

Médicos de familia y cardiólogos gallegos trabajan juntos para dar la mejor atención a problemas cardíacos frecuentes

- La I Reunión **CARDIO PRIMARIA CYMAP 2024** fue organizada los días 19 y 20 de abril por la **Sociedad Gallega de Médicos Generales y de Familia (SEMG Galicia)** en colaboración con el **Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo**.
- El encuentro científico y profesional contó con la participación de **200 médicos de familia y cardiólogos** y con la representación de los facultativos de Atención Primaria de todas las áreas gallegas.

Lugo, 23 de abril de 2024 – La prevención y rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares fueron las cuestiones que centraron la I Reunión de **CARDIO PRIMARIA** organizada por la **Sociedad Gallega de Médicos Generales y de Familia (SEMG Galicia)** en colaboración con el **Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo**. Hasta 200 profesionales se dieron cita en este centro sanitario los días 19 y 20 de abril que contó con la participación de médicos de familia y cardiólogos en todas las ponencias y con representación de los facultativos de Primaria de todas las áreas gallegas.

La colaboración multidisciplinar entre profesionales de Atención Primaria y Cardiología es esencial para lograr una atención más eficiente y coordinada. Por ello, el objetivo final de esta actividad formativa era trabajar en equipo mediante protocolos coordinados para optimizar las consultas y priorizar las visitas más relevantes. Estas últimas incluyen a pacientes con síntomas nuevos o desestabilización de procesos crónicos. Para lograrlo, se sugiere la selección de criterios y tiempos de derivación: identificar los síntomas o signos sugestivos de enfermedad cardiovascular (ECV) más comunes y establecer criterios claros de interconsulta con el ámbito hospitalario. Y segundo, el seguimiento eficiente que sería definir criterios específicos para saber cuándo los pacientes con ECV crónica pueden ser atendidos en Atención Primaria, en consultas de cardiología o en ambas, de manera más efectiva. En definitiva, estas jornadas en conjunto buscaban mejorar la atención al paciente y optimizar los recursos clínicos.

La doctora **Pilar Rodríguez Ledo**, como presidenta de la **Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)** y médico de familia en el área de Lugo, calificó el encuentro como “momento cumbre” y afirmó sentirse orgullosa de haber participado en la organización de este evento. “Reunión científica y profesional, donde los profesionales nos encontramos, nos conocemos, colaboramos, no se puede pedir más. Es el punto de partida”, haciendo alusión a que, tras el éxito y los resultados, el año que viene organizarán una nueva edición.

Por su parte, el jefe de Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Lucus Augusti, **Carlos González Juanatey**, afirmó, como representante de la cardiología gallega, su intención de poder mantener a lo largo del tiempo relacionarse con los médicos de Atención Primaria desde un “punto de vista real y conjunto” para abordar los problemas que ven día a día en la consulta. El representante de la **Sociedad Gallega de Cardiología** cree que es fundamental,

porque reuniones de este tipo “hacen que las formas de ver cambien, reconociendo que trabajamos sobre el mismo proceso, que tenemos que ayudarnos unos a otros y que eso redundará en el beneficio a nuestros pacientes”.

El esfuerzo que han hecho todos los ponentes, los moderadores y en este caso la Sociedad Española y Gallega de Médicos Generales y de Familia (SEMG y SEMG Galicia) “ha sido enorme”. Este punto de encuentro “no solo queremos tenerlo para Galicia, sino que Lugo será un punto de encuentro para España y para las comunidades autónomas del noroeste. Espero que el año que viene tengamos mucho, más y mejor”, en palabras del doctor González Juanatey.

El presidente de SEMG Galicia, el doctor Albert Foo también hace un balance muy positivo de CARDIO PRIMARIA. “Ha sido una jornada fantástica, muy entusiasta, no solo compartimos conocimientos, compartimos experiencias, pudimos hacer una dinámica increíble. Esto nos enfoca a la atención integral, con una formación continuada y una transversalidad en la asistencia que nos garantiza el beneficio en el paciente”. Desde SEMG Galicia seguirán esforzándose para darle continuidad a este tipo de actividades y mayor visibilidad a la Atención Primaria.

200 profesionales inscritos

Durante las jornadas, los más de 200 profesionales inscritos hicieron una puesta al día en los problemas cardíacos más comunes. Entre otras cuestiones, se revisaron las novedades en el arsenal terapéutico para lipidemia o diabetes, los puntos claves de la cardiopatía isquémica, con los datos del área en el Programa Gallego de Atención al Infarto Agudo de Miocardio (PROGALIAM) o el seguimiento del paciente con síndrome coronario crónico, así como la optimización de la prescripción de los fármacos antiagregantes.

La insuficiencia cardíaca —que supone el primer motivo de ingreso hospitalario entre la población mayor de 65 años— y la fibrilación auricular —enfermedad que sufre uno de cada tres mayores de 80 años— centraron otras de las ponencias. Además de conferencias de actualización, también se ofrecieron talleres prácticos que contaron con mucha demanda, como el de electrocardiografía.

Desde la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia se seguirá apostando por iniciativas de este tipo que estimulen la colaboración entre profesionales y supongan un estímulo para mejorar en el trabajo día a día y brindar una mejor atención a los pacientes, desde un punto holístico, manteniendo la continuidad asistencial, y apostando por el abordaje multidisciplinar.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es