

El 30% de los pacientes que acuden a las consultas de Atención Primaria presenta síntomas o enfermedades respiratorias

- Con el objetivo de conocer las últimas actualizaciones y novedades de las guías de asma y EPOC, un centenar de médicos se dio cita el pasado viernes, en el Palacio de Colomina de Valencia, con motivo de la VI Jornada de Patología Respiratoria organizada por la Sociedad Valenciana de Médicos Generales y de Familia (SEMG Valencia).

Valencia, 7 de marzo de 2022 – En torno al 30% de los pacientes que acuden a las consultas de Atención Primaria presenta síntomas o enfermedades respiratorias, por lo tanto, es necesario que los médicos de familia estén familiarizados y actualicen sus conocimientos en estas patologías.

Una de las enfermedades más prevalentes es el asma, que afecta a un 5% de la población y aproximadamente a 10 o 12% de los niños, y en cuyo tratamiento se invierte en torno al 2% de los recursos de la sanidad pública.

Otra de las patologías que suelen ser habituales en las consultas del primer nivel asistencial es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que afecta al 10,2% de la población general entre los 40 y los 80 años, presentando una elevada morbilidad y una alta tasa de infradiagnóstico.

Con el objetivo de conocer las últimas actualizaciones y novedades de las guías de asma y EPOC, un centenar de médicos se dio cita el pasado viernes, en el Palacio de Colomina de Valencia, con motivo de la VI Jornada de Patología Respiratoria organizada por la Sociedad Valenciana de Médicos Generales y de Familia ([SEMG Valencia](#)).

Los médicos inscritos rotaron por cuatro interesantes talleres dedicados a estas dos enfermedades. En concreto, el titulado ‘Caleidoscopio del tratamiento de la EPOC’ fue impartido por el Dr. José Miguel Valero Pérez; el taller sobre las comorbilidades y rasgos tratables de la EPOC fue a cargo del Dr. Mario Bárcena Caamaño; mientras que las comorbilidades del asma corrieron a cargo del Dr. Fernando Albiñana Fernández y el taller titulado ‘Herramienta de control del asma’ por el Dr. Manuel Niño Camacho.

Después de dos años de pandemia, esta cita autonómica formativa de la SEMG se ha celebrado en formato 100% presencial, permitiendo recuperar la normalidad y el reencuentro entre los compañeros de profesión, con todas las medidas de seguridad.

Según se puso de manifiesto durante la Jornada, la EPOC es una enfermedad que presenta una alta prevalencia en la población española (11,8%) y una elevada tasa de infradiagnóstico (74,7%) según datos del estudio Episcan II. Además, el diagnóstico es complicado porque debe de realizarse una espirometría con prueba broncodilatadora, que a veces resulta complicada para que los pacientes la realicen adecuadamente.

Sobre la necesidad de un cribado en patologías respiratorias tan frecuentes, como es la EPOC, los organizadores de la jornada señalan que “es importante llegar en fases tempranas de la enfermedad porque es cuando realmente podemos hacer mucho más por nuestros pacientes a la hora de preservar su función pulmonar, la calidad de vida, motivación para dejar de fumar y realizar intervenciones precoces en exacerbaciones”. Para conseguirlo los médicos tienen a su disposición herramientas para el cribado en pacientes con hábito tabáquico, como es el dispositivo COPD-6 y COPD-PS.

Del mismo modo, existe una serie de barreras en el diagnóstico por parte del paciente como, por ejemplo, el escaso conocimiento de la enfermedad, el miedo a otros diagnósticos, excusa o adaptación a los síntomas; así como otros obstáculos a nivel profesional, como son el escaso tiempo en la consulta o los problemas con la espirometría.

Para más información contactar con:

Sonia Morales (Comunicación SEMG)

Teléfono de contacto: 626 301 370

Email: gabinetecomunicacion@semg.es