todos los médicos en el desarrollo profesional, e instar a Sanidad a que lo avale con incentivos profesionales y que compute como mérito en la carrera profesional, según Avelino Ferrero, presidente de Facme.

Bernat Soria, ministro de Sanidad y Consumo, ha presentado la Estrategia en ictus del SNS que incorpora los objetivos para 2015 de la Unión Europea y la Región Europea de la OMS. El 75% de los casos de ictus en España afecta a personas mayores de 65 años y, según las previsiones de población, se prevé un gran incremento de la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad en los próximos años. La Estrategia agrupa cinco líneas prioritarias: promoción y prevención de la salud; atención en fase aguda al paciente con ictus; rehabilitación y reinserción; formación, e investigación.

EL MEDICO

medicos.pacientes.com

## Nueva directora de SEAFORMEC

La Comisión Permanente del Consejo General de Colegios de Médicos ha nombrado a la doctora Carmen Gómez Asorey directora del Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC), tras quedar vacante el cargo por el reciente fallecimiento del doctor Hèlios Pardell.

Carmen Gómez Asorey, que hasta el momento había ocupado el cargo de secretaria técnica de SEAFORMEC, representará también, a partir de ahora, al Consejo



Carmen Gómez Asorey

General en las reuniones de European Accreditation Council for Continuing Medical Education, equivalente de SEAFORMEC en la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS). El doctor Marc Solé, director del área corporativa del Colegio de Médicos de Barcelona, y la doctora Gómez Asorey, representarán al Consejo General como delegados en la UEMS, ocupando las vacantes del doctor Ricard Gutiérrez y del doctor Hèlios Pardell.



Ante la violencia, no hay palabras