



REGISTRO DE INCIDENCIA Y MORTALIDAD EN PACIENTES CON CÁNCER (RIMCAN). INFORME-2007 y acumulado 1991-2007

Por: Miguel-A. Ripoll. Coordinador RIMCAN. mripoll@semg.es

Durante el año 2007 figuraron como colaboradores del Registro de Incidencia y Mortalidad en pacientes con Cáncer (RIMCAN) 146 médicos (la mayoría del medio rural de Castilla y León).

Declaraciones realizadas al RIMCAN

En el año 2007 se han declarado al RIMCAN **134 casos de de incidencia** (realizadas por 40 médicos) y **55 de mortalidad** (por 30 médicos), de las que el 68,7% y 74,5% respectivamente corresponden a Castilla y León. **El acumulado RIMCAN 1991-2007 recoge 5.507 casos de incidencia y 3.151 de mortalidad.** La relación mortalidad/incidencia en 2007 fue de 0.41.

La mayoría de declaraciones proceden de médicos de Castilla y León, comunidad en la que trabajan la mayoría de los médicos participantes en el RIMCAN (tabla 1).

Distribución por sexo y edad

En 2007 en el registro de incidencia el 62,3% de las declaraciones han correspondido a varones y en el de mortalidad el 69,1%. La edad media en el momento del diagnóstico de cáncer fue de $70,9 \pm 14,5$ años (mediana de 74, rango 20-98) y la del fallecimiento de los pacientes con cáncer de $73,3 \pm 14,7$ años (mediana de 77, rango 27-95 años).

En el acumulado 1991-2007 fueron en varones el 60,6% de los casos de incidencia y el 66,6% de los de mortalidad; la edad media en el momento del diagnóstico fue de $68,2 \pm 13,7$ y de $71,4 \pm 12,9$ años la del fallecimiento.

Localización tumoral

En el registro de incidencia de 2007 las localizaciones tumorales más frecuentes en el hombre han sido próstata (14,3%), colorectal y piel no melanoma (13,1%), pulmón (11,9%) y vejiga (10,7%); en la mujer mama (25%), colorectal (18,8%), piel no melanoma (13,1%), y cuerpo de útero (6,3%). De 1991 a 2007 las localizaciones más frecuentes en el hombre fueron próstata, pulmón, colorectal y piel no melanoma; y en la mujer mama, colorectal, piel no melanoma y estómago. (Tabla 2)

En el registro de mortalidad de 2007, en el hombre las localizaciones más frecuentes fueron pulmón (27%), estómago (13,5%), próstata y páncreas (8,1%), y en la mujer colorectal (29,4%), pulmón y cerebro (11,8%) (curiosamente, no se ha declarado ningún caso de cáncer de mama, que a nivel global es el más frecuente). En el periodo 1991-2007 los tumores más frecuentes en el



hombre fueron pulmón, próstata, colorectal, próstata y estómago; en la mujer, mama, colorectal, estómago, páncreas y pulmón. (Tabla 3).

REGISTRO DE INCIDENCIA

En 2007 el 44,5 de los pacientes diagnosticados de cáncer eran o habían sido fumadores (43,1% entre los casos de 1991-2007).

En el 97,2% de los casos declarados consta el diagnóstico histopatológico (84,2% en el RIMCAN 1991-2007).

Sintomatología Inicial/Forma de diagnóstico (tabla 4)

La sintomatología inicial varía mucho en función de la localización tumoral. A nivel global, en 2007, lo más frecuente fue la presencia de dolor (29%), hemorragia (26%), tumoración (21,4%), pérdida de peso (16,8%), astenia (14,5%) y/o malestar general (12,2%). En el total de casos declarados de 1991-2007 los síntomas iniciales más frecuentes fueron similares.

Se diagnosticaron por hallazgo casual el 6,1% de los casos de 2007 y el 10,3% de los del total del RIMCAN; por cribado, el 6,9% en 2007 y el 4% en el acumulado 1991-2007. A pesar de las expectativas del diagnóstico precoz, no parece que este sea una realidad en la mayoría de pacientes incluidos en el RIMCAN (ni en general en los pacientes oncológicos).

Tratamiento

Se trataron con cirugía el 56,2%, el 27,7% recibieron quimioterapia, el 10% radioterapia, el 10% hormonoterapia y tratamiento sintomático el 20,8% (en el registro 1991-2007, 59,4%, 26,9%, 14%, 10,8% y 22% respectivamente).

Tiempos de demora

En 2007, la mediana entre síntoma inicial y primera consulta fue de 3 días (lo que apunta a que en la mitad de los casos hay síntomas alarmantes que hacen consultar muy tempranamente), entre consulta y derivación 0 días (es decir, en la mitad de los casos del diagnóstico de cáncer, el médico de atención primaria derivó al paciente el mismo día que se le consultó por determinados síntomas/signos, que se percibieron como alarmantes y frecuentemente sospechosos de cáncer y aconsejaron la derivación), derivación-diagnóstico 41,5 días (refleja la demora entre atención primaria y hospital, y la intrahospitalaria para la confirmación diagnóstica), consulta-diagnóstico 49 días, y síntoma-diagnóstico 63 días, cifras algo superiores a las declaradas en 2006.



REGISTRO DE MORTALIDAD

En el año 2007 el cáncer fue la causa básica de defunción en el 96,4% de los casos declarados (91,1% entre 1991 y 2007). Por primera vez en los años del RIMCAN, se han producido más fallecimientos en el hospital (50,9%) que en domicilio (45,5%); el fallecimiento en otros lugares, sobretodo residencia de ancianos ha sido del 3,6%. En el periodo 1991-2007 el 61,3% de los pacientes incluidos en el registro de mortalidad del RIMCAN fallecieron en su domicilio, el 36,6% en el hospital y un 2,1% en otros lugares.

En 2007 el tiempo medio transcurrido entre el diagnóstico y el fallecimiento fue de 533 ± 720 días (mediana de 226 días, rango 1-3440 días). En el RIMCAN 1991-2007 fue de 692 ± 1105 días (mediana de 283 días).

Sintomatología en la fase final (tabla 5)

En 2007 los síntomas más frecuentes en la fase terminal han sido el dolor (79,2), caquexia (60,4%), astenia (58,3%), y anorexia (54,2%). Cerca de la mitad presentó ansiedad, vómitos y/o tumoración, y en torno a una tercera parte depresión, disnea, estreñimiento, hemorragia, u obnubilación. En el RIMCAN 1991-2007 los síntomas mas frecuentes en los pacientes terminales fueron dolor, caquexia, astenia y anorexia, síntomas que refleja el deterioro de los pacientes oncológicos terminales en el momento de morir.

Tratamiento farmacológico

En 2007 el 91,7% de los pacientes fueron tratados en la fase terminal con analgésicos, en el 53,2% se utilizaron opiáceos, en el 40,4% psicofármacos y otros tratamientos en el 27,7% (de 1991 a 2007 estos tratamientos fueron del 69,5%, 50,9%, 37,3% y 36,2% respectivamente).

El 13% precisaron en su domicilio sonda uretral, el 10,9% sonda nasogástrica y el 2,2% recibieron fluidoterapia intravenosa (13,8%, 4% y 5.4% respectivamente entre 1991 y 2007).

Encamamiento y necesidad de cuidados

El 45,1% de los pacientes del RIMCAN 2007 estuvieron encamados en su domicilio en la fase terminal precisando un régimen especial de cuidados (51% en el acumulado 1991-2007), durante una media de 65 ± 151 días (mediana de 20 días, rango 1-720 días). De 1991 a 2007 este tiempo fue de 46 ± 72 días (mediana de 30 días, rango 1-1095 días).



Calidad de la atención en la fase terminal

Como en años precedentes, la opinión de los médicos declarantes respecto a la calidad de la atención sanitaria, familiar y social ha sido en general de buena o muy buena. En algunos casos la atención social se considera regular a muy mala (17,1%).

Publicaciones y trabajos relacionados con el RIMCAN

El informe del Registro de Incidencia y Mortalidad en pacientes con Cáncer correspondiente a 2006 y acumulado 1991-2006 se publicó en la revista Medicina General durante 2007 (2007;;101:755-9), disponible en : http://www.medicinageneral.org/revista_101/101.pdf. También disponible com Documetno SEMG en www.semg.es.

Financiación y agradecimientos

La Sociedad Española de Medicina General ha continuado apoyando y financiando el RIMCAN-2007, como ha hecho desde su inicio. Mi más sincero agradecimiento en nombre de todos los que participamos en este proyecto. Y mi agradecimiento a todos los que con su voluntaria y desinteresada colaboración hacen posible el RIMCAN.



Tabla 1. RIMCAN 2007 y 1991-2007. Distribución por autonomías (en %).

Autonomía	R. Incidencia		R. Mortalidad	
	2007	1991-2007	2007	1991-2007
Andalucía		3,9		5,4
Aragón	6	5,5	9,1	1,5
Asturias		6,1		0,5
Cantabria		0,7		0,6
Castilla-León	68,7	68,5	74,5	67,5
Castilla La Mancha	0,7	5,4		5,1
Cataluña		0,2		0,4
Euzcadi		0,7		0,7
Extremadura	9,7	5,9	9,1	5,7
Galicia	3,7	8,1	3,6	8,9
Madrid	9,7	3,1	3,6	1,9
C. Valenciana	1,5	1,1		1,6



Tabla 2.- Localización tumoral (en %). Registro de Incidencia, RIMCAN 2007 y 1991-2007.

	2007			1991-2007		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Pulmón	8,3	11,9	2,1	10,9	15,8	3,3
Próstata	9,1	14,3		10,7	17,7	
Estómago	6,1	7,1	4,2	7,4	7,8	6,8
Colorectal	15,1	13,1	18,8	13,7	14,2	15,2
Vejiga	7,6	10,7	2,1	5,4	7,6	2,2
Hígado	3	3,6	2,1	2,3	2,7	1,7
Boca				0,9	1,2	0,6
Faringe	0,8	1,2		0,6	1,	
Laringe	1,5	2,4		2,6	4,2	0,1
Leucemia	3	3,6	2,1	1,8	1,8	1,9
Riñón	4,5	7,1		1,6	1,8	1,3
Cerebro	1,5	1,2	2,1	1,9	1,9	1,9
Páncreas	0,8		2,1	2,1	2,2	2,1
Esófago	1,5	1,2	2,1	1,2	1,7	0,5
L. Hodking	0,8	1,2		0,6	0,7	0,5
Linfoma no Hodking	1,5	1,2	2,1	1,9	1,6	2,3
Testículo	0,8	1,2		0,2	0,4	
Melanoma	0,8	1,2		1,4	1	1,9
Piel no melanoma	12,1	13,1	10,4	10,3	9,3	11,8
Mieloma	0,8		2,1	0,9	0,7	1,2
Vesícula	3	2,4	4,2	0,7	0,3	1,4
Mama	9,1		25	10	0,2	25,2
Ovario	0,8		2,1	1,6		4
Cérvix	0,8		2,1	1		2,5
Cuerpo uterino	2,3		6,3	1,9		4,8
Otros	4,5	2,4	8,3	6,1	5,3	7,5



Tabla 3.- Localización tumoral (en %). Registro de Mortalidad, RIMCAN 2007 y 1991-2007.

	2007			1991-2007		
	Total	Hombre	Mujer	Total	Hombre	Mujer
Pulmón	18,5	27	11,8	17	22,9	5,4
Próstata	5,6	8,1		8,4	12,6	
Estómago	13	13,5		10,4	9,8	11,7
Colorectal	11,1	2,7	29,4	13,7	12,2	16,7
Vejiga	3,7	5,4		5,2	6,7	2,2
Hígado	3,7	5,4		4,8	4,7	4,9
Boca				1,1	1,2	1
Faringe				1	1,3	0,3
Laringe	1,9	2,7		2,9	4,3	0,1
Leucemia	5,6	5,4	5,9	2,5	2,3	2,8
Riñón	3,7	2,7	5,9	1,3	1,8	0,5
Cerebro	7,4	5,4	11,8	3,4	3,3	3,6
Páncreas	5,6	8,1		4,2	3,5	5,6
Esófago	3,7	2,7	5,9	1,8	2,3	0,8
L. Hodking				0,3	0,2	0,3
Linfoma no Hodking				1,8	1,6	2,1
Testículo						
Melanoma	1,9			0,8	0,6	1,2
Piel no melanoma	1,9	2,7		1,9	1,7	2,4
Mieloma				0,8	0,5	1,2
Vesícula	3,7	5,4		0,9	0,4	2
Mama				5,9	0,1	17,5
Ovario				1,6		4,7
Cérvix				0,4		1,3
Cuerpo uterino	3,7			1,5		4,5
Otros	5,6	2,7	11,8	6,1	5,6	7,3



Tabla 4.-Sintomatología inicial/forma de diagnóstico (en %). Registro de Incidencia, RIMCAN 2007 y 1991-2007 .

	2007	1991-2007
Alt. Ritmo intestinal	7,6	8,8
Anorexia	6,9	13,9
Astenia	14,5	18,6
Cribado	6,9	4
Disnea	9,2	5,1
Disfonía	1,5	3,6
Dispepsia	2,3	4,3
Dolor	29	23,2
Hallazgo casual	6,1	10,3
Hemorragia	26	19,2
Malestar general	12,2	16,5
Otros	20,6	25,3
Pérdida de peso	16,8	19,6
Tos	5,3	7
Tumor	21,4	21,5
Ulceración	6,1	6,1
Vómitos	3,8	4,4

Tabla 5.-Sintomatología en la fase final de los pacientes con cáncer (en %). Registro de Mortalidad, RIMCAN 2007 y 1991-2007 .

	2007	1991-2007
Agitación	22,9	18
Anorexia	54,2	51,2
Ansiedad	45,8	27,4
Astenia	58,3	53,1
Boca seca	27,1	23,5
Caquexia	60,4	56
Depresión	33,3	19,1
Disnea	37,5	30,6
Dolor	79,2	60,2
Estreñimiento	35,4	29,3
Hemorragia	31,2	18,9
Incontinencia de orina	18,7	20,4
Incontinencia rectal	18,7	14,1
Insomnio	22,9	15,9
Obnubilación/confusión	33,3	30,9
Otros	10,4	14,3
Tumor	47,9	25,9
Ulceración	27,1	11,5
Ulceras de decúbito	16,7	15,1
Vómitos	43,7	25,2