

**IV Jornadas Castellano-Leonesas de
Médicos Generales y de Familia**

CARRIÓN DE LOS CONDES (Palencia), 6-7 de marzo

2009

*Investigar en Atención Primaria:
"¡Si quieres puedes!"*

*"Detrás de la práctica clínica está la información, descúbrela,
y ofrece respuestas a la incertidumbre"*



Sociedad Castellano-Leonesa de MG y de F
SEMG
Pº Imperial, 10-12 1ª Pl.
28005 MADRID
91 364 41 20
e-mail: jornadassclmg@semg.es
semg@semg.es

**IV JORNADAS CASTELLANO-LEONESAS DE
MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA**

*Carrión de los Condes (Palencia), 6-7 marzo 2009.
Hotel Real Monasterio de San Zoilo
C/ Obispo Souto, s/n
34120 CARRIÓN DE LOS CONDES (Palencia)*



Jornadas sobre la **Investigación en Atención Primaria**, sistematización de la metodología científica y su traducción a la práctica, con la elaboración de las líneas iniciales de un proyecto de investigación.



PROYECTO FORMATIVO

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

Secretaría Técnica:

SEMG Pº Imperial, 10-12 28005 MADRID E. Mail: semg@semg.es

Tlfno.: 91 364 41 20 Fax: 91 364 41 21

COMITÉ ORGANIZADOR:

Radwan Abou-Assali Boasly
Pedro Arrabal Cano
Carlos Duque Alegre
Fernando Gutiérrez Casas
Juan Jurado Moreno
Isidro Medina Hoyos
Manuel Muñoz García de la Pastora
Francisco Ortiz Sánchez
Miguel Ángel Querol Aláez
José Luis Sánchez Hernández
Concepción Urraca Díez

COMITÉ CIENTÍFICO:

Mª Pilar Rodríguez Ledo
Zenaida Bolívar Mantilla
Mª Teresa Jorge Bravo
Miguel Ripoll Lozano
Hermenegildo Marcos Carrera
Javier Gamarra Ortiz



Solicitado el Interés Sanitario por la
Junta de Castilla y León

Solicitada la acreditación en
SEAFORMEC

OBJETIVOS:

- ❖ Promocionar la investigación en Atención Primaria y generar inquietud investigadora. Explicar y difundir el estado actual de **la investigación en este ámbito**.
- ❖ Mostrar la metodología científica y su traducción a la práctica mediante la elaboración de las líneas iniciales de un **proyecto de investigación**.
- ❖ Razonar **las ventajas que aporta la investigación** en nuestra labor asistencial.
- ❖ Iniciar a los participantes en la **lectura crítica de artículos científicos**.
- ❖ Las actividades de estos talleres se realizarán conjugando conceptos teóricos con **supuestos prácticos**, desarrollados de **forma interactiva** con participación directa de los profesionales.
- ❖ Inclusión y participación en los **grupos de investigación** que darán continuidad a estas jornadas, y que permitirán desarrollar los **proyectos** planteados.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

VIERNES 6 MARZO

17:30 **Entrega de documentación y adjudicación a los grupos de trabajo**

18:00 **Introducción:**

Razones para investigar.

Líneas de investigación en los últimos años.

Líneas prioritarias de investigación en AP en Castilla y León.

18:45 **DESCANSO**

18:55 **Metodología de Investigación en AP:**

Taller de lectura crítica de un artículo científico.

19:15 **Sesión conjunta:**

Metodología de la investigación

Lectura crítica de artículos científicos

Presentación de situaciones clínicas a resolver

20:15 **Grupos de trabajo:**

Aplicaciones metodológicas

Análisis situaciones clínicas problema

Búsqueda bibliográfica

Resolución de la situación clínica planteada.

21:00 **Sesión plenaria:**

Exposición y debate de las conclusiones de los grupos.

Aplicabilidad de los resultados.

21:45 **CENA**

SÁBADO 7 MARZO

9:30 **Talleres de Investigación. Trabajo en grupos.**

Exposición teórica de la línea de investigación a seguir en cada grupo.

Trabajo en grupos:

Discusión de la línea de investigación elegida

Elaboración del borrador de un proyecto de investigación

11:15 **DESCANSO**

11:45 **Sesión plenaria:**
Puesta en común de los trabajos en grupos

13:30 **Conclusiones de la jornada.**

13:45 **Evaluación:**
De conocimientos
De la actividad

14:00 **Clausura**

14:30 Asamblea de la SCLMG

15:00 **COMIDA**

PD:

Tras finalizar las Jornadas, se pretende crear y mantener un mínimo de **cinco grupos de trabajo** para la investigación, que se hayan consolidado durante los talleres, estableciendo una planificación de seguimiento y apoyo, durante un período de tiempo suficiente, que permita poder evaluar los resultados y concluir con su publicación.

Monitores Talleres/ Directores de Proyectos:

ZENAIDA BOLÍVAR MANTILLA

JAVIER GAMARRA ORTIZ

MAITE JORGE BRAVO

JUAN JURADO MORENO

HERMENEGILDO MARCOS CARRERA

CARLOS MARTÍN ROLLAN

FRANCISCO ORTIZ SANCHEZ

MIGUEL ANGEL RIPOLL LOZANO

M^a PILAR RODRIGUEZ LEDO

SATURIO VEGA QUIROGA

PROGRAMA CIENTIFICO-TECNICO:

Duración de la actividad: 7 horas lectivas.
Fecha de inicio: viernes 6 de marzo de 2009
Fecha de finalización: sábado 7 de marzo de 2009

ESTRUCTURA DE CADA SESIÓN:

15 minutos evaluación previa de conocimientos (en la primera sesión).
1 hora de desarrollo teórico (primera sesión).
5.30 horas de desarrollo de practico.
10 minutos de evaluación final de conocimientos (final última sesión)
5 minutos para evaluación del taller, contenido, ponentes (final ultima sesión)

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Cardiovascular:

▪ Multiriesgo:

¿Qué riesgo CV tienen nuestros pacientes según la tabla que utilizemos?
Variabilidad entre las mismas. ¿Son las tablas de riesgo herramientas de identificación o de decisión?

▪ Diabetes:

Estudio “polifarmacia-eventos”: Retrospectivo, en el que se trataría de ver si los fármacos que prescribimos, junto al análisis de los Factores de RCV y su grado de control (TA, LDL-colesterol, Hb glicada), evitan o no complicaciones o eventos en los pacientes diabéticos.

- Respiratorio:

- Utilización de la Espirometría y su resultado en AP ¿Se traduce en mejores o peores resultados?

- Salud Pública:

▪ Antibióticos:

1. Estudio Indicación / prescripción en la práctica asistencial.

2. Correlación entre consumo de antibióticos y resistencia a nivel provincial.
- 3- Prescripción diferida de antibióticos. Eficacia y seguridad
4. Evolución de pacientes con EPOC en relación a sus reagudizaciones y uso de antibióticos.
5. Criterios utilizados para la derivación de pacientes con infección.

- **Psicogeriatría:**

▪ **Deterioro cognitivo:**

En ancianos: Relacionar grado de control TA con deterioro cognitivo y grado de su dependencia.

METODOLOGÍA DOCENTE:

Actividad presencial, formato taller de 7 horas lectivas. Toda actividad de este curso se realizará de un modo presencial, conjugando conceptos teóricos con supuestos prácticos desarrollados de forma interactiva, con participación activa del alumnado. Dicha jornada tendrá un desarrollo totalmente interactivo, siendo primordial el intercambio de opiniones y puntos de vista entre los asistentes sobre el tema a abordar.

La primera sesión comenzará con una revisión teórica por parte de los ponentes sobre la metodología de la investigación y su aplicación al ámbito de la AP, planteando un escenario clínico al que habrá que darle respuesta al final de la sesión. A continuación se iniciará la parte práctica, con la lectura crítica de un artículo científico y discusión interactiva en grupos de trabajo (formados por 15-20 personas según el número de inscripciones), moderados por monitores expertos en trabajo con grupos y en metodología de la investigación, para poner en práctica los conceptos teóricos explicados previamente. Finalmente se expondrán las conclusiones de los grupos de trabajo y se debatirán los puntos propuestos hasta obtener respuesta a la situación clínica planteada.

La segunda sesión será fundamentalmente práctica e interactiva con los cinco grupos de trabajo constituidos al inicio de la jornada ,y con el fin de elaborar un primer borrador de un proyecto científico, dinamizados por uno o dos monitores por grupo expertos en trabajo con grupos y en metodología de la investigación, para la conceptualización y planificación de las líneas prioritarias de investigación en AP discutidas, identificándose las lagunas de conocimiento en el área de estudio, priorizando los puntos de interés, y seleccionando una pregunta susceptible de ser respondida en el ámbito de la atención

primaria. Terminará con una exposición por grupo en sesión plenaria con objeto de recoger en un documento único los borradores de los proyectos elaborados para dar continuidad a la actividad investigadora iniciada en estos talleres y conseguir el objetivo marcado de *generar inquietud investigadora en los profesionales sanitarios de AP*.

Al inicio de la primera sesión se realizara una evaluación de los conocimientos previos de 15 minutos de duración mediante la distribución de un cuestionarios de 20 preguntas de respuesta múltiple especialmente elaborado para tal fin, e igualmente al finalizar la segunda sesión se realizara otra evaluación de conocimientos–de unos 10 minutos de duración, junto con otros 5 minutos destinados a rellenar un cuestionario para la evaluación de la sesión, el contenido y los ponentes.

Para dar continuidad a estas jornadas se ha elaborado el siguiente cronograma con el fin de completar las 3 etapas del método científico iniciado en este taller:

- Búsqueda bibliográfica en **mayo 2009** para completar la etapa conceptual.
- Reunión de los directores de las jornadas con los responsables de cada proyecto elaborado, en **junio 2009**, para planificar su diseño y justificación (etapa empírica)
- Reunión en **noviembre 2009** para seguimiento del desarrollo de los estudios de investigación iniciados.
- Reunión de los responsables de las jornadas y directores de estudios de investigación en **abril 2010** para refutación de datos y conclusiones, (etapa interpretativa).

Evaluación

1. Al inicio de cada sesión se realizara una **evaluación de los conocimientos previos** mediante la distribución de un cuestionario de 20 preguntas de respuesta múltiple.
2. Al finalizar se realizara otra **evaluación de conocimientos** de 20 preguntas con respuesta múltiple. Se considerará como superada la fase formativa y con derecho a los créditos, si el número de respuestas correctas alcanza el 60 %, es decir, 12 respuestas correctas.
3. Un cuestionario para la **evaluación de la sesión**, el contenido y los ponentes.
4. Se realizará una **auditoría de seguimiento** del proyecto global del cual estas jornadas constituirán su primera etapa.
5. Para aquellos participantes que no superen esta primera fase y deseen seguir en el proyecto, se le habilitará un **apoyo formativo**, a través de un **foro específico** dedicado a este proyecto, en la página Web de la sociedad, intentado reforzar las carencias detectadas.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Se ha considerado una prioridad la enseñanza y actualización en *investigación* con el fin de proporcionar mediante el empleo del método científico, el conocimiento de técnicas destinadas a incrementar la efectividad y la eficiencia del medico de AP en su tarea asistencial, a la par que se fomentan las actividades de investigación en Ciencias de la Salud, optimizando el tiempo disponible.



PROYECTO FORMATIVO

BOLETINES

4ª JORNADAS CASTELLANO-LEONESAS DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA
Carrión de los Condes (Palencia). 6-7 marzo 2009

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

APELLIDOS:
NOMBRE:
DIRECCIÓN:
CP:..... **POBLACION:**..... **PROVINCIA:**.....
TELEFONOS:..... /
FAX:..... **E-MAIL:**.....
NIF: **CENTRO DE TRABAJO:**
.....
SOCIO DE LA SEMG: **SI** [] **NO** [] **(marcar con una X lo que corresponda)**

Acepto las normas generales y condiciones generales de este documento, y manifiesto que los datos aportados son correctos al día _____ del mes _____ del año _____

De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos serán incorporados a un fichero titularidad de SEMG, con objeto de poder cursar su consulta y mantenerle informado de aquellos productos y servicios de SEMG que puedan ser de su interés. Le informamos de la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante petición escrita dirigida al Departamento Legal de SEMG. Paseo Imperial, 10-12. 28005 Madrid. Tel: 91.364.41.20.

FIRMA: _____

Recortar y enviar este boletín, con todos los datos solicitados a **MEDGEN, S.A. Paseo Imperial, 10-12 1ª PI 28005 MADRID**

E. Mail: semg@semg.es ó jornadassclmg@semg.es Tlfno.: 91 364 41 20 Fax: 91 364 41 21

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

| | <u>Hasta el 25-2-2009:</u> | <u>Después:</u> |
|--------------------------------|----------------------------|-----------------|
| Socios SEMG: | 200 € | 240 € |
| No Socios: | 260 € | 300 € |
| MIR (plazas limitadas): | 150 € | 190 € |

Forma de pago:

A nombre de las "4ª Jornadas Castellano-Leonesas de Médicos Generales y de Familia", mediante transferencia a la Cta. Nº **2038-9990-19-600025718** de Caja Madrid, o mediante **Talón Bancario** a nombre de **MEDGEN S.A.**
Es imprescindible remitir por correo, e-mail o Fax el boletín de inscripción junto al comprobante de la transferencia bancaria o cheque nominativo.
Tras su comprobación, recibirá la confirmación de su inscripción.

La **Cuota de Inscripción** incluye la participación en las actividades científicas, cena, almuerzo y cafés.

NO INCLUYE EL ALOJAMIENTO.

4ª JORNADAS CASTELLANO-LEONESAS DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA

Carrión de los Condes (Palencia). 6-7 marzo 2009

BOLETÍN RESERVA DE ALOJAMIENTO (Plazas limitadas)

HOTEL REAL MONASTERIO SAN ZOILO

C/ Obispo Souto, s/n 34120 CARRIÓN DE LOS CONDES (Palencia)

APELLIDOS:

NOMBRE:

DIRECCIÓN:

CP:..... POBLACION:..... PROVINCIA:.....

TELEFONOS:..... /

FAX:..... E-MAIL:.....

NIF / CIF:

DATOS DE FACTURACIÓN:

NOMBRE Y APELLIDOS/ EMPRESA:

.....

NIF / CIF:

DIRECCIÓN:

Precios: Hab. **DUI + Desayuno:** **60 €** (nº ____) Coste: _____

Hab. **Doble (2 pax.) + 2 Desayunos:** **90 €** (nº ____) Coste: _____ TOTAL: _____ €

(Precios por habitación y noche, incluyendo el desayuno y el IVA)

De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos serán incorporados a un fichero titularidad de SEMG, con objeto de poder cursar su consulta y mantenerle informado de aquellos productos y servicios de SEMG que puedan ser de su interés. Le informamos de la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante petición escrita dirigida al Departamento Legal de SEMG. Paseo Imperial, 10-12. 28005 Madrid. Tel: 91.364.41.20.

FORMA DE PAGO: Transferencia a la Cta. Nº **2038-9990-19-6000255718** de Caja Madrid, / Talón Bancario a nombre de MEDGEN S.A.

Recortar y enviar este boletín, con todos los datos solicitados, por correo, e-mail o fax a:

MEDGEN, S.A. Paseo Imperial, 10-12 1ª PI 28005 MADRID

E. Mail: semg@semg.es ó jomadassclmg@semg.es Tlfno.: 91 364 41 20 Fax: 91 364 41 21

Es imprescindible, previo a su abono, remitir por correo, e-mail o fax, el boletín de "prereserva" y, una vez consultado, se le confirmará, a vuelta de correo, la existencia de plaza, dándole un plazo de 7 días para que remita por las mismas vías, el comprobante de la transferencia bancaria o cheque nominativo. Tras su comprobación, recibirá la confirmación de su inscripción.