

Mayo
del 2008

Periódico

Memoria anual de actividades



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Año 1 - nº 4
Edición Especial

De Salamanca, un encuentro que significó cambio y continuidad...

El año pasado, la SEMG se reunía en Salamanca, ciudad de la cultura, para vivir el que fue el XIV Congreso Nacional de la Medicina General Española. Fue un encuentro marcado por el equilibrio que esta Sociedad persigue para sus encuentros entre el contenido científico y la relación profesional y humana. También fue un punto de giro, el doctor Benjamín Abarca recibía el legado del hasta entonces presidente de la SEMG, el doctor José Manuel Solla y nacía la nueva Junta Directiva. Abarca recibía el cargo con el propósito de consolidar los avances de los últimos años y afrontar nuevos retos, entre los que destacaba la formación, la información y la solidaridad, tres de las líneas básicas de actuación de la SEMG.

Sin perder de vista el último objetivo de trabajar de forma perseverante por la Atención Primaria, la SEMG, líder en formación continuada presencial y acreditada, atenta a la realidad de los profesionales y a la situación del primer nivel asistencial, se esfuerza durante todo el año por esa finalidad. Buena parte de este trabajo se recoge en el Congreso anual de la Sociedad, que ya ha sido calificado como el mejor escaparate de la SEMG.

Esta edición especial del *Periódico SEMG* revisa los acontecimientos más importantes ocurridos desde que en 2007, la Sociedad se diera cita en la ciudad castellana, hasta estos días en que se celebra un nuevo Congreso de la SEMG, y ya van quince nacionales.



El doctor José Manuel Solla inauguraba el XIV Congreso en Salamanca

...al XV Congreso de la SEMG en Málaga, una ilusión de futuro



Palacio de Ferias y Congresos de Málaga

En esta ocasión, la SEMG adelanta un mes la celebración de su cita anual más importante, que viene preparando durante todo el año con sumo cuidado. La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia llega a Málaga con un programa científico completísimo, una variedad de actividades, talleres, mesas de debate, aulas, foros, simposios... que lo convierten en el Congreso de la excelencia y la calidad. En definitiva, el XV Congreso Nacional de la Medicina General Española es una cita esencial para el intercambio de experiencias y conocimientos del médico general y de familia.

Nuevos proyectos

La nueva Junta Directiva de la SEMG, que se presentó en septiembre, afrontó esta nueva etapa de la Sociedad desde los principios de continuidad y renovación y en esa fecha presentaba sus proyectos más importantes. Entre ellos estaba el compromiso por hacer una revisión con detalle de la situación actual de la atención primaria en España. También la modificación de sus estatutos. En ellos se recogía la nueva denominación: Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Nace la Cátedra SEMG

Una asignatura pendiente para la SEMG era, como apuntaba el doctor José Manuel Solla en el XIV Congreso en Salamanca, entonces su presidente, el acercamiento al colectivo MIR y al entorno universitario. De esta manera, nació en julio la primera Cátedra SEMG de Medicina de Familia en la Universidad de Santiago de Compostela, para abordar la formación de pregrado y de postgrado desde los valores y habilidades de la atención primaria.

Un año lleno de actividad

Desde el último Congreso anual hasta este nuevo encuentro en Málaga, ha sido un periodo de intensa actividad para la SEMG. La celebración de cientos de cursos por toda España, la modificación de estatutos, la inauguración de su proyecto solidario más ambicioso en Nicaragua, el *Campus SEMG*, el nacimiento de nuevos grupos de trabajo y la consolidación de otros, el aval público a varios proyectos de investigación, convenios con otras entidades... Un resumen en esta edición especial.

CARTA DEL PRESIDENTE

Un año pleno de actividades

Estimados compañero,

hace diez meses constituimos la nueva Junta Directiva que recogía el legado de una Sociedad fuerte, cohesionada, con un gran patrimonio humano y con un bagaje formativo que era referente para otras sociedades científicas. Hoy, coincidiendo con nuestro evento nacional más importante, os presentamos un balance de nuestra actividad cumpliendo uno de los compromisos que adquirimos de mantenerte más y mejor informados. Como observaréis a lo largo de estas páginas, hemos desarrollado una actividad intensa, fruto del trabajo de un equipo humano que me honro en dirigir y que no ha escatimado esfuerzos ni dedicación para conseguir los objetivos.

Desde la recuperación de nuestras raíces universitarias con la creación de las Cátedras, a los nuevos formatos informativos, aprovechando las nuevas tecnologías como la actual web, a la cual se premió como la mejor de las de sociedades científicas; hasta el nacimiento de este periódico, pasando por la firma de convenios de tanta importancia como el acordado con SEAFORMEC, o la integración en

FACME. Impulsamos la investigación con el apoyo del Instituto Carlos III que nos financió varios proyectos, con el desarrollo de proyectos innovadores como el IF-SEMG, también patrocinado por el Ministerio, o con otros de colaboración como el CAPSIME, PRISMA, Enrica, Gema, etc. Otros aspectos destacados han sido la publicación del libro *15 años de Ecografía Clínica*, que muestra el difícil camino recorrido para hacer de la ecografía una herramienta esencial del médico de primaria, y la presentación de un trabajo tan complejo como *El Estado de salud actual de la Atención Primaria en España* que, a través de una revisión de los compromisos adquiridos por las Comunidades Autónomas, nos mostraba el poco nivel de cumplimiento y la lentitud de las mejoras prometidas por la mayoría de ellas, que están llevando a la Atención Primaria a una situación límite.

Renovamos y concretamos nuestro compromiso en Iberoamérica a través de la Fundación SEMG Solidaria con la inauguración de la Unidad Clínico-Docente de Ciudad Sandino en Nicaragua. Y reorganizamos nuestro organigrama de funcionamiento con la

creación de Áreas y la potenciación y creación de nuevos Grupos de Trabajo, verdadero motor de nuestra Sociedad. La cooperación con otras sociedades científicas y el Ministerio nos ha permitido estar presentes en la mayoría de los consensos y también en otros proyectos que tendrán gran impacto en un futuro como es la Red Respira. La modificación de estatutos, que además de adaptarlos al ordenamiento actual y potenciar nuestra imagen ética con la limitación de mandatos, ha abierto definitivamente nuestra Sociedad a todas las generaciones. Además, la elaboración de un Plan Estratégico nos va a permitir tomar decisiones más fundadas en el devenir de nuestra Sociedad.

Finalmente, la formación continua seguirá siendo nuestra guía aumentando más si cabe nuestra capacidad docente, que en el último trimestre se cifró en más de 1.700 horas docentes y más de 60 cursos presenciales sin olvidar que la formación a distancia debe ir ocupando un puesto relevante y por ello nuestra plataforma tecnológica, que nos acerque a desarrollarla, estará operativa en breve tiempo, todo ello sin renunciar a explorar nuevos espacios



Benjamín Abarca
Presidente de la SEMG

formativos como el *Campus SEMG* recientemente celebrado y que ha constituido todo un reto. Por último, quisiera trasladar nuestro agradecimiento a los cientos de compañeros que componen los Grupos de Trabajo de nuestra Sociedad, sin cuya participación estos proyectos serían utópicos y el deseo de poder contar con vosotros en estas o en futuras iniciativas.

LA AGENDA DE LA SEMG

Más información en: www.semg.es

FES Respiratorio 6 y 7 de junio Madrid 6 y 7 de junio Girona 13 y 14 de junio Vizcaya 13 y 14 de junio Sevilla	FITyP 6 y 7 de junio Vitoria 13 y 14 de junio Ciudad Real 20 y 21 de junio Tenerife	XIII Congreso de la Sociedad Castellano-Manchega 14 y 15 de noviembre Toledo
Curso de Dietética y Nutrición 6 de junio Barcelona 20 de junio Tarragona 27 de junio Valencia	Jornadas de Introducción a la Ecografía Clínica 13 y 14 de junio Valencia 4 y 5 de julio Alicante	Curso de Patología Prostática Programa APROS 4 de junio Ourense 5 de junio Huelva 5 de junio Girona 13 de junio Pamplona 24 de junio Valencia
Curso Avanzado de HTA 21 de junio Albacete	IX Congreso de Ecografía Clínica 9 y 10 de octubre Cáceres	

APUNTES

La SEMG solicita a todos sus socios los datos que puedan facilitarles el acceso a diversos servicios, tales como el correo electrónico para la recepción diaria de un resumen de prensa o el teléfono móvil para recibir noticias y avisos de alto interés. Aquellos socios que estén interesados pueden enviar sus referencias a la dirección de correo electrónico semg@semg.es o llamar a su teléfono 91 364 41 20.

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA GENERAL

Paseo Imperial, 10-12 1ª planta - 28005 Madrid
 Teléfono: 91 364 41 20
 Fax: 91 364 41 21
 e-mails: semg@semg.es
periodico@semg.es
www.semg.es

La SEMG recuerda a todos sus socios que los distintos números de este periódico estarán a su disposición en la página web www.semg.es. La sección *Actualidad legislativa* está disponible igualmente en la web de la Sociedad para atender las necesidades de asesoramiento jurídico gratuito, asistencia y defensa jurídica de sus socios. El correo electrónico específico para este servicio es: asesoriajuridica@semg.es

JUNIO

Salamanca acoge el XIV Congreso y nace la nueva Junta Directiva

La ciudad de Salamanca fue el lugar elegido para el desarrollo del XIV Congreso Nacional y VIII Internacional de la Medicina General Española. La SEMG, presidida aún por el doctor José Manuel Solla, llegaba a su cita anual más importante orgullosa de ser el primer referente de los médicos de atención primaria en cuanto a formación médica continuada. Como de costumbre, el encuentro trató temas de actualidad en materia sanitaria y relacionados con la salud y la profesión médica desde la perspectiva del primer nivel asistencial. Entre otras cuestiones, el programa científico contemplaba la Ley de Dependencia, las demencias y el deterioro cognitivo y las nuevas vacunas para el cáncer de cervix, además de talleres prácticos, debates y simposios sobre patologías prevalentes en atención primaria.

En el Palacio de Congresos y Exposiciones de Salamanca se dieron cita más de 3.000 personas y para el doctor Miguel Ángel Querol, que fue presidente del Comité Científico de

esta edición, "el congreso de la SEMG no es sólo una lista de actividades, sino un encuentro donde los compañeros de profesión comparten intereses y experiencias con el objetivo de actualizar conocimientos médicos e intercambiar opiniones de carácter profesional, incluyendo también actos sociales y culturales con un trasfondo científico y sin olvidar el lado más humano de la ciencia". El año pasado, la SEMG también potenciaba las labores de investigación e informática en Atención Primaria a través del "Aula I+D", donde tuvieron lugar distintas actividades relacionadas con la informática y la investigación pensadas para realizar estudios en el campo de la medicina del primer nivel asistencial.

En el marco del Congreso anual se presentaba la candidatura encabezada por el doctor Benjamín Abarca para suceder al doctor José Manuel Solla en la presidencia, y ya se apuntaban las claves de la nueva etapa que se inauguraba: continuidad y renovación. La candidatura abanderada por el doctor



Vista del Palacio de Congresos de Salamanca

Abarca se completaba con el doctor Antonio Fernández-Pro, como vicepresidente primero, el doctor Juan Antonio Trigueros, como vicepresidente segundo, el doctor Juan Jurado, como vicepresidente tercero, el doctor

Pedro Javier Cañones, como secretario general, la doctora Juana Sánchez Jiménez, como vicesecretaria general, la doctora Mercedes Otero, como tesorera, y el doctor Moisés Robledo, como secretario de información.

JULIO

Firma del acuerdo por el que se crea la Cátedra SEMG en la USC



Benjamín Abarca, presidente de la SEMG, y Senén Barro, rector de la USC, firman el acuerdo

El doctor Benjamín Abarca Buján, presidente de la SEMG, Senén Barro Ameneiro, rector de la Universidad de Santiago de Compostela, y José Antonio Torre Carballada, director de la Cátedra SEMG de Medicina de Familia, firmaron en julio el acuerdo por el que se creaba la primera Cátedra SEMG en esta Universidad. Según el

doctor Abarca, la Cátedra nació con la idea de cubrir dos frentes básicos de la Medicina de Familia, que no habían sido lo suficientemente abordados por la SEMG hasta el momento, ni probablemente por la propia Universidad: el pregrado, para el que se ofrece la formación y educación a los estudiantes de medicina en los valores, conceptos

y habilidades de la Atención Primaria, y el postgrado, donde se habilitan líneas de docencia, investigación y desarrollo de tesis doctorales para los médicos de familia.

En el momento en que nació la primera Cátedra SEMG de Medicina de Familia, el presidente de la Sociedad también quiso destacar el problema del déficit de profesionales que sufre la Atención Primaria en España, problema del que responsabilizaba "al programa formativo de la carrera de medicina, que no contempla la medicina de familia en los estudios de pregrado y que está claramente decantado hacia una visión hospitalocentrista de la profesión". Así, Abarca explicaba que "todo ello hace de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria una opción poco atractiva e incluso casi desconocida para los jóvenes", y recordó entonces que habían quedado vacantes 200 plazas de Medicina Familiar y Comunitaria, a pesar de haber candidatos suficientes, cifra que ha aumentado en 2008 hasta 253, el 13% de las plazas. Durante la firma del convenio de colaboración, el rector de

la Universidad de Santiago de Compostela se mostró plenamente satisfecho con esta iniciativa "por la que la Universidad hace una apuesta total" señalando que se trata de la primera cátedra de estas características para la Universidad, avalada por una sociedad científica como la SEMG. Senén Barro Ameneiro destacó también las posibilidades y oportunidades que se abrían para la Universidad de Santiago de Compostela en cuanto a cooperación con Iberoamérica, donde la SEMG lleva tiempo trabajando a través de la Fundación SEMG-Solidaria y con las sociedades científicas iberoamericanas hermanadas con la SEMG.

La Cátedra SEMG nació con los objetivos de facilitar el intercambio de experiencias, tanto del conocimiento como investigadoras, realizar actividades de docencia, investigación, formación y documentación en el ámbito de la Atención Primaria y de la Medicina de Familia tanto de pregrado como de postgrado, favorecer la difusión y el conocimiento de las investigaciones y potenciar la comunicación y colaboración con la Universidad de Santiago.

SEPTIEMBRE

La SEMG presenta su Junta Directiva y las nuevas líneas de actuación

La SEMG presentó en septiembre su nueva Junta Directiva y los proyectos futuros en un acto social celebrado en el Círculo de Bellas Artes de Madrid al que acudieron más de un centenar de personas. Comunicación, formación y solidaridad eran tres de los ejes destacados por los que apostó la SEMG para la nueva etapa que se abría, en la que la mejora de la AP se perfilaba como el tema prioritario para los médicos generales y de familia.

Al acto acudieron representantes del Ministerio de Sanidad y Consumo, de los gobiernos de diferentes comunidades autónomas, de la Organización Médica Colegial, de la industria farmacéutica, de los medios de comunicación y de fundaciones sanitarias y otras sociedades científicas que acompañaron a los miembros de la SEMG en el acto de presentación de su nueva Junta Directiva.

comunicación,
formación, solidaridad:
ejes de la nueva etapa

diario de la SEMG, tuvieron su hueco y se actualizó de nuevo la página web, con un diseño atractivo y ágil dotado de mayor contenido y accesibilidad. El doctor Cañones destacó también las otras herramientas comunicativas de la Sociedad: los resúmenes electrónicos MCSEMG Resumen de prensa y Boletín SEMG con todas las actividades, también el Confidencial, así como el sistema de mensajería vía SMS. Como novedad, la SEMG presentaba su periódico mensual, que en este número ofrece una edición especial.

En cuanto a la formación, la SEMG hizo un repaso del centenar de cursos presenciales realizados en el último año, en diferentes formatos, en los que se han acreditado más de 3.200 médicos, "lo que es todo un éxito", se congratulaba el vicepresidente de la SEMG,



Los miembros de la Junta Directiva que asistieron al acto



Momento del acto de presentación

En el acto, el presidente de la SEMG, el doctor Benjamín Abarca, agradeció la asistencia a todos los presentes y quiso hacer un repaso del estado de la AP en España para anunciar que la SEMG presentaría un informe detallado de la situación real tras los pactos a los que se llegó con las diferentes administraciones autonómicas durante la primavera, en el que se reflejarían los indicadores necesarios para saber qué se ha mejorado y en qué se está trabajando.

Por su parte, el doctor Pedro Javier Cañones, secretario de la SEMG, fue el encargado de explicar las novedades en cuanto a comunicación. En primer lugar destacó que la revista oficial de la SEMG estaba de aniversario ya que en octubre vería la luz el número 100 de **medicinageneral**. Las nuevas tecnologías, también muy presentes en el quehacer

Antonio Fernández-Pro "y más si tenemos en cuenta que en todos ellos se prioriza la asistencia limitada, siendo el número de inscritos reducido, para asegurar una mayor calidad docente". La formación continuada siempre ha sido una de las prioridades de la SEMG y así lo ratificaba de nuevo su vicepresidente, quien explicó que se seguirá trabajando para realizar una oferta amplia y con la calidad que caracteriza las actividades formativas de la SEMG y anunció así que se ampliaría la oferta de actividades y recursos para los médicos desde su plataforma digital. Un campus virtual que ofrecerá a los usuarios el poder acceder a una página web (con zona pública y privada) en la que

"si algo nos diferencia,
es SEMG Solidaria"

tendrán a su alcance innumerables recursos y posibilidades. Y también se habló de la puesta en marcha de la primera Cátedra SEMG de Medicina de Familia en la Universidad de Santiago.

Solidaridad

"Si hay una cosa que nos diferencia claramente de las otras de sociedades científicas", se congratulaba el doctor Abarca, "es nuestra Fundación SEMG Solidaria". Una sección de la Sociedad que, como comentó a los presentes en el acto el presidente de la Fundación, el doctor Alberto Freire, lleva muchos años trabajando y "cada vez con mayor ilusión, aunque aún seguimos necesitando el apoyo de todos". La Fundación SEMG Solidaria inauguraría próximamente, la Unidad Clínica Docente de Ciudad Sandino en Nicaragua, desde la que se facilita atención sanitaria a la población así como formación continuada para los médicos iberoamericanos.

De hecho, la SEMG es promotora de la creación de la Unión Iberoamericana de Médicos Generales y de Familia, en la que están representadas de momento entidades homólogas de Bolivia, México, Perú, R. Dominicana y Nicaragua. País este último donde se han realizado en los últimos años las "brigadas médicas solidarias" (formación continuada, campañas de atención a la infancia sobre asma, implantación de marcapasos, centenares de exploraciones ecográficas realizadas, ambulancias y material quirúrgico y farmacéutico donado).

No en vano el Ministerio de Sanidad nicaragüense reconocía también la labor de la SEMG y le solicitaba suscribir un convenio de colaboración para que sea esta sociedad científica la encargada de formar a los médicos del primer nivel asistencial de este país, de los más pobres de Latinoamérica.

un libro celebra los 15 años de la Sección de Ecografía Clínica

15 años de Ecografía Clínica

La Sección de Ecografía Clínica de la SEMG cumplía 15 años y celebraba este aniversario con la edición de un libro que recoge su historia y todos los avances de esta herramienta diagnóstica desde que la SEMG, hace ya tres lustros, reivindicaba la necesidad y practicidad de su implementación en los centros de salud de toda España.



Portada del libro 15 años de Ecografía Clínica

OCTUBRE

Arranca el nuevo curso formativo, con múltiples actividades

Octubre fue el mes de la vuelta a la normalidad con el inicio de los cursos y actividades de la SEMG. A finales del mes anterior se presentaba en Granada un nuevo modelo docente que completaría la oferta formativa de la SEMG. Bajo el título Formación y Evaluación Sistematizada en Infecciones Respiratorias (FES), se inauguraban los nuevos talleres con el objetivo de mejorar y actualizar los conocimientos en neumología de los médicos generales y de familia. Los talleres FES están basados en la interactividad: los alumnos que participan en las sesiones, de marcado carácter práctico, deben resolver casos clínicos reales de manera independiente desde su ordenador. La aplicación de las nuevas tecnologías, habitual para la SEMG, permite durante este curso y mediante un programa desarrollado específicamente para esta estructura formativa, el acceso a una historia clínica real que ofrece a los alumnos la oportunidad para que aborden las cuestiones diagnósticas y los tratamientos adecuados en cada caso, con total proximidad y fidelidad a las situaciones reales y a las herramientas de que se disponen en una consulta de atención primaria. Posteriormente los docentes pasan a efectuar la revisión y valoración de



Los cursos de la SEMG abordan todas las áreas que competen al médico general y de familia

cada caso, enfocados a enfermedades respiratorias con mayor prevalencia: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y asma bronquial, a través de las pautas adecuadas que clarifiquen las dudas y posibles carencias formativas de los alumnos.

También a principios de mes se celebraba en Castellón el Debate con el experto en Bioética, organizado por el Grupo de Trabajo de Bioética de la

SEMG, que contó con la participación de Vicente Bellver, que es profesor titular de Filosofía del Derecho de la Universidad de Valencia y director de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. En él se apelaba a la excelencia ética personal como única garantía de cumplimiento de los derechos y deberes de pacientes y profesionales sanitarios. Los cursos de nutrición de la SEMG también se retomaron

para este nuevo año formativo profundizando en el abordaje del Síndrome Metabólico desde el punto de vista del médico de Atención Primaria y su papel en el cambio del estilo de vida del paciente: hábitos alimenticios, ejercicio físico, etc.

Asimismo, arrancaban los cursos de Formación Integral en Técnicas y Procedimientos (FITYP) que esta sociedad científica imparte por toda la geografía española y abordan todas las áreas del médico general y de familia. Otros cursos de la SEMG son los referidos a Hipertensión Arterial, Ecografía, Síndrome Metabólico y Patología Urológica.

Primeros pasos digitales

También en octubre el Pleno del Consejo Interterritorial aprobó el proyecto de Historia Clínica Digital común para el Sistema Nacional de Salud, que nació enmarcado en la Ley de Cohesión y Calidad del SNS. La SEMG estuvo representada por el doctor Juan Jurado, vicepresidente tercero de la Sociedad, entre los distintos colectivos profesionales invitados por el Ministerio de Sanidad y Consumo, para aportar su experiencia en el desarrollo de la Historia Clínica Digital.

La revista oficial alcanza el nº 100

La revista *medicinageneral*, publicación oficial de la SEMG alcanzó el mes de octubre su número 100. Así, se publicaba la edición de aniversario de esta revista científica que tiene más de diez años de vida y cuenta con sus propios premios anuales. El cumplimiento de cien números de la publicación fue anunciado por el doctor Pedro Javier Cañones, director médico de la revista, en el acto de presentación de la nueva Junta Directiva.

La publicación ha ido renovando su apariencia con el tiempo así como los contenidos, para adecuarlos en todo momento al interés del lector y en el número se estrenaba una nueva sección dedicada a la Salud Pública

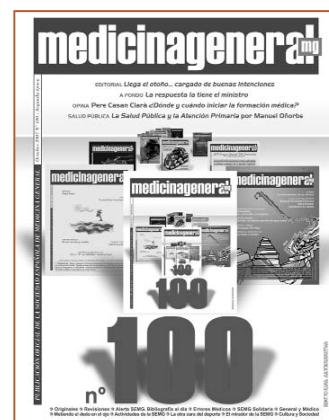
que se inauguró con la opinión del entonces director general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad y Consumo, Manuel Oñorbe. La SEMG expresaba en el editorial de este número el interés por continuar avanzando en ediciones, así como en las decisiones de seguir ampliando secciones que resulten de interés a los socios y a todos los lectores.

Entre las secciones más representativas de la revista, se encuentra la denominada "A Fondo", dedicada a un tema sanitario de actualidad recogido por el Grupo de Análisis Sanitario de la SEMG, "Opina" que firma cada mes una personalidad del mundo sanitario, además de amplia

bibliografía médica, toda la información detallada acerca de las actividades de la SEMG, entre las que destaca una sección destinada a SEMG Solidaria, y otros artículos informativos y de opinión.

De su contenido científico los mejores artículos publicados a lo largo del año que hacen referencia a un caso clínico, a un original y a una revisión, son premiados anualmente por la Sociedad, que entrega sus galardones para el reconocimiento público de quienes contribuyen a la mejora del ámbito sociosanitario.

Con la publicación de este número 100 de *medicinageneral*, se consolida la publicación oficial de la SEMG.



Únete a la



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

- Cursos, actividades y congresos
- Plataforma virtual
- Asesoría jurídica y muchos servicios para socios

- Periódico SEMG
- Revista *medicinageneral*
- Grupos de trabajo
- Información diaria

NOVIEMBRE

Se celebra Congreso en Talavera y se inaugura la Escuela Andaluza

Noviembre fue un mes repleto de actividad para la SEMG. La Escuela Andaluza de Medicina General y de Familia iniciaba su actividad en El Ejido (Almería) y nació con la idea de "dar respuesta a la necesidad de formación de calidad de nuestros compañeros", como señalaba el doctor Diego Vargas, presidente de la Sociedad Andaluza. En este sentido, la mencionada sociedad científica denunciaba que los cursos que se imparten en Andalucía son excesivamente caros o no se ajustan a las necesidades de los profesionales, o bien no son compatibles con la jornada laboral del médico. SEMG-Andalucía creaba la Escuela Andaluza de Medicina General y de Familia con el firme propósito de "convertirse en referente de formación para los médicos andaluces". Para ello, cuenta con unas infraestructuras físicas y con los recursos materiales adecuados para el desarrollo de las actividades formativas, "además de disponer de un cuadro docente altamente cualificado, con experiencia contrastada en formación".

La actividad docente de la Escuela Andaluza se iniciaba con el Curso de Abordaje Integral en patología Respiratoria (AIRE). Otro de los objetivos con los que nacía la Escuela Andaluza de Medicina General y de Familia es la investigación.

Encuentro en Talavera

Ese mismo mes también se celebró en el Recinto Ferial de Talavera de la Reina (Toledo) el 12º Congreso Castellano-Manchego de Medicina General con el objetivo de actualizar los conocimientos de los médicos generales y de familia. El encuentro fue inaugurado oficialmente por el consejero de Sanidad de la Junta de Castilla-La Mancha, Roberto Sabrido, y en él se abordaron actividades formativas de carácter muy práctico, a base de talleres centrados en temas de actualidad y en las patologías más frecuentes en las consultas de Atención Primaria, como el manejo de los antibióticos en urgencias, las asociaciones terapéuticas en hipertensión, la vacuna

frente al Virus del Papiloma Humano, la estratificación y farmacología práctica del riesgo cardiovascular y la deshabitación tabáquica y mesas de debate entre las que destacaba una sobre la Ley de Dependencia, que se abrió a la participación ciudadana, y otras dos de interés creciente en los centros de salud que trataban el problema de la depresión en primaria y factores de riesgo cardiometabólico. El programa también incluyó un acto de la Fundación SEMG Solidaria en el Teatro Vitoria de la ciudad, en el que actuó el grupo coral talaverano Uinmoue.

Reunión de la PT10

En el mes de noviembre también se celebraron en la sede de la SEMG en Madrid las Jornadas de la Plataforma 10 Minutos, elemento aglutinante y canalizador de acciones de la Atención Primaria, tal y como quedó puesto de relieve en el transcurso de sus Jornadas Nacionales. En el encuentro, hubo un alto grado de

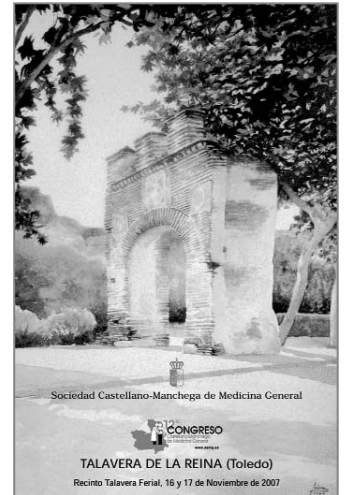


Imagen del 12º Congreso Castellano-Manchego

consenso al considerar un éxito las movilizaciones de la primavera pasada, así como la necesidad de la persistencia de la PT10.

La SEMG viaja a Managua para el V Congreso Iberoamericano

La SEMG viajaba en noviembre rumbo a Nicaragua para celebrar el V Congreso Iberoamericano de Medicina General. La ciudad nicaragüense de Managua repetía como anfitriona de este encuentro bajo el lema *Medicina General con calidad*. En esta convocatoria la Sociedad Nicaragüense de Medicina General (SONIMEG) preparó un programa científico, con la colaboración de la SEMG y a través de SEMG-Solidaria, cuyo objetivo era contribuir al desarrollo de habilidades médicas entre los profesionales iberoamericanos y mejorar así la calidad de la atención médica que recibe la población iberoamericana. El congreso se perfilaba como "un intercambio de experiencias y conocimientos entre los profesionales sanitarios de atención primaria de distintos países iberoamericanos y de España", indicaba el doctor Alberto Freire, presidente de la Fundación SEMG-Solidaria.

También se ultimaron los preparativos de la Unidad Clínico-Docente de Ciudad Sandino, edificación promovida por SEMG Solidaria que consta de 2.000 metros cuadrados, dedicados de

manera permanente a las funciones de centro asistencial para la ciudadanía y como sede física de la Escuela de Formación Continua de Medicina General en Iberoamérica. La SEMG ya llevaba años ofreciendo sus servicios a la población e impartiendo cursos de formación médica en Nicaragua, lo que se consolidó y concretó con la firma de un Convenio de Colaboración entre la Fundación SEMG Solidaria y el Ministerio de Salud de Nicaragua, según el cual la primera se comprometía a desarrollar, conjuntamente con la administración, un Programa de Actualización Médica para el personal sanitario de este país, que contribuyera a mejorar el nivel de resolución y la calidad de la atención sanitaria, especialmente en Atención Primaria.

Convenio con SEPAR

Para la Unidad Clínico-Docente, la SEMG firmó un convenio con la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) por el que esta sociedad científica dotaba a la



Acto inaugural del V Congreso Iberoamericano

Unidad de un área de Respiratorio. Además, la SEPAR se responsabilizaba de aportar el material necesario para el funcionamiento de esta área y de cubrir sus necesidades farmacológicas y planteaba la posibilidad de que residentes de Neumología rotaran por la Unidad.

Una vez clausurado el Congreso, un equipo de 15 profesionales sanitarios españoles recorrió distintas localidades de Nicaragua para impartir, durante 10

días, talleres y cursos prácticos y teóricos a los facultativos del primer nivel asistencial de Nicaragua, lo que ya se ha convertido en una cita anual de la Fundación SEMG Solidaria: la Semana Solidaria. Aquel viaje a Nicaragua también fue el marco donde se rodó la película documental *Los Anillos del Alma*, de la que el doctor José Manuel Solla, consejero de la SEMG, es productor y guionista y que se presentará en la *Mesa iberoamericana* del XV Congreso.

DICIEMBRE

La SEMG se incorpora a FACME y recibe el apoyo del Carlos III

En diciembre la SEMG recibió una muy buena noticia. Cinco proyectos de investigación de la Sociedad, obtuvieron el apoyo del Instituto de Salud Carlos III. La SEMG, que presentaba por primera vez sus proyectos a la *Convocatoria de acciones específicas para la difusión en investigación sobre evidencia científica y en evaluación de tecnologías sanitarias*, se mostraba muy satisfecha de que se empezara a promocionar este ámbito en la atención primaria. Esta sociedad científica defiende la investigación sanitaria como un elemento necesario para el éxito de cualquier estrategia que se proponga mejorar la salud de los ciudadanos, coincidiendo con los postulados del propio Instituto de Salud Carlos III. En este sentido, la doctora Pilar Rodríguez Ledo, una de las coordinadoras del Grupo de Metodología y Ayuda a la Investigación de la SEMG, se mostraba feliz del reconocimiento que implica el apoyo de esta institución, que considera de gran relevancia, al margen de los beneficios inherentes a la propia dotación económica, para fomentar el desarrollo de la

actividad y la formación de aquellos que desean participar en el proceso de la investigación, sobre todo teniendo en cuenta las dificultades que dicha tarea supone para los profesionales de la Atención Primaria. Los cinco proyectos de la SEMG que obtuvieron el apoyo público, con una dotación de más de 90.000 euros, se desarrollarían a lo largo de 2008 y son los siguientes: Aprendiendo a elaborar un artículo científico, Búsqueda bibliográfica y gestión de referencias, Análisis básicos de datos procedentes de un proyecto de investigación, Lectura crítica de un artículo científico y Evaluación económica de tecnologías sanitarias.

La investigación: una prioridad

A través del Grupo de Metodología y Apoyo a la Investigación (MAI), la SEMG quiere dar un importante impulso a la labor investigadora en el primer nivel asistencial, planteándose dos objetivos principales: consolidar las iniciativas de grupos ya existentes y promover la aparición de otros nuevos proyectos

por parte de grupos emergentes; y en segundo lugar dar respuesta, a través de la investigación, a las necesidades de salud que tiene la población. Estos propósitos impulsaron el Proyecto IF SEMG '07 sobre interacciones farmacológicas cuyos resultados se presentarán en Málaga en el marco del XV Congreso Nacional de Medicina General.

La SEMG ingresa en FAMCE

La Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME) aprobó en diciembre en asamblea General el ingreso en la entidad de SEMG. La Sociedad valoró muy positivamente el entrar a formar parte de la asociación que reúne a los colectivos científicos y médicos de España y cuyos objetivos y directrices generales comparte. En este sentido, la SEMG mostró su compromiso por contribuir con todo lo que esté en su mano para colaborar con la entidad a la que ha entrado a formar parte, especialmente en la defensa de una formación continuada de calidad para los médicos; en

las acciones que conlleven una mejora para una atención sanitaria con calidad y equidad y en aquellas que contribuyan a dignificar a los profesionales que la hacen posible.

La prescripción es un acto médico

Al final del año uno de los temas más candentes de la actualidad sanitaria era la denominada 'prescripción enfermera'. El día 27, la Organización Médica Colegial (OMC) emitía un comunicado de apoyo a la prescripción médica al que la SEMG brindaba todo su apoyo. Al respecto del desarrollo de la disposición duodécima de la Ley 29/2006 de Garantías y Uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, la OMC expresó que la prescripción de medicamentos "es un acto exclusivamente médico" y que "por ley sólo corresponde a médicos y odontólogos -en sus respectivas áreas de actuación- y no a otras profesiones sanitarias, salvo los podólogos, para los que sí establece la ley capacidad diagnóstica en el ámbito de sus competencias".

ENERO

Nace el Periódico SEMG y se presenta el programa del Campus

La comunicación y potenciar los sistemas de información era uno de los retos que la nueva Junta Directiva se había propuesto al inicio del curso y así en enero, con el nuevo año, nació este *Periódico SEMG*, una herramienta para mantener al socio más y mejor informado. En este mismo sentido, la SEMG también impulsó la renovación de la página web a la que fueron añadidos múltiples servicios, uno de ellos muy especial: la biblioteca virtual. También, el socio de la SEMG recibe diariamente a través de correo electrónico un resumen de prensa denominado MC SEMG, en el cual se recoge la selección de noticias más importantes relacionadas con la Atención Primaria que se hayan producido ese día. Del mismo modo recibe el soporte Confidencial SEMG, tres veces por mes: un boletín que recoge las actividades y acuerdos que la SEMG haya realizado en ese período de tiempo. La información que la SEMG envía a sus socios se completa con el Boletín Informativo SEMG, *medicinageneral* la revista de publicación mensual y, excepcionalmente, a través del sistema SMS,

noticias o avisos de alto interés o relacionados con la comunidad autónoma de cada miembro de la SEMG. Todo un esfuerzo informativo que esta sociedad científica dedica a todos sus socios.

Plan formativo del Campus SEMG

Enero fue el mes en que se aprobó el programa formativo del innovador *Campus SEMG* enmarcado en la Cátedra SEMG de Medicina de Familia. Este esfuerzo formativo se tradujo en el diseño de 21 talleres de todas las áreas del médico general y de familia. El resto de actividades de la Cátedra para este curso quedaban distribuidas entre las áreas de pregrado y postgrado.

Plena actividad de los Grupos

El Grupo de Trabajo de Bioética de la SEMG celebró en Castellón el Debate con el experto en confidencialidad, al que acudió el doctor Ángel Ruiz Téllez, director de CYMAP. Las herramientas informáticas de la SEMG respaldan que sean los propios profesionales quienes gestionen



Participantes del debate sobre confidencialidad organizado por el Grupo de Bioética

la información y evitar así el riesgo de que dependa de terceros. La SEMG cuenta ya con la novena versión de su programa HipoSEMG XXI para la gestión integral de la consulta del médico general y de familia, HipoPsique XXI adaptado a psiquiatría médico-legal y el *software* RCV-SEMG, una herramienta para la estratificación de los riesgos cardiovasculares.

El nuevo Grupo de Habilidades en Diabetes, se embarcaba en preparar una guía monográfica para el manejo práctico

de los pacientes que sufren diabetes tipo 2 por parte del médico general y de familia. Nació también el de Habilidades en Tabaquismo, coordinador a nivel nacional de la actividad investigadora y formativa desarrollada en esta materia, hasta ahora contemplada en el Grupo de Respiratorio. Y se editaba la *Guía de evaluación y tratamiento de la hipertensión arterial 2008*, nuevo manual consensuado gracias a la colaboración entre nueve sociedades científicas.

FEBRERO

La SEMG estrena nombre

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. Es el nombre de la SEMG aprobado en Asamblea General Extraordinaria convocada para poner al día los estatutos de esta sociedad científica, con el deseo de poder trasladar al papel la realidad que ya se vivía desde hace tiempo.

Una actualización que, como explicaron los responsables de la SEMG, "pretende recoger en el nombre la esencia de la Sociedad: un punto de encuentro para todos los que se dedican a la medicina en primera instancia, estén o no en posesión del título de 'médico de familia' y sea cual sea la actividad profesional que lleven a cabo". Para la SEMG, que mantiene su acrónimo, esta nueva denominación "responde a la adaptación a las necesidades colectivas de la Medicina General del siglo XXI", puesto que "en el momento actual, el colectivo profesional de médicos que prestan sus servicios en Atención Primaria tiene la denominación administrativa de 'médico de familia' y las plazas que ocupa la genérica de 'Medicina de Familia', independientemente de que la titulación académica sea la de médico general

homologado o especialista en medicina de familia y comunitaria; en este último caso, también es independiente de la procedencia formativa y de evaluación que haya generado la titulación". En definitiva, traslada al papel la esencia de la SEMG, "una sociedad científica abierta a cuantas personas se identifiquen con sus objetivos". La SEMG recibió en marzo la resolución del Ministerio del Interior por la que quedaba inscrita con el nuevo nombre en el Registro Nacional de Asociaciones.

Otras modificaciones

Además de la actualización del nombre de esta sociedad científica, la modificación de estatutos recogió la delimitación explícita de los mandatos presidenciales a dos periodos de cuatro años cada uno, "algo que éticamente siempre se ha hecho, pero que ahora será de obligado cumplimiento estatutario", y la reordenación real del tipo de socios, que recoge el trato diferencial para socios jubilados, para médicos en formación y para estudiantes de Medicina, entre otros.

Gala de Premios revista **medicinageneral**



Los doctores Cañones y Abarca junto a los representantes de los premiados. De izquierda a derecha: A. Hedrera, R. Ruiz (GSK), M. Pérez. Oliva (El País), S. Gil-Vernet (Esteve), T. Olalla, M.C. López Silva

Febrero fue también motivo de celebración para la SEMG y el día 1, la Sociedad entregaba por tercer año consecutivo, los premios de su revista, que nacieron con el espíritu de valorar a médicos, empresas, instituciones y colectivos que con sus labores de investigación y trabajo diario contribuyen a la

mejora del conocimiento científico, la comunicación y la solidaridad. Los galardones son concedidos en seis categorías que premian los mejores trabajos científicos publicados en la revista durante 2007, la divulgación de temas sociosanitarios, la solidaridad y el apoyo a la formación continuada.

Se presenta a la prensa el informe sobre atención primaria



Momento de la rueda de prensa

Tal y como se había comprometido a hacer a raíz de los compromisos alcanzados tras las movilizaciones de la primavera pasada por la mejora de la Atención Primaria, la SEMG presentó en febrero a los medios de comunicación el informe *El estado de salud actual de la Atención Primaria*. A través de la recopilación de datos de

todas las comunidades autónomas a partir de 33 indicadores agrupados en siete ítems generales, la SEMG pudo evaluar la situación actual del primer nivel asistencial en todas ellas de manera comparativa. Estos indicadores fueron elegidos siguiendo criterios de uniformidad para hacer así posible su comparación.

Se valoró la creación de una comisión de seguimiento de los compromisos y la celebración de reuniones; el aumento de los presupuestos destinados a AP; los elementos que contribuyen a poder aumentar el tiempo efectivo de consulta (tamaño de los cupos, modelo de receta, desburocratización de las consultas, campañas de un uso adecuado de la AP y promoción del autocuidado); el aumento de la resolución en AP (limitación de las pruebas complementarias básicas en AP, comisiones de ampliación de estas pruebas, manejo de tecnologías resolutivas); la evolución hacia nuevas formas de gestión (propuestas para la flexibilidad y autonomía de gestión de los equipos de AP); la capacidad organizativa de estos equipos (historia clínica informatizada, consulta administrativa, cita previa, limitación de agenda, consulta médica auxiliada y propuestas de mejoras en la organización), y por último la acumulación de tareas y trabajo complementario (disponibilidad de personal de sustitución y alternativas existentes para evitar el desgaste físico y psicológico de los profesionales).

El informe elaborado por la Sociedad fue presentado a los periodistas el 21 de febrero en la sede de la Sociedad, por los doctores Benjamín Abarca, presidente de la SEMG, Antonio Fernández-Pro, vicepresidente primero y Pedro Cañones, secretario general. Los resultados del estudio pusieron de manifiesto que existe una gran disparidad, lo que hace suponer una falta de equidad entre el primer nivel asistencial de las distintas comunidades autónomas, así como una gran dificultad para la obtención de datos públicos, como debería serlo por ejemplo el número de tarjetas sanitarias adscritas a cada médico. Ante estas diferencias, la SEMG quiso llamar la atención sobre la situación real de las distintas comunidades y sobre cómo se traduce el crecimiento del gasto sanitario en ellas. Además de la falta de homogeneidad en la sanidad española, que queda patente, la SEMG ha comprobado que el ritmo de aplicación de mejoras es insuficiente y que los dos principales objetivos para el inicio del cambio (aumento de presupuestos y receta multiprescripción) no se han cumplido.

MARZO

La Unidad Clínico-Docente se inaugura de manera oficial

El proyecto más ambicioso de la Fundación SEMG Solidaria quedó inaugurado en el mes de marzo. La rama de cooperación y solidaridad de la SEMG, apostó por abordar de manera integral el proceso de atención sanitaria en la localidad nicaragüense de Ciudad Sandino y su plan se materializó con la inauguración oficial de su Unidad Clínico-Docente. Hasta allí viajaron los doctores José Manuel Solla, impulsor del proyecto, y Juan José Rodríguez Sendín, ambos miembros de la SEMG, acompañados por Roberto Sabrido, consejero de Sanidad de la Junta de Castilla-La Mancha, quienes inauguraron de manera oficial el centro de 2.000 m² construidos que dará asistencia a la población de Ciudad Sandino a un coste mayoritariamente subvencionado para los pacientes y que servirá de centro docente y de investigación para los médicos iberoamericanos, en especial los nicaragüenses. El proyecto, emprendido y supervisado por la SEMG, cuenta con la colaboración de SONIMEG, cuyos miembros son más conocedores de la realidad que viven a diario en Nicaragua, uno de los países más pobres de Latinoamérica.



Vista de uno de los edificios de la Unidad Clínico

El cumplimiento de un sueño

Esta inauguración se convirtió, en palabras del doctor Benjamín Abarca, presidente de la SEMG, "en el cumplimiento de un sueño donde han sido verificados los esfuerzos de mucha gente". Para el doctor Alberto Freire, presidente de

SEMG Solidaria, "la inauguración supone el logro que la Fundación se puso como meta al nacer en 2003: un espacio físico que sirviese para la formación tanto teórica como práctica de los compañeros nicaragüenses a la vez que se prestase una asistencia sanitaria de calidad y calidez a los más desfavorecidos".

La Unidad Clínico-Docente, pensada para dar soporte a una población de alrededor de 150.000 habitantes, está formada por dos módulos interrelacionados que cubren las funciones de asistencia a la ciudadanía y formación a los médicos, y cuenta con una farmacia comunitaria desde donde se dispensan medicamentos genéricos a un bajo coste. Por una parte la Unidad Clínica y de Diagnóstico servirá para la atención sanitaria de la población local, formada a consecuencia de los desplazamientos provocados por el huracán Mitch hace casi 10 años. Una población cuyo acceso a los medicamentos encierra serias dificultades tanto por la escasez de fármacos como por su elevado precio y cuyas condiciones de vida son el reflejo de la pobreza extrema. En definitiva una población que es la destinataria de todas las acciones de SEMG-Solidaria y en la que sus proyectos cumplen el propósito último de la Fundación. El personal del centro estará formado por un grupo de profesionales sanitarios nicaragüenses, entre médicos generales y de familia y distintos especialistas, personal de enfermería y de farmacia, y otro grupo destinado a mantenimiento.

La web de la SEMG premiada como mejor página de sociedad científica

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) recibió en marzo el galardón *Mejor web de sociedad científica* dentro de la categoría de profesionales médicos de los premios 'Los favoritos en la red del ámbito sanitario', otorgados por Unidad Editorial, *Diario Médico* y *Correo Farmacéutico*.

Para la SEMG, este galardón supone el reconocimiento a su decisión firme de incorporar al quehacer cotidiano del médico general y de familia las herramientas informáticas y a su constante renovación. La SEMG, consciente de las utilidades y las ventajas inherentes a las nuevas tecnologías, ha sabido sacar el máximo aprovechamiento de ellas y de Internet, para ofrecer a sus socios y al resto de los profesionales sanitarios una información actualizada y el acceso a una formación médica continuada de calidad a través de su plataforma virtual, entre otros servicios.

El respaldo que este premio significa para la SEMG, estimula sin duda a esta sociedad científica para continuar apostando decididamente por la innovación y la aplicación de la tecnología en

todas las áreas de su ámbito y cuenta también con varios programas informáticos propios, para la gestión integral de la consulta del médico general y de familia, sobre psiquiatría médico-legal y para la estratificación de los riesgos cardiovasculares.

Esfuerzo reconocido

En la presentación de la nueva Junta Directiva de la SEMG, que tuvo lugar en septiembre, ya se habló de los esfuerzos informativos que se iban a emprender con la nueva etapa, y se presentó la nueva página web, una de las principales herramientas comunicativas de esta sociedad científica, que incorporaba un diseño atractivo y ágil dotado de mayor contenido y accesibilidad. También, se destacó la importancia de su plataforma digital. Un campus virtual que ofrece a los usuarios el poder acceder a una página web (con zona pública y privada) en la que tendrán a su alcance innumerables recursos y posibilidades (biblioteca virtual, cursos e-learning, acceso a volúmenes y revistas, información ético-legal, etc.).



Manuel Martínez Boyano, Mercedes Otero, Pedro Cañones y Benjamín Abarca recogen el premio otorgado por Unidad Editorial, Diario Médico y Correo Farmacéutico

ABRIL

El pacto con SEAFORMEC agilizará la acreditación de cursos

Durante el mes de abril la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y el Sistema Español de Acreditación de la Formación Médica Continuada (SEAFORMEC) alcanzaron un acuerdo que agilizará la acreditación de la formación médica continuada para los médicos de atención primaria. El convenio, firmado por el presidente de SEMG, el doctor Benjamín Abarca, y director de SEAFORMEC, el doctor Hélios Pardell, establece a esta Sociedad como filtro inicial para la acreditación de los cursos de formación médica continuada en el área de la Atención Primaria. El comité de evaluación estará formado por dos miembros evaluadores de la SEMG, entrenados especialmente por SEAFORMEC, y un tercer miembro de esta formación quien finalizará el proceso.

Mayor autonomía

El convenio, que otorga mayor autonomía a la SEMG en la acreditación de sus cursos y de otras actividades de formación continuada del área de la Medicina General y de Familia, com-



Benjamín Abarca, presidente de la SEMG y Hélios Pardell, director de SEAFORMEC

prenderá asimismo un acuerdo por el que tanto SEAFORMEC como la propia SEMG figurarán en las certificaciones otorgadas a los participantes de una actividad acreditada, según las directrices de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de

Salud. El procedimiento para la acreditación debe pasar por el registro de entrada de todas las actividades incluyendo información sobre su título, entidad organizadora, fecha y lugar de realización y si ya había sido acreditada anteriormente, que realizará la SEMG y su

evaluación y comunicación oficial a cargo SEAFORMEC al organizador.

1.700 horas de formación

Desde sus inicios, la SEMG ha ideado y desarrollado estructuras formativas innovadoras, teniendo presente la incorporación de los últimos avances tecnológicos y actualización de los conocimientos de los médicos generales y de familia en prácticamente todas las áreas de la medicina que le competen. La innovación en metodología y la alta calidad docente han sido siempre una prioridad en la formación de la SEMG, que por ejemplo ofrecía en el segundo trimestre del año cerca de las 1.700 horas para un total de 64 cursos por todo el territorio español acerca de aspectos claves de neumología, hipertensión arterial, dietética y nutrición, ecografía clínica, abordaje integral del paciente con síndrome metabólico y técnicas y procedimientos del profesional de AP, sin contar actividades autonómicas y congresuales que se llevan a cabo paralelamente y la formación que cada año imparte en Latinoamérica.

Murcia y Aragón celebran Jornadas y SEMG-Madrid amplía su Junta

Abril fue también mes de reunión para dos Sociedades Autonómicas. Fue el caso de SEMG-Murcia, que se citaba en la capital de la Región para celebrar sus VI Jornadas con el objetivo ser el punto de encuentro de los profesionales del primer nivel asistencial de la zona y poner en común el desarrollo de su actividad, plantear nuevos temas de formación y profundizar en el debate que ya se abrió en Jornadas anteriores sobre las condiciones en que se encuentran los médicos generales y de familia. En este sentido, se celebró durante las Jornadas

una mesa redonda que analizaba la situación actual del primer nivel asistencial y las promesas electorales, a la que acudieron representantes de sanidad del PSOE y el PP murcianos. Sin olvidar el contenido científico, objetivo real del encuentro, las VI Jornadas de SEMG-Murcia celebraron talleres para la formación continuada de los médicos generales y de familia en manejo del dolor, hipertensión arterial, exploración neurológica y diabetes mellitus.

Por su parte, SEMG-Aragón se citó en Alquézar (Huesca) para sus X Jornadas, encuentro de formato innovador en el que bajo el lema 'Haz latir el corazón' se abordó una monografía sobre enfermedad cardiovascular sustentada sobre la premisa de participación activa para que los médicos sirvan de ejemplo en la lucha contra los factores de riesgo cardiovascular, adoptando las principales medidas higiénico-dietéticas. La mecánica congresual se sustentaba en un ejercicio moderado, una dieta saludable diseñada especialmente por una nutricionista y la ausencia de tóxicos (tabaco y alcohol) en todos los espacios del congreso, que enmarcan las

actividades formativas. El objetivo de estas Jornadas Científicas era la concienciación social y la educación para la salud acerca de la importancia de las herramientas principales para luchar contra las enfermedades cardiovasculares, siendo los médicos modelo para la población.

Nueva Junta de SEMG-Madrid

En abril también se renovó el órgano directivo de SEMG-Madrid y se amplió su Junta Directiva extendiendo las vocales para dar un mayor impulso a su actividad en todas las áreas del ejercicio profesional de médicos generales y de familia por convicción a la esencia que rige la fundación de esta sociedad científica. La nueva Junta Directiva, presidida por el doctor Francisco José Sáez, está formada por tres vicepresidencias, una secretaria y una tesorería y nueve vocales correspondientes a las áreas de Atención Primaria, de Urgencias, de Docencia e Investigación, de Informática e Innovación Tecnológica, de Residentes, de Relación con Entidades Profesionales, del Sector Privado, de



Marcha durante las Jornadas de SEMG-Aragón

Medicina General y de Familia Pública No Asistencial, y de SEMG-Solidaria.

Consenso de Urología

El Grupo de Urología de la SEMG trabajaba en la puesta en marcha del Programa de Actualización práctica en patología Prostática en AP (APROS), avalado por la Asociación Española de Urología (AEU), SEMERGEN y semFYC, que consiste en la edición de una guía consensuada y la celebración de talleres dirigidos a los médicos de AP.



Mesa de las VI Jornadas Murcianas

MAYO

Concluye con éxito el *Campus* en la Universidad de Santiago

El mes de mayo arrancaba con la celebración del nuevo *Campus* SEMG, estructura innovadora de formación intensiva que se llevaba a cabo por primera vez en la Universidad de Santiago de Compostela. Enmarcado en la Cátedra SEMG de Medicina de Familia, transcurrió durante los tres primeros días del mes, aprovechando el puente, y fue inaugurado por el decano de la Facultad de Medicina y Odontología el doctor José María Fraga Bermúdez. El desarrollo del *Campus* dejó muy satisfechos a sus organizadores y también a sus participantes, un total de 150 entre los que se contaban también estudiantes de Medicina. Esta estructura pionera de carácter eminentemente práctico, ofreció una docencia personalizada y para ello contó con la participación de más de una treintena de docentes que acumulan amplia experiencia y una dilatada carrera profesional. El plan formativo incluyó un total de 21 talleres que abarcaban todas las áreas del médico general y de familia y entre los que los alumnos debían elegir 14 de ellos para diseñar el *continuum* formativo por el que avanzar a lo largo del



Imagen de uno de los talleres del Área de Ecografía

Campus, pudiendo recurrir a áreas tan específicas como la ecografía, la investigación clínica o la neumología para cubrir las posibles carencias formativas que tuviera cada uno.

Además, la Mesa de Actualización *Los nuevos avances de la medicina*

genómica. Papel del médico de familia recogió la revisión de un tema de máxima actualidad como es la investigación genómica a cargo del profesor Ángel Carracedo, director ejecutivo de la Fundación Pública Galega de Medicina Xenómica y una auténtica autoridad en

el tema. Según el profesor Carracedo, que cuenta con una amplia carrera investigadora en el campo de la genética molecular, después de la espectacular evolución de las investigaciones genómicas en los últimos quince años, que han posibilitado el diagnóstico de más de 2.000 enfermedades, el papel del médico general y de familia es imprescindible para abordar ahora los estudios de investigación que ayuden a encontrar el componente genético de otras enfermedades comunes en las consultas de primaria (como cáncer, asma, hipertensión arterial o diabetes) y especialmente la respuesta a fármacos. El médico general y de familia es el que a diario afronta estas enfermedades más prevalentes y el que mejor puede aconsejar a los familiares de los pacientes para ayudarles a contestar las preguntas que arrojen luz sobre las investigaciones.

La SEMG, consciente de ello, prestó especial atención a la actualidad científica, además de a la formación médica continuada de calidad, incluyendo en su Mesa de Actualización este tema de máximo interés.

Málaga 2008 empieza con la ilusión de volver a sorprender

El desarrollo del *Campus* sirvió para calentar motores y conducir a la SEMG hasta su encuentro anual más importante, el Congreso, que se ha convertido en el mejor escaparate de la Sociedad. En esta ocasión el XV Congreso Nacional de la Medicina General Española arriba a Málaga con las ganas de satisfacer las ilusiones de los congresistas un año más y con una variedad de novedades en el programa científico y en las actividades.

Durante cuatro días, cerca de 3.000 personas se dan cita en Málaga para vivir junto a la Sociedad Española de Médicos Generales este encuentro con la ilusión de un nuevo Congreso. Una quincena de talleres prácticos, mesas de trabajo que abordan los temas de máximo interés para el médico general y de familia, debates que atienden a la actualidad sanitaria, presentación de proyectos de investigación, aula para estudiantes de medicina, actividades dirigidas a la población, simposios, foros, mesa iberoamericana, zona de comunicaciones, programación cultural... Un plantel de actividades que convierten a este encuentro anual en el

Congreso de la excelencia y la calidad. Un encuentro esencial para el intercambio de experiencias y conocimientos entre los médicos generales y de familia.

La aportación del congresista

Además, en lo relativo a Comunicaciones Científicas presentadas, se ha registrado un aumento de casi el 50% respecto al año anterior, hecho valorado muy positivamente por los organizadores, que se felicitan de esta importante aportación de los congresistas. La presentación de casi 80 casos clínicos, que suponen el 40% del total de Comunicaciones, representa para el doctor Pedro Cañones, miembro del Comité Científico del Congreso, la consolidación un año más de esta novedosa iniciativa que implica la puesta en común de las experiencias de los médicos asistentes. La buena acogida que esta modalidad de Comunicación tiene entre los congresistas es bien recibida por la Sociedad, que considera significativa la contribución de los participantes a su congreso anual.



La SEMG, 20 años de lealtad



Dr. Ignacio Burgos Pérez
Ex presidente de la SEMG

necesidades profesionales y en mejorar sus condiciones laborales.

A lo largo de estos 20 años, cada periodo, sin menoscabo del resto de actividades, ha puesto el acento en un aspecto. El primer periodo, hasta el año 95, me cupo el honor de ser el primer presidente de la SEMG, formando tándem con Rodríguez Sendín. Fue una época de lucha por la dignidad e igualdad. Eran tiempos de desprecio institucional a lo que no fuera MIR en atención primaria, en años de gran precariedad laboral que afectaba a más del 70% de los nuestros.

Quizás fue el periodo más "político": se implantó la SEMG en prácticamente toda España, se dio a conocer en Europa

(pagando el billete de nuestro bolsillo), nos introdujimos en todos los ámbitos de representación profesional y se llamase a la institución que se llamase allí estábamos. Conseguimos hacernos oír y respetar a nivel institucional (con Julián García Vargas de ministro); de prensa médica, con el emergente *Diario Médico*, en el que ocupábamos su portada varios días a la semana; de la industria farmacéutica (recordamos en especial a la señora Beechan, que nos ayudó a salir adelante).

Fue el inicio de la informática médica, pionera en Europa, de la ecografía, del modelo de "curso de habilidades"...

La SEMG se ha caracterizado siempre por su sensibilidad para reconocer los

problemas, su inteligencia colectiva para estructurarlos, su coraje para llevar sus tesis e iniciativas adelante y su rigurosa independencia de medios, instituciones, política, industria. Tenemos una profesión hermosa, la más hermosa, aunque a veces canse, y me siento extraordinariamente orgulloso de mis compañeros, de lo que hemos hecho y a donde hemos llegado. Aunque con canas, sigo viendo como vuestros ojos escudriñan vuestro alrededor con el brillo de la ilusión y de las ganas de vida. De las cosas que me siento más orgulloso es de haber sido presidente de la SEMG y de haberos tenido de compañeros compartiendo la profesión y la vida, con ganas.

Coherencia, independencia y autonomía

Creo que merece la pena recordar que hace 21 años, siendo Vocal Nacional de Médicos Titulares (VNMT), volviendo con Jerónimo Aizpiri y José María Bertrán de una reunión de la Unión Europea de Médicos Generales en Alemania, probablemente para mitigar mi preocupación por la seguridad del avión de hélice en que viajábamos, Aizpiri me comentó: "Juan José, ¿por qué no creamos una sociedad científica para todos los médicos generales, como tienen los compañeros europeos, donde se integren todos independientemente de procedencia formativa, modelo de ejercicio o cualquier otra condición?". Tal era el susto por el ruido de aquel "avioncito" que mi respuesta inmediata fue "no estoy ahora en el mejor

momento para pensar en organizar sociedades científicas". También el ministro Julián García Vargas nos había sugerido una propuesta similar...

Organizar el I Congreso Nacional de Médicos Titulares de 1987 había reforzado nuestro movimiento asociativo y sindical de los médicos titulares con reivindicaciones en contra de una reforma de la AP que, además de no convencernos, se había hecho a nuestras espaldas y nos perjudicaba a la mayoría.

En el seno de la VNMT la propuesta no fue vista con entusiasmo, entre otras cosas porque muchos vocales provinciales, incluido yo mismo, pertenecíamos a la entonces Sociedad Española de Medicina Rural (SEMER), creada también por la

Dr. Juan José Rodríguez Sendín
Ex presidente de la SEMG

VNMT. Probablemente nadie creyó, ni incluso algunos fundadores, que aquel documento constituyente fuera más que papel mojado. Lo presenté acompañado de Jerónimo Aizpiri, Víctor Longas, José María Bertrán y Jaime García Condado.

El comienzo fue difícil, siendo necesaria insistencia, coordinación y dedicación. Destacaría en especial a Ignacio Burgos, primer presidente de la SEMG, cuya figura fue definitiva. Presidió el Colegio Oficial de Médicos de Ávila, primera sede de la SEMG. No es posible mencionar a todos los que han contribuido a que la SEMG sea lo que es: coherencia, independencia y autonomía profesional y científica. En su nombre, un agradecimiento especial a J. M. Solla y B. Abarca que han sabido



combinar lealtad y continuidad con innovación y cambios específicos que diferencian y confirman sus figuras y liderazgos. Agradezco y profundo afecto a todos los que han conformado y conforman las cuatro épocas, a los miembros de la Junta Directiva Nacional, Autonómicas y en la dirección de cada sección y grupo de trabajo. Siempre a vuestra disposición.

¿Qué son 20 años?



Dr. José Manuel Solla
Ex presidente de la SEMG

agua, atentos a todo aquello que puede ser útil al médico de AP, de innovar manteniendo a la vez los rasgos que siempre han caracterizado a la Sociedad.

Y si hay algo innato en la SEMG es la ilusión: ya quedó claro cuando se fundó, sorteando adversidades para crear una sociedad científica que entonces era más que necesaria y que ahora, aún pudiendo ser tachados de prepotentes, podríamos decir que sigue siendo imprescindible e incluso, dado que está en buenas manos, que lo será por mucho tiempo.

Es complicado condensar en unas líneas dos décadas de actividad. Habría que hablar del paso adelante, la consolidación, que supuso tener sede propia; deberíamos destacar la constante revolución que se ha realizado con los congresos desde que los asumimos independientemente; el incre-

mento exponencial de asistencia que se ha dado en los cursos de formación continua que ofertamos, cada vez también más numerosos; o nuestra apuesta desde siempre por la incorporación de las nuevas tecnologías: no sólo en cuanto a la defensa de la implantación de la ecografía en AP de lo que como es sabido somos pioneros, o de nuestra tendencia a incorporar las nuevas herramientas informáticas, sino también del tesón que siempre ha demostrado la SEMG por sacarle el máximo partido, puesto que podemos estar orgullosos de los programas para la consulta que hemos creado, como el HIPOSEMG, sin ir más lejos, que ha sido traducido a idiomas como el portugués y elegido para utilizarlo en un proyecto de cooperación en Mozambique... lástima que aquí las Administraciones no quisieran valorarlo cuando se lo ofertamos de manera

gratuita, ellas sabrán los motivos.

Si tuviera que presumir de algo de mis seis años de mandato, aunque esté pensando que de SEMG-Solidaria y la Unidad Clínica Docente, es sin dudar de los equipos de trabajo que me acompañaron. Y si tuviera que escoger una cosa en 20 años, sería sin dudar nuestro Congreso, que si bien no es el más numeroso sí que es, y no es porque lo digamos nosotros, el que tiene mayor calidad formativa (como lo demuestran las cuidadas actividades del programa científico) y mejor tratamiento humanístico, con la inclusión de mesas como la cultural o la iberoamericana, en la que este año se presenta el documental que he tenido el honor de poder realizar sobre la salud en Nicaragua.

La respuesta está clara, 20 años es mucho, pero queda mucho más.

Podríamos empezar este artículo a ritmo de copla y decir que "20 años no es nada", pero estaría fuera de lugar, porque a la SEMG estas dos décadas le han cundido bastante, con esfuerzo de muchos, sí, pero con grandes resultados y la satisfacción del trabajo bien hecho. Y el que vendrá. Porque los nuevos tiempos conllevan nuevos retos y eso es algo con lo que los miembros de la SEMG se sienten como pez en el