

## Las VII Jornadas de SEMG Castilla y León cuentan con muy buena acogida y valoración por parte de los médicos asistentes

- **Aranda de Duero se convirtió los días 3 y 4 de marzo en un punto de encuentro de interés y participativo para un centenar de médicos de familia interesados en adquirir nuevos conocimientos y actualizaciones sobre temas frecuentes en las consultas dentro de las VII Jornadas Castellano Leonesas de Medicina General y de Familia.**

**Aranda de Duero, 6 de marzo de 2023** – Aranda de Duero (Burgos) se convirtió los días 3 y 4 de marzo en un punto de encuentro para un centenar de médicos de familia interesados en adquirir nuevos conocimientos y actualizaciones sobre diferentes temas dentro de las VII Jornadas Castellano Leonesas de Medicina General y de Familia. Durante dos días pudieron actualizar sus conocimientos en patologías muy frecuentes en la consulta de Atención Primaria, de una manera práctica y en un espacio de diálogo donde compartir y mejorar la práctica asistencial, mediante actualizaciones basadas en la evidencia científica.

La doctora María Sanz Almazán, organizadora y presidenta del Comité científico de las Jornadas que desempeña su labor como médica de Familia en el centro de salud de Riaza (Segovia), destacó la buena acogida que ha tenido este año el encuentro autonómico organizado por la Sociedad Castellano-leonesa de Médicos Generales y de Familia (SEMG Castilla y León) con la presencia de numerosos médicos, sobre todo residentes jóvenes, procedentes principalmente de Aranda, Burgos, Segovia, Valladolid, etc.

Todas las actividades programadas dentro de las jornadas han contado con elevada participación y muy buena valoración por parte de los médicos inscritos. Especialmente participativos fueron los talleres dedicados al paciente politraumatizado, dedicados a la valoración inicial y a las técnicas y procedimientos en el manejo del politrauma.

Entre los temas novedosos, se encontraba la actualización del calendario de vacunación en Castilla y León y la ponencia de titulada ‘Adición digital: cómo abordarlo en la consulta del médico de familia’, “muy interesante porque es un problema emergente que seguramente vaya en aumento, relacionado con la adicción sin sustancia, en concreto a las nuevas tecnologías, a internet, que se han convertido en una dependencia más” presente en las consultas.

Las VII Jornadas Castellano Leonesas de Medicina General y de Familia intentaron abarcar todas las materias, pasando por las urgencias, la cronicidad, en concreto, la enfermedad renal crónica), el manejo de la patología tiroidea, sin olvidar la investigación, con la ponencia sobre cómo hacer un caso clínico y el concurso de casos clínicos mediante imagen. La formulación galénica idónea para las dermatosis crónicas habituales en Atención Primaria, como son la dermatitis atópica y la psoriasis, también fueron tratadas durante el encuentro.

La inauguración contó con la presencia del viceconsejero de Asistencia Sanitaria, Planificación

y Resultados en Salud del Gobierno de Castilla y León, Jesús García-Cruces Méndez; la gerente de Atención Primaria de Burgos, Mónica Chicote; y la alcaldesa de Aranda de Duero, Raquel González; quienes estuvieron acompañados por el presidente nacional de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), Antonio Fernández-Pro, y por la presidenta de la Sociedad Castellano-leonesa de Médicos Generales y de Familia, Carmen Sánchez Peinador.

### **Cambios en la vacunación de Castilla y León**

La doctora Sara del Amo Ramos, médico de familia del Centro de Salud de Cantalejo (Segovia) fue la encargada de dar a conocer en las jornadas los cambios para la edad adulta tras la última actualización (enero 2023) del Calendario de Vacunaciones Sistemático a lo largo de la vida para la Comunidad de Castilla y León.

En relación a la vacunación frente a herpes zoster, desde 2023 se vacunará a las personas nacidas a partir del 1 de enero de 1957 cuando cumplan o hayan cumplido 65 años. Progresivamente, se podrán ir ampliando las cohortes de edad a vacunar.

También se informó de la sustitución de la vacunación frente a neumococo secuencial por la vacuna conjugada 20 valente (VNC20) a los 65 años. A partir de este año se recomienda en el calendario vacunal para toda la vida de Castilla y León a las personas que cumplan 65 años, nacidas a partir del 1 de enero de 1958 y que no hayan recibido previamente la vacuna conjugada 13 valente (VNC13), una dosis de la vacuna neumocócica conjugada de 20 serotipos (VNC20) en sustitución de la pauta secuencial que se utilizaba hasta la fecha. El objetivo es mejorar la protección frente a neumococo con una sola dosis, disminuyendo la carga asistencial.

La otra novedad del calendario de vacunaciones a lo largo de la vida de Castilla y León es la inclusión de la vacunación frente a COVID-19 en el embarazo y a partir de los 60 años. Las vacunas frente a la COVID-19 han demostrado su efectividad para prevenir parcialmente la transmisión de la enfermedad y para prevenir sus consecuencias más graves: la infección sintomática, la hospitalización, el ingreso en UCI y la muerte. Por ello se recomienda la vacunación en personas mayores de 60 años y especialmente a las personas con factores de riesgo de COVID-19 grave, incluido el embarazo.

### **Para más información contactar con:**

**Sonia Morales (Comunicación SEMG)**

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: [gabinetecomunicacion@semg.es](mailto:gabinetecomunicacion@semg.es)